

Bestzeiten des SCO 2003

Strecke Platz	Zeit	Nachname		Datum	Wettkampf
10000 m					
1	00:41:17,00	Gerlach	Anne	06.07.2003	Anzhäuser Gückellauf 2003
2	00:43:12,00	Fernholz	Britta	17.05.2003	Ümminger See Bochum 2003
3	00:43:31,00	Schulte	Christiane	16.02.2003	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2003
4	00:43:33,00	Scheschhoff	Hildegard	06.07.2003	Anzhäuser Gückellauf 2003
5	00:43:46,00	Gaedt	Wibke	12.07.2003	Troisdorfer Citylauf 2003
6	00:44:32,87	Greß	Ines	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
7	00:45:14,00	Schumacher	Nadine	27.04.2003	Puderbach 2003
8	00:45:41,00	Freundenberg	Anja	28.06.2003	Bilstein Staffel 2003
9	00:46:03,00	Rölle-Höhne	Susanne	09.03.2003	Leverkusen 2003
10	00:46:13,00	Giese	Ulrike	27.04.2003	Puderbach 2003
11	00:47:36,00	Gaedt	Karola	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
12	00:47:49,00	Gaedt	Juliane	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
13	00:52:07,00	Sassmann	Daniela	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
14	00:52:56,00	Stuff	Simone	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
15	00:53:29,10	Huber	Manuela	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
16	00:54:14,00	Lücking	Ursula	17.05.2003	Rheinbraun-Lauf 2003
17	00:55:25,00	Demerling	Sophie	28.06.2003	Bilstein Staffel 2003
18	00:56:30,00	Schröder	Veronika	03.05.2003	Aggerlauf 2003
19	00:59:29,00	Besting	Dorothee	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
20	00:59:40,78	Feldmann	Anja	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
21	00:59:57,65	Carmesin	Christiane	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
22	01:02:20,34	Epe	Gerda	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
1	00:34:41,00	Muckenhaupt	Oliver	16.11.2003	Herbstwaldlauf Köln Zündorf 2003
2	00:35:19,00	Schneider	Björn	05.04.2003	Leiberger Volkslauf 2003
3	00:36:33,00	Heuel	Sven	27.04.2003	Severinslauf Köln 2003
4	00:37:09,78	Niemann	Ruben	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
5	00:37:40,00	Greß	Thomas	09.03.2003	Leverkusen 2003
6	00:38:05,48	Büdenbender	Manfred	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
7	00:39:22,00	Beqemann	Christian	28.06.2003	Bilstein Staffel 2003
8	00:39:23,59	Gaedt	Jürgen	29.03.2003	Herdorfer Stadtlaf 2003
9	00:39:33,80	Nies	Horst	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
10	00:40:17,00	Grebe	Rüdiger	12.07.2003	Troisdorfer Citylauf 2003
11	00:40:25,44	Besting	Karl-Heinz	18.10.2003	Hachenburger Löwenlauf 2003
12	00:40:46,69	Birkhölzer	Patrick	18.10.2003	Hachenburger Löwenlauf 2003
13	00:41:39,00	Horn	Rüdiger	14.06.2003	Werner Stadtlaf 2003
14	00:41:40,00	Köster	Heinz-Werner	28.06.2003	Bilstein Staffel 2003
15	00:42:10,00	Knorrn	Willi	26.01.2003	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2003
16	00:42:46,00	Bauer	Tobias	28.06.2003	Bilstein Staffel 2003
17	00:42:48,00	Giese	Matthias	09.03.2003	Leverkusen 2003
18	00:43:34,64	Enqels	Berthold	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
19	00:44:08,86	Richter	Jan	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
20	00:44:21,00	Stracke	Axel	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
21	00:44:36,00	Schröder	Martin	17.05.2003	Ümminger See Bochum 2003
22	00:45:01,00	Hagemeyer	Carl	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
23	00:45:02,69	Heindris	Guido	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
24	00:45:21,69	Ohm	Klaus Martin	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
25	00:46:34,31	Baumbach	Stefan	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
26	00:46:48,48	Rogge	Michael	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
27	00:47:07,26	Wolfschläger	Albert	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
28	00:47:08,19	Werner	Willy	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
29	00:47:23,85	Brück	Günther	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
30	00:48:28,55	Burghaus	Raimund	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
31	00:51:44,25	Bödefeld	Norbert	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
32	00:53:55,00	Epe	Siegbert	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
33	00:59:30,00	Heuckmann	Martin	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
34	01:02:28,00	Siewer	Hajo	28.06.2003	Büschergrund 2003

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>		<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
<i>Platz</i>					

