

Bestzeiten des SCO 2004

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
10000 m					
	1 00:41:04,00	Gerlach	Anne	07.03.2004	Leverkusen 2004
	2 00:44:04,69	Greß	Ines	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	3 00:44:12,00	Scheschoff	Hildegard	14.12.2003	Wittener Weihnachtslauf 2003
	4 00:45:13,00	Schulte	Christiane	15.02.2004	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2004
	5 00:45:17,55	Schumacher	Nadine	27.03.2004	Herdorfer Stadtlauf 2004
	6 00:45:45,64	Baumbach	Sonja	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	7 00:46:08,16	Siepe	Conny	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	8 00:48:31,00	Gaedt	Juliane	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	9 00:49:25,80	Giese	Ulrike	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	10 00:50:10,00	Muckenhaupt	Silvia	30.11.2003	Bertlicher Straßenläufe 2003
	11 00:50:48,99	Fuchs	Simone	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	12 00:51:54,20	Erwes	Malene	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	13 00:52:06,00	Eschholz	Eva	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	14 00:52:11,00	Münker	Ute	25.01.2004	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2004
	15 00:52:14,00	Grünewald	Gerlinde	25.01.2004	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2004
	16 00:52:54,70	Huber	Manuela	24.04.2004	Schlossparklauf Moers 2004
	17 00:53:33,60	Ochel	Veronika	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	18 00:54:39,46	Kunst	Mathilde	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	19 00:54:59,80	Hilbich	Petra	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	20 00:55:52,80	Hanschke	Judith	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	21 00:57:57,60	Lücking	Ursula	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	22 00:59:57,97	Engelhardt	Jutta	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	23 01:01:12,56	Epe	Gerda	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	24 01:02:36,10	Stachelscheid	Karin	24.04.2004	Schlossparklauf Moers 2004
	25 01:06:17,50	Allani	Katja	24.04.2004	Schlossparklauf Moers 2004
	1 00:34:56,00	Heuel	Sven	28.03.2004	Westdeutsche Meisterschaft 10km Haltern 200
	2 00:34:57,00	Muckenhaupt	Oliver	07.03.2004	Leverkusen 2004
	3 00:35:40,00	Lange	Frank	28.03.2004	Westdeutsche Meisterschaft 10km Haltern 200
	4 00:35:51,00	Niemann	Ruben	25.09.2004	Holzhauser Volks-und Straßenlauf 2004
	5 00:37:39,00	Schneider	Björn	20.03.2004	Eichholz Cup-Lauf Arnsberg 2004
	6 00:37:53,00	Greß	Thomas	07.03.2004	Leverkusen 2004
	7 00:38:41,98	Ridder	Stefan	18.09.2004	Herbstwaldlauf Alsdorf 2004
	8 00:39:42,86	Nies	Horst	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	9 00:40:03,28	Birkhölzer	Patrick	02.10.2004	Wissener Jahrmaktlauf 2004
	10 00:40:14,49	Grebe	Rüdiger	08.05.2004	Puderbach 2004
	11 00:40:32,00	Menne	Manfred	11.09.2004	Stadtlauf Bergisch Gladbach 2004
	12 00:41:25,13	Baumbach	Stefan	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	13 00:41:42,00	Giese	Matthias	07.03.2004	Leverkusen 2004
	14 00:42:39,00	Horn	Rüdiger	05.09.2004	Siegener Citylauf 2004
	15 00:43:31,24	Nemenz	Edgar	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	16 00:43:41,62	Teusch	Frank	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	17 00:44:03,15	Ohm	Klaus Martin	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	18 00:44:20,55	Hagemeyer	Carl	08.05.2004	Puderbach 2004
	19 00:44:27,00	Knorrn	Willi	25.01.2004	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2004
	20 00:44:39,15	Gitzen	Christoph	10.04.2004	Freiengrunder Osterlauf 2004
	21 00:44:47,69	Richter	Jan	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	22 00:45:01,00	Heindris	Guido	25.01.2004	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2004
	23 00:45:04,72	Hunold	Wolfgang	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	24 00:45:30,00	Stracke	Axel	25.01.2004	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2004
	25 00:45:51,50	Gehlen	Gerold	24.04.2004	Schlossparklauf Moers 2004

