

"Ewige" Bestzeiten des SCO

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
10000 m					
1	00:41:04,00	Gerlach	Anne	07.03.2004	Leverkusen 2004
2	00:41:53,00	Fernholz	Britta	01.04.2000	Straßenlauf Kirchen 2000
3	00:41:57,00	Leyendecker	Susanne	04.07.1997	Troisdorfer Citylauf 1997
4	00:42:06,00	Scheschoff	Hildegard	21.10.1999	Hachenburger Löwenlauf 1999
5	00:42:18,00	Gaedt	Wibke	04.09.2002	Köln Brück 2002
6	00:42:23,54	Baumbach	Sonja	04.11.2006	Südsauerlandlauf Wenden 2006
7	00:43:31,00	Schulte	Christiane	16.02.2003	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2003
8	00:43:33,00	Demnig	Gaby	18.11.2001	Köln Zündorf 2001
9	00:43:38,62	Greß	Ines	04.11.2006	Südsauerlandlauf Wenden 2006
10	00:43:44,00	Brühl	Heike	02.11.2002	Südsauerlandlauf Wenden 2002
11	00:44:31,00	Grünewald	Gerlinde	21.03.1998	Herdorfer Stadtlauf 1998
12	00:44:45,60	Brutzer	Birgit	18.09.2016	Citylauf Bad Berleburg 2016
13	00:45:10,57	Schumacher	Nadine	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
14	00:45:16,00	Rölle-Höhne	Susanne	01.04.2000	Straßenlauf Kirchen 2000
15	00:45:24,00	Wolf	Elke	18.05.1996	Wendener Marktplatzlauf 1996
16	00:45:31,00	Fuchs	Simone	31.12.2007	Silvesterlauf Bonn 2007
17	00:45:41,00	Freudenberg	Anja	28.06.2003	Bilstein Staffel 2003
18	00:46:08,16	Pfeifer	Conny	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
19	00:46:13,00	Giese	Ulrike	27.04.2003	Puderbach 2003
20	00:46:16,00	Schwarz	Kerstin	18.05.1996	Wendener Marktplatzlauf 1996
21	00:46:26,00	Lücking	Ursula	19.07.1997	City-Abendlauf Norderney 1997
22	00:46:39,00	Olberg	Susanne	02.11.1996	Südsauerlandlauf Wenden 1996
23	00:47:04,00	Bock	Sabine	22.08.2009	Ruhrauenlauf Mühlheim 2009
24	00:47:36,00	Gaedt	Karola	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
25	00:47:41,00	Gaedt	Juliane	05.06.2005	Sport-Scheck-Lauf Köln 2005
26	00:47:42,00	Muckenhaupt	Silvia	05.03.2006	Rund ums Bayerkreuz 2006
27	00:48:05,00	Hundt	Kornelia	04.11.2000	Südsauerlandlauf Wenden 2000
28	00:48:26,00	Langemann	Kornelia	18.05.1996	Wendener Marktplatzlauf 1996
29	00:48:30,00	Erwes	Malene	01.04.2000	Straßenlauf Kirchen 2000
30	00:48:32,10	Rüsche	Conny	26.08.2005	Lady-Night-Cup 2005
31	00:49:06,40	Heite	Kornelia	07.11.2009	Südsauerlandlauf Wenden 2009
32	00:49:40,00	Becker	Marlies	23.06.1996	Trierer Stadtlauf 1996
33	00:49:40,00	Besting	Gaby	21.10.1999	Hachenburger Löwenlauf 1999
34	00:49:49,00	Bovelet	Caroline	16.01.2000	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2000
35	00:49:52,00	Nemenz	Christa	21.10.1999	Hachenburger Löwenlauf 1999
36	00:49:57,00	Eschholz	Eva	05.03.2006	Rund ums Bayerkreuz 2006
37	00:50:15,00	Neuhaus	Karin	21.10.1999	Hachenburger Löwenlauf 1999
38	00:50:44,00	Clemens	Monika	03.11.2001	Südsauerlandlauf Wenden 2001
39	00:50:55,00	Kaufmann	Annette	05.07.1996	Troisdorfer Citylauf 1996
40	00:51:12,00	Schulte	Gisela	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
