

Bestzeiten des SCO 2008

1.Dezember 2007 - 31.Dezember 2008

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
10000 m					
1	00:44:21,48	Greß	Ines	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
2	00:44:32,78	Baumbach	Sonja	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
3	00:45:10,57	Schumacher	Nadine	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
4	00:45:31,00	Fuchs	Simone	31.12.2007	Silvesterlauf Bonn 2007
5	00:46:56,35	Scheschoff	Hildegard	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
6	00:48:22,53	Muckenhaupt	Silvia	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
7	01:00:26,47	Carmesin	Christiane	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
8	01:01:16,00	Schoske	Sabine	28.09.2008	Oslo Marathon 2008
9	01:01:35,00	Siewer	Meong-ok	12.05.2008	Gütersloher Pfingstlaufmeeting 2008
10	01:01:40,50	Huber	Manuela	26.04.2008	Schlossparklauf Moers 2008
11	01:06:04,00	Grebe	Stefanie	28.12.2008	Gießener Silvester-Volkslauf 2008
12	01:07:21,10	Epe	Gerda	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
1	00:37:11,38	Schneider	Björn	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
2	00:37:19,12	Heuel	Sven	14.09.2008	Volkslauf des TV Calle 2008
3	00:38:04,00	Muckenhaupt	Oliver	30.08.2008	Tiergartenlauf Velen 2008
4	00:39:05,00	Werner	Till	31.05.2008	Attendorner Citylauf 2008
5	00:39:40,08	Greß	Thomas	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
6	00:40:55,00	Menne	Manfred	12.09.2008	Bergisch Gladbacher Stadtlauf 2008
7	00:41:18,00	Gitzen	Christoph	12.09.2008	Bergisch Gladbacher Stadtlauf 2008
8	00:41:20,00	Baumbach	Stefan	24.02.2008	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2008
9	00:41:35,00	Grebe	Rüdiger	25.05.2008	Trierer Stadtlauf 2008
10	00:41:39,00	Hunold	Wolfgang	24.02.2008	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2008
11	00:41:39,93	Dornseifer	Peter	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
12	00:41:57,00	Schoske	Christian	28.12.2008	Gießener Silvester-Volkslauf 2008
13	00:42:48,00	Boye	Jörn	16.05.2008	Kirschblütenlauf Refrath 2008
14	00:43:07,32	Teusch	Frank	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
15	00:43:17,19	Zeppenfeld	Andreas	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
16	00:44:34,00	Köster	Heinz-Werner	08.06.2008	Büscher Waldlauf 2008
17	00:45:24,96	Giese	Matthias	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
18	00:45:29,00	Richter	Jan	31.05.2008	Attendorner Citylauf 2008
19	00:50:26,00	Renfordt	Dirk	31.05.2008	Attendorner Citylauf 2008
20	01:02:46,61	Siewer	Hajo	02.08.2008	Rund um Rommersdorf 2008

