

# Bestzeiten des SCO 2010

1.Januar 2010 - 31.Dezember 2010

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
<b>10000 m</b>					
1	00:45:41,00	Brutzer	Birgit	07.03.2010	Rund um das Bayerkreuz 2010
2	00:50:55,02	Giese	Ulrike	06.11.2010	Südsauerlandlauf 2010
3	00:51:16,30	Heite	Kornelia	19.09.2010	Citylauf Bad Berleburg 2010
4	00:51:16,60	Fuchs	Simone	19.09.2010	Citylauf Bad Berleburg 2010
5	00:51:27,00	Baumbach	Sonja	29.05.2010	Büschgrunder Waldlauf 2010
6	00:53:09,43	Brüggemann	Silke	06.11.2010	Südsauerlandlauf 2010
7	01:03:06,00	Huber	Manuela	24.04.2010	Schlossparklauf Moers 2010
1	00:37:02,60	Schneider	Björn	31.10.2010	Oeventroper Straßenlauf 2010
2	00:37:31,74	Giese	Marco	06.11.2010	Südsauerlandlauf 2010
3	00:38:19,00	Heuel	Sven	07.03.2010	Rund um das Bayerkreuz 2010
4	00:39:58,00	Gitzen	Christoph	07.03.2010	Rund um das Bayerkreuz 2010
5	00:41:38,00	Menne	Manfred	10.09.2010	Bergisch Gladbacher Stadtlauf 2010
6	00:44:05,00	Schoske	Christian	17.01.2010	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2010
7	00:44:05,12	Zdrojewski	Thomas	06.11.2010	Südsauerlandlauf 2010
8	00:44:16,20	Köster	Heinz	19.09.2010	Citylauf Bad Berleburg 2010
9	00:45:18,17	Köster	Heinz-Werner	06.11.2010	Südsauerlandlauf 2010
10	00:45:35,00	Richter	Jan	29.05.2010	Attendomer Citylauf 2010
11	00:51:18,04	Renfordt	Dirk	06.11.2010	Südsauerlandlauf 2010
12	00:53:10,00	Moritz	Horst	27.06.2010	Trierer Stadtlauf 2010
13	00:54:48,00	Burghaus	Raimund	27.06.2010	Trierer Stadtlauf 2010
14	00:55:18,00	Werner	Willy	27.06.2010	Trierer Stadtlauf 2010
<b>21098 m</b>					
1	01:37:39,00	Greß	Ines	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
2	01:40:35,40	Bock	Sabine	27.02.2010	Volkslauf Vreden 2010
3	01:41:17,00	Schulze	Birgit	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
4	01:44:00,00	Brutzer	Birgit	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
5	01:49:05,00	Schwarz	Kerstin	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
6	01:49:40,00	Pfeifer	Conny	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
7	01:53:17,00	Heite	Kornelia	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
8	01:53:49,00	Baumbach	Sonja	01.05.2010	Volkslauf Erndtebrück 2010
9	01:53:49,00	Fuchs	Simone	01.05.2010	Volkslauf Erndtebrück 2010
10	02:15:51,70	Jörisen	Iris	11.09.2010	P-Weg Marathon 2010
11	02:16:59,00	Flores de Schrimpf	Fatima	27.06.2010	Trierer Stadtlauf 2010
1	01:27:05,00	Schneider	Björn	01.05.2010	Volkslauf Erndtebrück 2010
2	01:29:55,00	Gitzen	Christoph	25.04.2010	Bonn Marathon 2010
3	01:35:16,00	Schoske	Christian	28.02.2010	Winterlaufserie Refrath 3.Lauf 2010
4	01:35:17,00	Menne	Manfred	17.04.2010	Rund um die Aggertalsperre 2010
5	01:43:30,00	Köster	Heinz-Werner	25.09.2010	Rheinhöhenlauf 2010
6	01:45:34,00	Wolfschläger	Albert	13.03.2010	Halbmarathon Münster 2010
7	01:48:47,52	Richter	Jan	03.04.2010	Freiengrunder Osterlauf 2010
8	01:49:05,00	Nemenz	Edgar	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
9	01:53:14,00	Zdrojewski	Thomas	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
10	01:56:37,00	Werner	Willy	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
11	01:57:45,00	Renfordt	Dirk	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
12	01:58:35,90	Schneider	Björn	06.09.2009	Langenberglauf 2009
13	02:04:12,00	Seibert	Olaf	13.03.2010	Halbmarathon Münster 2010
14	02:17:00,00	Schrimpf	Ludger	27.06.2010	Trierer Stadtlauf 2010

---

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
<b>42195 m</b>					
1	03:49:34,00	Bock	Sabine	20.03.2010	Steinfurter Marathon 2010
1	03:00:45,00	Telcher	Jörg	31.10.2010	Frankfurt Marathon 2010
2	03:16:45,00	Gitzen	Christoph	10.10.2010	Marathon Essen 2010
3	03:18:42,00	Schoske	Christian	29.08.2010	Hunsrück-Marathon 2010
4	03:21:40,00	Hunold	Wolfgang	25.04.2010	Hamburg Marathon 2010
5	03:49:34,00	Bock	Christian	20.03.2010	Steinfurter Marathon 2010
6	03:52:22,00	Wolfschläger	Albert	25.04.2010	Bonn Marathon 2010
7	04:33:10,00	Richter	Jan	03.10.2010	Köln Marathon 2010