41	00:51:16,87	Huber	Manuela	04.11.2006	Südsauerlandlauf Wenden 2006
42	00:51:55,00	Gitzen	Maria	05.07.1996	Troisdorfer Citylauf 1996
43	00:52:07,00	Sassmann	Daniela	31.12.2002	Silvesterlauf Oberrau 2002
44	00:52:11,00	Münker	Ute	25.01.2004	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2004
45	00:52:15,51	Hartebrodt	Monika	07.11.2009	Südsauerlandlauf Wenden 2009
46	00:52:17,20	Stuff	Simone	23.04.2005	Schloßparklauf Moers 2005
47	00:52:18,00	Penkin	Lydia	05.11.2005	Südsauerlandlauf Wenden 2005
48	00:52:21,00	Harnischmacher	Marion	01.11.1997	Südsauerlandlauf Wenden 1997
49	00:52:33,00	Docter	Ursula	11.04.1998	Freiengrunder Osterlauf 1998
50	00:52:35,00	Nies	Sabine	31.12.1998	Silvesterlauf Oberrau 1998
51	00:52:37,00	Stemmer	Bettina	25.10.1997	Morsbach 1997

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>	
	52	00:52:44,20	Schnüttgen	Anna	31.12.2011	Silvesterlauf Obernau 2011
	53	00:52:50,00	Huckestein-Pies	Martina	05.07.1996	Troisdorfer Citylauf 1996
	54	00:52:51,00	Mika	Renate	14.06.1997	Bilstein Staffel 1997
	55	00:53:09,43	Brüggemann	Silke	06.11.2010	Südsauerlandlauf Wenden 2010
	56	00:53:13,00	Lütticke	Petra	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
	57	00:53:33,60	Ochel	Veronika	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	58	00:53:38,00	Rieckmann	Iris	02.11.2002	Südsauerlandlauf Wenden 2002
	59	00:53:40,00	Jörissen	Iris	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
	60	00:54:10,00	Wendland	Elke	31.10.1998	Südsauerlandlauf Wenden 1998
	61	00:54:25,00	Schröder	Veronika	13.07.2002	Bilstein-Staffel 2002
	62	00:54:33,00	Basten	Gabi	03.11.2001	Südsauerlandlauf Wenden 2001
	63	00:54:39,46	Kunst	Mathilde	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
	64	00:54:59,80	Hilbich	Petra	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	65	00:55:25,00	Demerling	Sophie	28.06.2003	Bilstein Staffel 2003
	66	00:55:46,00	Tump	Anke	02.11.2002	Südsauerlandlauf Wenden 2002
	67	00:55:47,00	Ehlers	Ursula	14.06.1997	Bilstein Staffel 1997
	68	00:55:47,00	Kiepke	Susanne	02.11.2002	Südsauerlandlauf Wenden 2002
	69	00:55:52,80	Hanschke	Judith	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
	70	00:55:53,00	Carmesin	Christiane	04.11.2000	Südsauerlandlauf Wenden 2000
	71	00:55:53,00	Willmes	Sabine	02.11.2002	Südsauerlandlauf Wenden 2002
	72	00:56:03,36	Pascheke	Bettina	04.11.2006	Südsauerlandlauf Wenden 2006
	73	00:56:06,00	Fest	Maria	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
	74	00:56:39,00	Engelhardt	Jutta	10.04.1999	Kirchener Siegtallauf 1999
	75	00:56:59,00	Allani	Katja	14.06.1997	Bilstein Staffel 1997
	76	00:58:26,00	Dreistein	Silke	27.03.2002	Schlossparklauf Moers 2002
	77	00:58:52,00	Bovelet	Heike	05.11.2005	Südsauerlandlauf Wenden 2005
	78	00:58:58,40	Leine	Melanie	30.12.2006	Silvesterlauf Obernau 2006
	79	00:59:02,00	Epe	Gerda	10.04.1999	Kirchener Siegtallauf 1999
