

Bestzeiten des SCO 2012

1. Januar 2012 - 31. Dezember 2012

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
10000 m					
1	00:46:27,00	Brutzer	Birgit	03.11.2012	Südsauerlandlauf 2012
2	00:52:34,00	Muckenhaupt	Silvia	03.11.2012	Südsauerlandlauf 2012
1	00:36:28,00	Heuel	Sven	11.03.2012	Donatuslauf Erfstadt 2012
2	00:39:00,70	Schneider	Björn	15.09.2012	Citylauf Bad Berleburg 2012
3	00:39:34,00	Muckenhaupt	Oliver	03.11.2012	Südsauerlandlauf 2012
4	00:41:14,90	Rosenberg	Rainer	24.03.2012	Königsforst-Marathon 2012
5	00:42:10,00	Gitzen	Christoph	07.09.2012	Bergisch Gladbacher Stadtlaf 2012
6	00:42:43,00	Menne	Manfred	06.05.2012	Hander Volkslauf 2012
7	00:46:10,00	Köster	Heinz-Werner	21.04.2012	Bahntrassenlauf 2012
8	00:49:37,00	Lamprecht	Michael	03.11.2012	Südsauerlandlauf 2012
9	00:52:35,00	Wolfschläger	Albert	03.11.2012	Südsauerlandlauf 2012
10	00:53:13,00	Roll	Andreas	22.01.2012	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2012
11	00:59:56,00	Hähner	Peter	31.12.2012	Silvesterlauf Oberrau 2012
12	01:05:10,00	Siewer	Hajo	31.12.2012	Silvesterlauf Oberrau 2012
21098 m					
1	01:46:40,00	Brutzer	Birgit	21.09.2012	Rheinhöhenlauf 2012
2	02:28:28,00	Kiepke	Katrin	20.10.2012	Hachenburger Löwenlauf 2012
1	01:24:59,00	Schneider	Björn	01.05.2012	Volkslauf Erndtebrück 2012
2	01:32:06,00	Haustein	Jürgen	06.05.2012	Marathon Mainz 2012
3	01:35:36,70	Menne	Manfred	24.03.2012	Königsforst-Marathon 2012
4	01:40:00,00	Schoske	Christian	09.09.2012	Marathon Meerssen 2012
5	01:41:45,00	Zeppenfeld	Julius	01.05.2012	Halbmarathon Wesel-Flüren 2012
6	01:41:46,00	Zeppenfeld	Maximilian	01.05.2012	Halbmarathon Wesel-Flüren 2012
7	01:41:47,00	Zeppenfeld	Andreas	01.05.2012	Halbmarathon Wesel-Flüren 2012
8	01:46:50,00	Köster	Heinz-Werner	21.09.2012	Rheinhöhenlauf 2012
9	01:52:21,00	Roll	Andreas	07.04.2012	Paderborner Osterlauf 2012
10	01:57:47,00	Burghaus	Raimund	25.08.2012	Siegener Marathon mit Musik 2012
11	02:07:14,00	Harnischmacher	Dirk	14.10.2012	Köln Marathon 2012
12	02:10:25,00	Wolfschläger	Albert	16.06.2012	Biggensee Marathon 2012
13	02:29:27,00	Siewer	Hajo	16.06.2012	Biggensee Marathon 2012
42195 m					
1	04:33:01,50	Muckenhaupt	Silvia	21.10.2012	Rothaarsteig Marathon 2012
1	03:08:10,00	Hömberg	Klaus	28.10.2012	Frankfurt Marathon 2012
2	03:19:11,00	Schoske	Christian	06.05.2012	Marathon Mainz 2012
3	03:20:57,00	Rosenberg	Rainer	29.04.2012	Hamburg Marathon 2012
4	03:26:37,10	Muckenhaupt	Oliver	21.10.2012	Rothaarsteig Marathon 2012
5	03:30:23,00	Zeppenfeld	Andreas	22.01.2012	Marathon Gran Canaria 2012
6	03:30:46,30	Schneider	Björn	21.10.2012	Rothaarsteig Marathon 2012