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
21098 m					
1	01:34:29,00	Greß	Ines	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008
2	01:43:36,00	Muckenhaupt	Silvia	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008
3	01:47:22,74	Fuchs	Simone	20.09.2008	Herbstwaldlauf Alsdorf 2008
4	01:51:29,00	Gaedt	Karola	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008
5	01:51:30,00	Klauss	Catherine	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008
6	01:52:17,00	Schwarz	Kerstin	04.05.2008	Volkslauf Erndtebrück 2008
7	01:52:53,00	Stuff	Simone	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
8	01:53:16,00	Heite	Kornelia	08.03.2008	Straßenlauf Münster 2008
9	01:53:54,00	Brutzer	Birgit	04.05.2008	Volkslauf Erndtebrück 2008
10	02:08:35,00	Demerling	Sophie	05.10.2008	Köln Marathon 2008
11	02:13:29,00	Lücking	Ursula	05.10.2008	Köln Marathon 2008
12	02:16:50,00	Stachelscheid	Karin	05.10.2008	Köln Marathon 2008
1	01:17:12,00	Schnüttgen	Thomas	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
2	01:19:06,00	Heuel	Sven	21.09.2008	Köln Fühlinger See 2008
3	01:19:36,00	Muckenhaupt	Oliver	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008
4	01:23:34,00	Werner	Till	05.10.2008	Köln Marathon 2008
5	01:26:18,00	Schneider	Björn	22.06.2008	Willinger Panoramalauf 2008
6	01:31:02,00	Gaedt	Jürgen	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
7	01:33:13,00	Grebe	Rüdiger	17.02.2008	Winterlaufserie Refrath 3.Lauf 2008
8	01:33:41,00	Telcher	Jörg	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
9	01:34:46,00	Gitzen	Christoph	20.04.2008	Bonn Marathon 2008
10	01:35:18,00	Schoske	Christian	29.08.2008	Hunsrück-Marathon 2008
11	01:36:22,00	Köster	Heinz-Werner	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
12	01:36:41,00	Nemenz	Edgar	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
13	01:37:01,00	Menne	Manfred	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
14	01:48:00,85	Richter	Jan	22.03.2008	Freiengrunder Osterlauf 2008
15	01:49:17,00	Renfordt	Dirk	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008
16	01:51:56,00	Werner	Willy	05.10.2008	Köln Marathon 2008
17	01:52:14,00	Engels	Berthold	27.04.2008	Marathon Würzburg 2008
18	01:52:49,00	Rogge	Michael	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
19	01:54:18,00	Brutzer	Franz	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
20	02:01:04,00	Engels	Bernd	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
21	02:07:49,00	Seibert	Olaf	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
42195 m					
1	03:19:20,00	Baumbach	Sonja	20.04.2008	Bonn Marathon 2008
2	03:35:36,00	Gaedt	Wibke	28.09.2008	Berlin-Marathon 2008
3	03:47:55,00	Muckenhaupt	Silvia	27.04.2008	Hamburg Marathon 2008
4	03:55:39,00	Gaedt	Karola	28.09.2008	Berlin-Marathon 2008
5	03:56:41,00	Fuchs	Simone	20.04.2008	Bonn Marathon 2008
6	04:10:02,00	Gaedt	Juliane	28.09.2008	Berlin-Marathon 2008
1	02:47:53,00	Schnüttgen	Thomas	20.04.2008	Bonn Marathon 2008
2	02:57:34,00	Hömberg	Klaus	28.09.2008	Berlin-Marathon 2008
3	02:59:36,00	Muckenhaupt	Oliver	27.04.2008	Hamburg Marathon 2008
4	03:10:32,00	Hunold	Wolfgang	28.09.2008	Berlin-Marathon 2008
5	03:14:03,00	Gaedt	Jürgen	28.09.2008	Berlin-Marathon 2008
6	03:26:08,00	Dornseifer	Peter	05.10.2008	Köln Marathon 2008
7	03:27:59,00	Schoske	Christian	28.09.2008	Oslo Marathon 2008
8	03:29:30,00	Grebe	Rüdiger	20.04.2008	Bonn Marathon 2008
9	03:33:29,80	Schneider	Björn	18.10.2008	Rothaarsteig-Marathon 2008
10	03:33:37,00	Nies	Horst	05.10.2008	Köln Marathon 2008
11	03:35:41,00	Greß	Thomas	13.09.2008	P-Weg Marathon 2008
12	03:36:21,00	Gitzen	Christoph	28.09.2008	Berlin-Marathon 2008
13	03:52:57,00	Tippmann	Thomas	20.04.2008	Bonn Marathon 2008
14	03:53:13,00	Olthoff	Thomas	27.04.2008	Hamburg Marathon 2008
15	03:59:17,00	Giese	Matthias	13.09.2008	P-Weg Marathon 2008
16	04:40:21,00	Seibert	Olaf	12.10.2008	München Marathon 2008