	80	00:59:02,00	Richter	Claudia	02.11.2002	Südsauerlandlauf Wenden 2002
	81	00:59:29,00	Besting	Dorothee	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
	82	00:59:39,00	Pfender-Stracke	Christiane	04.11.2000	Südsauerlandlauf Wenden 2000
	83	00:59:40,78	Feldmann	Anja	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
	84	00:59:43,00	Braach	Jutta	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
	85	00:59:45,74	Volmer	Mechthild	07.11.2009	Südsauerlandlauf Wenden 2009
	86	00:59:49,80	Leine	Simone	07.11.2009	Südsauerlandlauf Wenden 2009
	87	01:00:01,00	Stachelscheid	Karin	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
	88	01:00:24,29	Haase	Andrea	07.11.2009	Südsauerlandlauf Wenden 2009
	89	01:00:50,00	Klauss	Catherine	11.08.2007	Bilstein Staffel 2007
	90	01:01:16,00	Schoske	Sabine	28.09.2008	Oslo Marathon 2008
	91	01:01:35,00	Siewer	Meong-ok	12.05.2008	Gütersloher Pfingstlaufmeeting 2008
	92	01:01:48,00	Zimmermann	Steffi	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
	93	01:02:00,87	Berg	Margret	04.11.2006	Südsauerlandlauf Wenden 2006
	94	01:02:16,00	Kähltitz	Magdalene	11.11.1978	Südsauerlandlauf Wenden 1978
	95	01:02:35,00	Bechheim	Magdalena	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
	96	01:03:18,00	Nemenz	Maria-Luise	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
	97	01:03:42,00	Bödefeld	Irene	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
	98	01:04:21,13	Schelle	Karin	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
	99	01:04:35,10	Schwickart	Ellen	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
	100	01:06:04,00	Grebe	Stefanie	28.12.2008	Gießener Silvester-Volkslauf 2008
	101	01:06:36,00	Rosemeyer	Erika	04.11.2000	Südsauerlandlauf Wenden 2000
	1	00:34:09,00	Lange	Frank	30.03.2002	Paderborner Osterlauf 2002
	2	00:34:14,00	Schneider	Björn	23.06.1996	Trierer Stadtlauf 1996
	3	00:34:30,00	Schnüttgen	Thomas	26.05.2007	Attendorner Citylauf 2007
	4	00:34:41,00	Muckenhaupt	Oliver	16.11.2003	Herbstwaldlauf Köln Zündorf 2003
	5	00:34:56,00	Heuel	Sven	28.03.2004	Westdeutsche Meisterschaft 10km Haltern 2004

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
	6 00:35:02,00	Niemann	Ruben	18.03.2006	Sälzerlauf 2006
	7 00:35:49,00	Biermann	Sebastian	03.03.2002	Leverkusen 2002
	8 00:36:05,00	Köster	Heinz-Werner	21.03.1998	Herdorfer Stadtlauf 1998
	9 00:36:06,40	Giese	Marco	05.11.2011	Südsauerlandlauf Wenden 2011
	10 00:36:25,00	Greß	Thomas	03.03.2002	Leverkusen 2002
	11 00:37:21,00	Gaedt	Jürgen	03.03.2002	Leverkusen 2002
	12 00:37:22,00	Grebe	Rüdiger	21.03.1998	Herdorfer Stadtlauf 1998
	13 00:37:23,00	Mierlich	Jens	01.04.2000	Straßenlauf Kirchen 2000
	14 00:37:35,00	Voss	Rainer	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
	15 00:37:47,00	Begemann	Christian	06.03.2005	Rund ums Bayerkreuz 2005
	16 00:37:49,00	Huckestein	Ralph-Peter	18.05.1996	Wendener Marktplatzauf 1996
	17 00:37:55,00	Birkhölzer	Patrick	03.11.2001	Südsauerlandlauf Wenden 2001