21098 m

1	01:38:48,00	Rölle-Höhne	Susanne	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
2	01:39:13,30	Scheschoff	Hildegard	20.09.2003	Herbstwaldlauf Alsdorf 2003
3	01:41:08,00	Gaedt	Wibke	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
4	01:42:07,00	Fernholz	Britta	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
5	01:46:19,74	Reipen	Marita	20.09.2003	Herbstwaldlauf Alsdorf 2003
6	01:47:53,00	Gaedt	Karola	11.05.2003	Karstadt-Ruhr-Marathon 2003
7	01:48:13,00	Freudenberg	Anja	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
8	01:53:50,52	Giese	Ulrike	20.09.2003	Herbstwaldlauf Alsdorf 2003
9	01:55:25,00	Fest	Maria	12.10.2003	Schwarzwald-Marathon 2003
10	01:56:46,00	Stuff	Simone	12.10.2003	Schwarzwald-Marathon 2003
11	01:57:53,00	Grünewald	Gerlinde	11.05.2003	Karstadt-Ruhr-Marathon 2003
12	02:00:52,00	Lücking	Ursula	11.05.2003	Karstadt-Ruhr-Marathon 2003
13	02:02:23,00	Tump	Anke	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
14	02:04:33,00	Kiepkke	Susanne	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
15	02:05:11,00	Nöcker	Birgit	11.05.2003	Karstadt-Ruhr-Marathon 2003

1	01:18:12,00	Muckenhaupt	Oliver	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
2	01:22:19,00	Schneider	Björn	01.05.2003	Erndtebrücker Volkslauf 2003
3	01:22:21,00	Heuel	Sven	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
4	01:23:33,00	Greß	Thomas	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
5	01:24:39,00	Gaedt	Jürgen	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
6	01:26:33,23	Grebe	Rüdiger	31.08.2003	Hunsrück-Marathon 2003
7	01:28:02,00	Besting	Karl-Heinz	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
8	01:35:14,00	Knorn	Willi	16.02.2003	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2003
9	01:36:10,00	Giese	Matthias	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
10	01:39:55,00	Willmes	Bernd	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
11	01:42:07,00	Schröder	Martin	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
12	01:42:10,00	Brück	Günther	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
13	01:42:32,00	Schiller	Ekkehard	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
14	01:42:40,00	Richter	Jan	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
15	01:42:48,00	Heindris	Guido	23.02.2003	Winterlaufserie Refrath 3.Lauf 2003
16	01:44:34,00	Reipen	Andreas	11.05.2003	Karstadt-Ruhr-Marathon 2003
17	01:45:47,00	Wolfschläger	Albert	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
18	01:46:27,00	Werner	Willy	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
19	01:46:56,00	Burghaus	Raimund	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
20	01:56:44,00	Rogge	Michael	12.10.2003	Schwarzwald-Marathon 2003
21	01:59:11,00	Tump	Michael	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003

42195 m

1	03:29:58,00	Rölle-Höhne	Susanne	05.10.2003	Köln Marathon 2003
2	03:33:58,00	Scheschoff	Hildegard	05.10.2003	Köln Marathon 2003
3	03:35:12,00	Reipen	Marita	28.09.2003	Berlin Marathon 2003
4	03:37:18,00	Freudenberg	Anja	06.04.2003	Paris Marathon 2003
5	03:37:18,00	Hütte	Anqi	06.04.2003	Paris Marathon 2003
6	03:50:15,00	Gaedt	Karola	05.10.2003	Köln Marathon 2003
7	03:57:30,00	Giese	Ulrike	05.10.2003	Köln Marathon 2003
1	02:52:41,00	Heuel	Sven	26.10.2003	Frankfurt Marathon 2003
2	02:55:17,00	Muckenhaupt	Oliver	26.10.2003	Frankfurt Marathon 2003
3	02:58:26,00	Gaedt	Jürgen	05.10.2003	Köln Marathon 2003
4	03:03:54,00	Begemann	Christian	05.10.2003	Köln Marathon 2003
5	03:07:35,00	Greß	Thomas	26.10.2003	Frankfurt Marathon 2003
6	03:08:38,00	Bauer	Tobias	12.10.2003	Marathon Essen 2003
7	03:23:02,00	Besting	Karl-Heinz	05.10.2003	Köln Marathon 2003
8	03:30:13,00	Horn	Rüdiger	06.04.2003	Paris Marathon 2003
9	03:32:53,00	Giese	Matthias	14.09.2003	Münster Marathon 2003
10	03:35:12,00	Reipen	Andreas	28.09.2003	Berlin Marathon 2003
11	03:37:18,00	Reipen	Dominik	06.04.2003	Paris Marathon 2003
12	03:47:41,00	Wolfschläger	Albert	26.10.2003	Frankfurt Marathon 2003
13	03:49:19,00	Tippmann	Thomas	06.04.2003	Paris Marathon 2003
14	03:58:38,00	Engels	Berthold	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
15	04:07:54,00	Brück	Günther	06.04.2003	Paris Marathon 2003
16	04:10:27,00	Moritz	Horst	06.04.2003	Paris Marathon 2003
17	04:30:03,00	Baumbach	Stefan	05.10.2003	Köln Marathon 2003
18	04:49:32,00	Reichenbach	Gerd	06.04.2003	Paris Marathon 2003