

Bestzeiten des SCO 2016

1.Januar 2016 - 31.Dezember 2016

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
10000 m					
1	00:44:45,60	Brutzer	Birgit	18.09.2016	Citylauf Bad Berleburg 2016
2	01:20:05,00	Münker	Ute	31.12.2016	Silvesterlauf Oberrau 2016
1	00:38:36,00	Schneider	Björn	24.04.2016	Neheimer Citylauf 2016
2	00:40:31,00	Greß	Thomas	22.10.2016	HTS Tunnellauf 2016
3	00:42:06,00	Thomalla	Kai	03.12.2016	Flecker Tunnellauf 2016
4	00:43:28,00	Menne	Manfred	09.09.2016	Bergisch Gladbacher Stadtlauf 2016
5	00:45:42,37	Köster	Heinz-Werner	24.01.2016	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2016
6	00:46:26,00	Giese	Matthias	22.10.2016	HTS Tunnellauf 2016
7	00:46:45,00	Dornseifer	Peter	22.10.2016	HTS Tunnellauf 2016
8	00:50:46,04	Wolfschläger	Albert	24.01.2016	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2016
9	00:50:47,00	Stracke	Axel	05.11.2016	Südsauerlandlauf 2016
10	01:05:13,00	Siewer	Hajo	20.08.2016	Friesenhagener Volkslauf 2016
21098 m					
1	01:42:35,00	Brutzer	Birgit	23.10.2016	Herbstwaldlauf Refrath 2016
2	01:45:20,00	Greß	Ines	10.04.2016	Bonn Marathon 2016
3	01:53:39,00	Schulze	Birgit	10.04.2016	Bonn Marathon 2016
4	01:57:13,00	Brüggemann	Silke	02.10.2016	Köln Marathon 2016
5	02:00:49,00	Maiworm	Desiree	10.04.2016	Bonn Marathon 2016
6	02:01:16,00	Jörissen	Iris	10.04.2016	Bonn Marathon 2016
7	02:18:24,00	Heite	Kornelia	18.06.2016	Biggensee Marathon 2016
8	02:31:09,00	Sondermann	Elena	02.10.2016	Köln Marathon 2016
1	01:29:01,00	Hömberg	Klaus	02.10.2016	Köln Marathon 2016
2	01:34:46,00	Greß	Thomas	31.12.2016	Silvesterlauf Oberrau 2016
3	01:36:10,00	Thomalla	Kai	31.12.2016	Silvesterlauf Oberrau 2016
4	01:38:39,00	Schneider	Björn	25.09.2016	Ruhrtal Volkslauf 2016
5	01:41:55,00	Dornseifer	Peter	13.03.2016	Königsforst-Marathon 2016
6	01:45:54,00	Giese	Matthias	31.12.2016	Silvesterlauf Oberrau 2016
7	01:50:25,00	Köster	Heinz-Werner	01.05.2016	Erndtebrücker Volkslauf 2016
8	01:53:39,00	Schulze	Dieter	10.04.2016	Bonn Marathon 2016
9	02:00:29,00	Wolfschläger	Albert	13.03.2016	Königsforst-Marathon 2016
10	02:00:37,00	Roll	Andreas	02.10.2016	Köln Marathon 2016
11	02:09:27,00	Begemann	Christian	02.10.2016	Köln Marathon 2016
12	02:31:09,00	Rosenberg	Rainer	02.10.2016	Köln Marathon 2016
42195 m					
1	05:05:10,00	Schneider	Björn	15.10.2016	Rothaarsteig Marathon 2016