	18 00:37:58,00	Grünewald	Diethard	21.10.1999	Hachenburger Löwenlauf 1999
	19 00:38:05,48	Büdenbender	Manfred	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
	20 00:38:20,00	Stamm	Marc	01.11.1997	Südsauerlandlauf Wenden 1997
	21 00:38:24,00	Kaufmann	Gerd	21.03.1998	Herdorfer Stadtlauf 1998
	22 00:38:27,00	Besting	Karl-Heinz	05.07.1996	Troisdorfer Citylauf 1996
	23 00:38:29,83	Tippmann	Thomas	04.11.2006	Südsauerlandlauf Wenden 2006
	24 00:38:41,98	Ridder	Stefan	18.09.2004	Herbstwaldlauf Alsdorf 2004
	25 00:38:46,00	Baumbach	Stefan	05.03.2006	Rund ums Bayerkreuz 2006
	26 00:39:05,00	Werner	Till	31.05.2008	Attendorner Citylauf 2008
	27 00:39:32,00	Schröder	Hermann	30.06.2001	Bilstein-Staffel 2001
	28 00:39:33,80	Nies	Horst	08.11.2003	Südsauerlandlauf Wenden 2003
	29 00:39:41,00	Schiller	Ekkehard	18.04.1998	Straßenlauf Kirchen 1998
	30 00:39:49,00	Stachelscheid	Georg	18.04.1998	Straßenlauf Kirchen 1998
	31 00:39:50,00	Menne	Manfred	11.09.2009	Bergisch Gladbacher Stadtlauf 2009
	32 00:39:58,00	Gitzen	Christoph	07.03.2010	Rund um das Bayerkreuz 2010
	33 00:40:01,00	Nemenz	Edgar	25.10.1997	Hachenburger Löwenlauf 1997
	34 00:40:08,00	Horn	Rüdiger	05.07.1996	Troisdorfer Citylauf 1996
	35 00:40:09,00	Gitzen	Winfried	23.06.1996	Trierer Stadtlauf 1996
	36 00:40:17,00	Hunold	Wolfgang	02.10.2005	Köln Fühlinger See 2005
	37 00:40:24,00	Zilliken	Marc	30.06.2001	Bilstein-Staffel 2001
	38 00:40:29,00	Werner	Willy	05.07.1996	Troisdorfer Citylauf 1996
	39 00:40:55,00	Giese	Thomas	07.11.2015	Südsauerlandlauf Wenden 2015
	40 00:40:59,00	Engels	Berthold	18.11.2001	Köln Zündorf 2001
	41 00:41:01,00	Titze	Georg	18.05.1996	Wendener Marktplatzauf 1996
	42 00:41:14,90	Rosenberg	Rainer	24.03.2012	Königsforst-Marathon 2012
	43 00:41:37,84	Six	Timo	31.05.2014	Volkslauf Büschergrund 2014
	44 00:41:38,00	Vanlangenaker	Henri	26.09.1998	Morsbach 1998
	45 00:41:39,93	Dornseifer	Peter	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
	46 00:41:42,00	Giese	Matthias	07.03.2004	Leverkusen 2004
	47 00:41:42,00	Willmes	Bernd	04.09.2002	Köln Brück 2002
	48 00:41:43,00	Olthoff	Thomas	05.07.1996	Troisdorfer Citylauf 1996
	49 00:41:57,00	Schoske	Christian	28.12.2008	Gießener Silvester-Volkslauf 2008
	50 00:42:06,00	Thomalla	Kai	03.12.2016	Flecker Tunnellauf 2016
	51 00:42:06,38	Scherer	Tristan	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
	52 00:42:10,00	Knorn	Willi	26.01.2003	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2003
	53 00:42:14,00	Bauer	Tobias	04.11.2000	Südsauerlandlauf Wenden 2000
	54 00:42:15,00	Brück	Günther	21.10.1999	Hachenburger Löwenlauf 1999
	55 00:42:23,00	Zimmermann	Thomas	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
	56 00:42:33,00	Stutte	Andreas	17.04.1999	Troisdorfer Citylauf 1999
	57 00:42:37,00	Richter	Jan	28.02.2009	Föschber Radweglauf 2009
	58 00:42:48,00	Boye	Jörn	16.05.2008	Kirschblütenlauf Refrath 2008
