

Bestzeiten des SCO 2019

1.Januar 2019 - 31.Dezember 2019

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
10000 m					
1	00:52:27,00	Brutzer	Birgit	27.05.2017	Büscher Waldlauf 2017
2	00:52:27,00	Brutzer	Birgit	02.11.2019	Südsauerlandlauf Wenden 2019
1	00:41:14,00	Schneider	Björn	12.05.2019	Neheimer Citylauf 2019
2	00:45:17,00	Menne	Manfred	06.04.2019	Rund um die Aggertalsperre 2019
3	00:47:28,00	Thomalla	Kai	26.01.2019	Asdorflauf Wehbach 2019
4	00:54:16,00	Köster	Heinz-Werner	02.11.2019	Südsauerlandlauf Wenden 2019
21098 m					
1	01:59:46,00	Brutzer	Birgit	01.05.2019	Volkslauf Erndtebrück 2019
2	02:04:09,00	Giese	Ulrike	28.04.2019	Marathon Düsseldorf 2019
1	01:39:57,00	Meth	Wilhelm	13.10.2019	Köln Marathon 2019
2	01:44:13,00	Dornseifer	Peter	13.10.2019	Köln Marathon 2019
3	01:57:35,00	Hilkenbach	Sven	28.04.2019	Marathon Düsseldorf 2019
42195 m					
1	06:59:01,00	Maiworm	Desiree	15.09.2019	P-Weg Marathon 2019
1	03:24:57,00	Telcher	Jörg	27.10.2019	Frankfurt Marathon 2019
2	03:45:42,00	Berndt	Andreas	08.09.2019	Münster Marathon 2019
3	03:57:07,00	Menne	Manfred	29.09.2019	Berlin Marathon 2019
4	04:01:49,00	Hilchenbach	Christoph	28.04.2019	Hamburg Marathon 2019