<i>Strecke</i>		<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
<i>Zeit</i>					
26	00:47:04,95	Gleue	Stefan	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
27	00:48:14,60	Rogge	Michael	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
28	00:49:11,88	Willmes	Bernd	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
29	00:50:11,31	Brück	Günther	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
30	00:50:15,80	Schauerte	Patrick	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
31	00:52:48,50	Bödefeld	Norbert	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
32	00:54:30,60	Epe	Siegbert	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
33	00:55:53,20	Hanschke	Hubertus	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
34	00:56:21,30	Hilbich	Dietmar	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
35	01:00:15,40	Ochel	Willi	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
21098 m					
1	01:36:29,50	Gaedt	Wibke	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
2	01:40:40,90	Scheschoff	Hildegard	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
3	01:45:27,90	Baumbach	Sonja	03.10.2004	Köln Fühlinger See 2004
4	01:46:57,80	Gaedt	Karola	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
5	01:48:43,90	Reipen	Marita	03.10.2004	Köln Fühlinger See 2004
6	01:53:23,80	Stuff	Simone	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
7	01:53:27,60	Sassmann	Daniela	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
8	01:54:04,20	Muckenhaupt	Silvia	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
9	02:00:30,50	Fuchs	Simone	18.09.2004	Herbstwaldlauf Alsdorf 2004
10	02:01:14,40	Fest	Maria	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
11	02:32:22,40	Gerlach	Anne	27.06.2004	Aletsch Halbmarathon 2004
1	01:18:52,10	Muckenhaupt	Oliver	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
2	01:20:15,00	Heuel	Sven	26.09.2004	Bertlicher Straßenläufe 2004
3	01:20:45,00	Schneider	Björn	31.10.2004	Röntgenlauf 2004
4	01:22:05,70	Niemann	Ruben	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
5	01:24:29,30	Greß	Thomas	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
6	01:27:33,60	Gaedt	Jürgen	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
7	01:28:32,00	Ridder	Stefan	25.04.2004	Karstadt-Ruhr-Marathon 2004
8	01:29:29,40	Grebe	Rüdiger	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
9	01:34:56,00	Menne	Manfred	25.04.2004	Karstadt-Ruhr-Marathon 2004
10	01:35:41,30	Besting	Karl-Heinz	03.10.2004	Köln Fühlinger See 2004
11	01:36:01,10	Baumbach	Stefan	03.10.2004	Köln Fühlinger See 2004
12	01:36:11,00	Gitzen	Christoph	27.06.2004	Trierer Stadtlauf 2004
13	01:36:29,40	Giese	Matthias	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
14	01:37:07,43	Birkhölzer	Patrick	18.09.2004	Herbstwaldlauf Alsdorf 2004
15	01:37:40,00	Gitzen	Winfried	27.06.2004	Trierer Stadtlauf 2004
16	01:41:51,00	Teusch	Frank	25.04.2004	Karstadt-Ruhr-Marathon 2004
17	01:43:01,00	Knornn	Willi	15.02.2004	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2004
18	01:44:23,70	Heindris	Guido	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
19	01:45:49,38	Engels	Berthold	11.09.2004	P-Weg-Marathon 2004
20	01:47:13,00	Burghaus	Raimund	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
21	01:48:17,80	Hunold	Wolfgang	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
22	01:48:44,20	Reipen	Andreas	03.10.2004	Köln Fühlinger See 2004
23	01:49:14,70	Neuhaus	Christoph	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
24	01:50:20,50	Rogge	Michael	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
25	02:02:01,00	Fretter	Michael	25.04.2004	Karstadt-Ruhr-Marathon 2004

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
42195 m					
1	03:26:52,00	Gerlach	Anne	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
2	03:31:52,00	Schulte	Christiane	31.10.2004	Frankfurt Marathon 2004
3	03:48:51,00	Schumacher	Nadine	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
4	03:51:30,00	Baumbach	Sonja	12.09.2004	Köln Marathon 2004
1	02:48:52,00	Heuel	Sven	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
2	02:49:53,00	Lange	Frank	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
3	02:59:47,00	Niemann	Ruben	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
4	03:02:20,00	Hömberg	Klaus	12.09.2004	Köln Marathon 2004
5	03:09:03,00	Greß	Thomas	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
6	03:12:11,00	Begemann	Christian	12.09.2004	Köln Marathon 2004
7	03:16:59,00	Schneider	Björn	16.10.2004	Rothaarsteig Marathon 2004
8	03:22:39,00	Ridder	Stefan	12.09.2004	Köln Marathon 2004
9	03:23:25,00	Tippmann	Thomas	04.04.2004	Bonn Marathon 2004
10	03:26:05,00	Giese	Matthias	04.04.2004	Bonn Marathon 2004
11	03:26:53,00	Claren	Andreas	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
12	03:38:52,00	Gitzen	Christoph	12.09.2004	Köln Marathon 2004
13	03:39:32,00	Baumbach	Stefan	12.09.2004	Köln Marathon 2004
14	03:42:05,00	Menne	Manfred	31.10.2004	Frankfurt Marathon 2004
15	03:43:14,00	Hagemeyer	Carl	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
16	03:54:17,00	Burghaus	Raimund	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
17	04:07:35,00	Mesewinkel	Uwe	12.09.2004	Köln Marathon 2004