	59 00:43:07,32	Teusch	Frank	08.11.2008	Südsauerlandlauf Wenden 2008
	60 00:43:12,04	Stracke	Axel	04.11.2006	Südsauerlandlauf Wenden 2006

<i>Strecke</i>					
<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>	
61	00:43:17,19	Zeppenfeld	Andreas	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
62	00:43:21,40	Zdrojewski	Thomas	05.11.2011	Südsauerlandlauf Wenden 2011
63	00:44:03,15	Ohm	Klaus Martin	06.11.2004	Südsauerlandlauf Wenden 2004
64	00:44:09,00	Schauerte	Patrick	03.03.2002	Leverkusen 2002
65	00:44:13,00	Reipen	Andreas	23.01.2005	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2005
66	00:44:20,55	Hagemeyer	Carl	08.05.2004	Puderbach 2004
67	00:44:23,00	Hanschke	Hubertus	29.12.2001	Silvesterlauf Obernau 2001
68	00:44:25,00	Burghaus	Raimund	04.07.1997	Troisdorfer Citylauf 1997
69	00:44:25,00	Schrimpf	Ludger	31.10.1998	Südsauerlandlauf Wenden 1998
70	00:44:26,00	Grünewald	Jan	14.06.1997	Bilstein Staffel 1997
71	00:44:30,00	Gehlen	Gerold	05.07.1996	Troisdorfer Citylauf 1996
72	00:44:30,00	Wendland	Kurt	10.04.1999	Kirchener Siegtallauf 1999
73	00:44:32,00	Nies	Wolfgang	02.11.2002	Südsauerlandlauf Wenden 2002
74	00:44:34,00	Becker	Werner	23.06.1996	Trierer Stadtlauf 1996
75	00:44:35,00	Wolfschläger	Albert	25.10.1997	Hachenburger Löwenlauf 1997
76	00:44:36,00	Schröder	Martin	17.05.2003	Ümminger See Bochum 2003
77	00:44:49,00	Hilchenbach	Christoph	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
78	00:45:01,00	Heindris	Guido	25.01.2004	Winterlaufserie Refrath 1.Lauf 2004
79	00:45:10,00	Rogge	Michael	04.11.2000	Südsauerlandlauf Wenden 2000
80	00:45:10,00	Schreiber	Klaus	14.06.1997	Bilstein Staffel 1997
81	00:45:54,00	Keseberg	Elmar	14.06.1997	Bilstein Staffel 1997
82	00:46:17,00	Bock	Johannes	22.08.2009	Ruhrauenlauf Mühlheim 2009
83	00:46:21,00	Gleue	Stefan	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
84	00:46:51,00	Reipen	Lukas	25.06.2005	Bilstein Staffel 2005
85	00:47:08,00	Faber	Berthold	01.11.1997	Südsauerlandlauf Wenden 1997
86	00:47:09,00	Mierlich	Ulrich	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
87	00:47:18,00	Fretter	Michael	10.04.1999	Kirchener Siegtallauf 1999
88	00:47:20,00	Petrich	Alfred	02.11.2002	Südsauerlandlauf Wenden 2002
89	00:47:23,00	Rosenbauer	Bernd	23.09.2007	Gummersbacher Stadtlauf 2007
90	00:47:27,00	Langner	Klaus	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
91	00:47:30,00	Reichenbach	Gerd	30.06.2001	Bilstein-Staffel 2001
92	00:47:49,00	Melcher	Gerd	16.01.2000	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2000
93	00:47:51,70	Aufderlandwehr	Malte	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
94	00:48:00,00	Witzel	Reinhard	25.10.1997	Hachenburger Löwenlauf 1997
95	00:48:06,00	Besting	Reinhard	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
96	00:48:19,00	Müller	Martin	15.09.2002	Köln Fühlinger See 2002
97	00:48:23,00	Kappestein	Marcel	04.11.2000	Südsauerlandlauf Wenden 2000
