

# Bestzeiten des SCO 2013

1. Januar 2013 - 31. Dezember 2013

| <i>Strecke</i> | <i>Zeit</i> | <i>Nachname</i> | <i>Vorname</i> | <i>Datum</i> | <i>Wettkampf</i>                   |
|----------------|-------------|-----------------|----------------|--------------|------------------------------------|
| <b>10000 m</b> |             |                 |                |              |                                    |
| 1              | 00:45:39,00 | Brutzer         | Birgit         | 16.03.2013   | Herdorfer Stadtlauf 2013           |
| 2              | 00:52:20,00 | Heite           | Kornelia       | 09.11.2013   | Südsauerlandlauf 2013              |
| 3              | 00:52:44,00 | Muckenhaupt     | Silvia         | 09.11.2013   | Südsauerlandlauf 2013              |
| 4              | 00:54:18,00 | Bock            | Sabine         | 08.06.2013   | Büscher Waldlauf 2013              |
| 5              | 00:58:15,00 | Fuchs           | Simone         | 31.12.2013   | Silvesterlauf Obernau 2013         |
| 6              | 01:04:09,00 | Schnüttgen      | Anna           | 31.12.2013   | Silvesterlauf Obernau 2013         |
| 1              | 00:37:22,00 | Muckenhaupt     | Oliver         | 09.11.2013   | Südsauerlandlauf 2013              |
| 2              | 00:38:30,00 | Schnüttgen      | Thomas         | 08.06.2013   | Büscher Waldlauf 2013              |
| 3              | 00:40:12,01 | Schneider       | Björn          | 27.01.2013   | Winterlaufserie Hamm 2013          |
| 4              | 00:40:54,00 | Menne           | Manfred        | 06.09.2013   | Bergisch Gladbacher Stadtlauf 2013 |
| 5              | 00:44:29,00 | Köster          | Heinz-Werner   | 16.03.2013   | Herdorfer Stadtlauf 2013           |
| 6              | 00:53:28,00 | Baumbach        | Stefan         | 08.06.2013   | Büscher Waldlauf 2013              |
| 7              | 00:55:44,00 | Wolfschläger    | Albert         | 08.06.2013   | Büscher Waldlauf 2013              |
| 8              | 01:04:17,00 | Siewer          | Hajo           | 09.11.2013   | Südsauerlandlauf 2013              |
| <b>21098 m</b> |             |                 |                |              |                                    |
| 1              | 01:39:22,00 | Greß            | Ines           | 21.09.2013   | Herbstwaldlauf Alsdorf 2013        |
| 2              | 01:41:30,00 | Brutzer         | Birgit         | 01.05.2013   | Erndtebrücker Volkslauf 2013       |
| 3              | 01:49:32,00 | Giese           | Ulrike         | 21.09.2013   | Herbstwaldlauf Alsdorf 2013        |
| 4              | 02:04:24,00 | Fuchs           | Simone         | 01.05.2013   | Erndtebrücker Volkslauf 2013       |
| 5              | 02:04:25,00 | Schnüttgen      | Anna           | 01.05.2013   | Erndtebrücker Volkslauf 2013       |
| 1              | 01:18:29,00 | Schnüttgen      | Thomas         | 31.12.2013   | Silvesterlauf Obernau 2013         |
| 2              | 01:20:44,30 | Muckenhaupt     | Oliver         | 16.11.2013   | Herbstlauf Porz 2013               |
| 3              | 01:28:35,00 | Schneider       | Björn          | 24.02.2013   | Winterlaufserie Hamm 2013          |
| 4              | 01:30:34,00 | Menne           | Manfred        | 21.09.2013   | Herbstwaldlauf Alsdorf 2013        |
| 5              | 01:34:11,00 | Teusch          | Frank          | 21.09.2013   | Herbstwaldlauf Alsdorf 2013        |
| 6              | 01:39:12,00 | Köster          | Heinz-Werner   | 01.05.2013   | Erndtebrücker Volkslauf 2013       |
| 7              | 01:44:14,00 | Nies            | Horst          | 21.09.2013   | Herbstwaldlauf Alsdorf 2013        |
| 8              | 01:58:46,00 | Burghaus        | Raimund        | 13.10.2013   | Kölner Halbmarathon 2013           |
| 9              | 02:00:51,00 | Roll            | Andreas        | 30.03.2013   | Paderborner Osterlauf 2013         |
| 10             | 02:15:55,00 | Wolfschläger    | Albert         | 22.06.2013   | Biggensee Marathon 2013            |
| 11             | 02:22:22,00 | Dreistein       | Dirk           | 22.06.2013   | Biggensee Marathon 2013            |
| 12             | 02:32:52,00 | Siewer          | Hajo           | 22.06.2013   | Biggensee Marathon 2013            |
| <b>42195 m</b> |             |                 |                |              |                                    |
| 1              | 04:05:00,00 | Muckenhaupt     | Silvia         | 01.12.2013   | Bertlicher Straßenläufe 2013       |
| 1              | 03:10:54,60 | Muckenhaupt     | Oliver         | 19.10.2013   | Rothaarsteig Marathon 2013         |
| 2              | 03:24:41,00 | Schoske         | Christian      | 05.05.2013   | Marathon Hannover 2013             |