98	00:48:26,00	Epe	Siegbert	10.04.1999	Kirchener Siegtallauf 1999
99	00:48:39,00	Dreistein	Dirk	27.03.2002	Schlossparklauf Moers 2002
100	00:48:41,00	Bock	Christian	05.11.2005	Südsauerlandlauf Wenden 2005
101	00:48:53,00	Fernholz	Jochen	25.10.1997	Hachenburger Löwenlauf 1997
102	00:48:56,70	Engels	Bernd	23.04.2005	Schloßparklauf Moers 2005
103	00:49:19,38	Sondermann	Ralf	27.03.2009	Valentinslauf Olpe 2009
104	00:49:36,00	Heuckmann	Martin	04.11.2000	Südsauerlandlauf Wenden 2000
105	00:49:37,00	Lamprecht	Michael	03.11.2012	Südsauerlandlauf Wenden 2012
106	00:49:37,00	Tump	Michael	02.11.2002	Südsauerlandlauf Wenden 2002
107	00:49:38,00	Seibert	Olaf	11.10.2009	München Marathon 2009
108	00:49:52,00	Bödefeld	Norbert	03.11.2001	Südsauerlandlauf Wenden 2001
109	00:50:14,40	Wolff	Matthias	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
110	00:50:21,80	Strahlenbach	Gerd	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
111	00:50:26,00	Renfordt	Dirk	31.05.2008	Attendorner Citylauf 2008
112	00:50:45,34	Solbach	Markus	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
113	00:50:47,00	Steinbach	Gunner	01.11.1997	Südsauerlandlauf Wenden 1997
114	00:51:31,00	Kraft	Joachim	30.12.2000	Silvesterlauf Obernau 2000
115	00:51:45,70	Hesse	Christian	18.04.2015	Rund um die Aggertalsperre 2015

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
116	00:52:16,00	Otterbach	Jan	01.11.1997	Südsauerlandlauf Wenden 1997
117	00:52:16,60	Bork	Dietmar	23.04.2005	Schloßparklauf Moers 2005
118	00:52:56,00	Demerling	Heiner	31.12.1998	Silvesterlauf Oberrau 1998
119	00:53:10,00	Moritz	Horst	27.06.2010	Trierer Stadtlauf 2010
120	00:53:13,00	Roll	Andreas	22.01.2012	Winterlaufserie Porz 1.Lauf 2012
121	00:53:18,00	Maiworm	Peter	14.06.1997	Bilstein Staffel 1997
122	00:53:29,00	Neuhaus	Christoph	01.11.1997	Südsauerlandlauf Wenden 1997
123	00:54:33,00	Ohm	Johannes	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
124	00:54:46,00	Rosemeyer	Achim	04.11.2000	Südsauerlandlauf Wenden 2000
125	00:55:03,00	Neu	Gerd	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
126	00:55:08,78	Schelle	Jan-Niclas	11.04.2008	Valentinslauf Olpe 2008
127	00:55:50,00	Hengstebeck	Ralf	06.11.1999	Südsauerlandlauf Wenden 1999
128	00:56:16,00	Hoffert	Siegfried	11.04.1998	Freiengrunder Osterlauf 1998
129	00:56:21,30	Hilbich	Dietmar	31.12.2003	Silvesterlauf Oberrau 2003
130	00:59:56,00	Hähner	Peter	31.12.2012	Silvesterlauf Oberrau 2012
131	01:00:15,40	Ochel	Willi	31.12.2003	Silvesterlauf Oberrau 2003
132	01:02:28,00	Siewer	Hajo	28.06.2003	Büschergrund 2003

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
21098 m					
1	01:31:45,00	Scheschoff	Hildegard	25.09.1999	Herbstwaldlauf Alsdorf 1999
2	01:32:36,00	Baumbach	Sonja	25.03.2007	Saerbecker Frühlingslauf 2007
3	01:32:58,00	Fernholz	Britta	15.09.2002	Köln Fühlinger See 2002
4	01:33:44,00	Gaedt	Wibke	17.09.2006	Köln Fühlinger See 2006
5	01:33:45,00	Gerlach	Anne	22.09.2001	Herbstwaldlauf Alsdorf 2001
6	01:34:29,00	Greß	Ines	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008
7	01:35:18,00	Demnig	Gaby	23.03.2002	Königsforst Marathon 2002
8	01:38:48,00	Rölle-Höhne	Susanne	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
9	01:38:57,40	Schumacher	Nadine	17.09.2005	Herbstwaldlauf Alsdorf 2005
10	01:40:35,40	Bock	Sabine	27.02.2010	Volkslauf Vreden 2010
11	01:41:17,00	Schulze	Birgit	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
12	01:41:30,00	Brutzer	Birgit	01.05.2013	Erndtebrücker Volkslauf 2013
13	01:43:18,00	Fuchs	Simone	07.03.2009	Winterlaufserie Refrath 3.Lauf 2009
14	01:43:36,00	Muckenhaupt	Silvia	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008
15	01:45:02,00	Eschholz	Eva	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
16	01:45:32,00	Gaedt	Juliane	21.08.2005	Rund um die Aabachtalsperre 2005
17	01:45:55,00	Grünewald	Gerlinde	27.09.1997	Herbstwaldlauf Alsdorf 1997
18	01:46:01,00	Giese	Ulrike	15.09.2002	Köln Fühlinger See 2002
19	01:46:19,74	Reipen	Marita	20.09.2003	Herbstwaldlauf Alsdorf 2003
20	01:46:57,80	Gaedt	Karola	31.12.2003	Silvesterlauf Obernau 2003
21	01:48:11,00	Schulte	Gisela	23.08.1998	Wünnenberg 1998
22	01:48:13,00	Freudenberg	Anja	31.12.2002	Silvesterlauf Obernau 2002
23	01:48:30,00	Hundt	Kornelia	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
24	01:48:34,00	Heite	Kornelia	29.03.2009	Freiburg Marathon 2009
25	01:49:05,00	Schwarz	Kerstin	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
26	01:49:40,00	Pfeifer	Conny	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
27	01:51:07,00	Klauss	Catherine	07.10.2007	Köln Marathon 2007
28	01:52:28,00	Rademacher	Martina	31.12.1998	Silvesterlauf Obernau 1998
29	01:52:35,00	Stuff	Simone	23.03.2002	Königsforst Marathon 2002
30	01:53:27,60	Sassmann	Daniela	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
31	01:53:33,00	Schulte	Christiane	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
32	01:53:39,00	Rüsche	Conny	16.07.2005	Halbmarathon Köln 2005
33	01:55:02,00	Münker	Ute	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
34	01:55:25,00	Fest	Maria	12.10.2003	Schwarzwald-Marathon 2003
35	01:57:13,00	Brüggemann	Silke	02.10.2016	Köln Marathon 2016
36	01:57:16,00	Skudlarek-Seibert	Petra	19.04.2009	Rund um den Allwetterzoo Münster 2009
37	01:57:29,00	Pascheke	Bettina	02.10.2005	Köln Fühlinger See 2005
38	02:00:24,00	Wendland	Elke	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
39	02:00:49,00	Maiworm	Desiree	10.04.2016	Bonn Marathon 2016
40	02:00:52,00	Lücking	Ursula	11.05.2003	Karstadt-Ruhr-Marathon 2003
41	02:01:16,00	Jörissen	Iris	10.04.2016	Bonn Marathon 2016
42	02:02:23,00	Tump	Anke	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
43	02:04:25,00	Schnüttgen	Anna	01.05.2013	Erndtebrücker Volkslauf 2013
44	02:04:33,00	Kiepke	Susanne	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
45	02:05:11,00	Nöcker	Birgit	11.05.2003	Karstadt-Ruhr-Marathon 2003
46	02:08:35,00	Demerling	Sophie	05.10.2008	Köln Marathon 2008
47	02:09:58,00	Zeppenfeld	Silvia	26.04.2009	Bonn Marathon 2009
48	02:11:32,80	Huber	Manuela	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
49	02:13:09,00	Stemmer	Bettina	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
50	02:13:16,00	Wolff	Ulrike	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
51	02:13:42,00	Besting	Dorothee	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
52	02:15:56,00	Volmer	Mechthild	02.10.2011	Köln Marathon 2011
53	02:16:40,00	Leine	Simone	02.10.2011	Köln Marathon 2011

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>	
	54	02:16:50,00	Stachelscheid	Karin	05.10.2008	Köln Marathon 2008
	55	02:16:59,00	Flores de Schrimpf	Fatima	27.06.2010	Trierer Stadtlauf 2010
	56	02:17:18,00	Carmesin	Christiane	24.03.2001	Königsforst Marathon 2001
	57	02:23:27,00	Haustein	Bärbel	16.07.2005	Halbmarathon Köln 2005
	58	02:24:06,00	Kunst	Mathilde	21.05.2005	Champenoise de la Vallée de La Marne 2005
	59	02:28:28,00	Kiepke	Katrin	20.10.2012	Hachenburger Löwenlauf 2012
	60	02:28:37,00	Schoske	Sabine	07.03.2009	Winterlaufserie Refrath 3.Lauf 2009
	61	02:28:45,00	Epe	Gerda	24.03.2001	Königsforst Marathon 2001
	62	02:31:09,00	Sondermann	Elena	02.10.2016	Köln Marathon 2016
	63	03:52:27,00	Bartung	Juliane	11.10.2009	Rhein-Weser-Nordic-Walking-Lauf 2009
	64	03:55:05,00	Nies	Sabine	11.10.2009	Rhein-Weser-Nordic-Walking-Lauf 2009
	65	03:55:05,00	Trapp	Ingrid	11.10.2009	Rhein-Weser-Nordic-Walking-Lauf 2009
	1	01:17:12,00	Schnüttgen	Thomas	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
	2	01:17:47,00	Voss	Rainer	21.06.1998	Hardehausen 1998
	3	01:18:02,00	Muckenhaupt	Oliver	17.09.2006	Köln Fühlinger See 2006
	4	01:18:42,00	Schneider	Björn	01.05.1999	Erndtebrücker Volkslauf 1999
	5	01:19:06,00	Heuel	Sven	21.09.2008	Köln Fühlinger See 2008
	6	01:19:54,00	Biermann	Sebastian	17.02.2002	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2002
	7	01:19:55,00	Gaedt	Jürgen	22.09.2001	Herbstwaldlauf Alsdorf 2001
	8	01:20:08,00	Greß	Thomas	22.09.2001	Herbstwaldlauf Alsdorf 2001
	9	01:20:54,70	Niemann	Ruben	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
	10	01:22:40,00	Hömberg	Klaus	26.03.2005	Paderborner Osterlauf 2005
	11	01:23:00,00	Köster	Heinz-Werner	26.09.1998	Herbstwaldlauf Alsdorf 1998
	12	01:23:01,00	Grebe	Rüdiger	13.09.1997	Volkslauf Duisburg-Wedau 1997
	13	01:23:06,00	Grüneward	Diethard	13.09.1997	Volkslauf Duisburg-Wedau 1997
	14	01:23:34,00	Besting	Karl-Heinz	13.09.1997	Volkslauf Duisburg-Wedau 1997
	15	01:23:34,00	Werner	Till	05.10.2008	Köln Marathon 2008
	16	01:25:14,00	Mierlich	Jens	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
	17	01:27:44,00	Kaufmann	Gerd	27.09.1997	Herbstwaldlauf Alsdorf 1997
	18	01:28:32,00	Ridder	Stefan	25.04.2004	Karstadt-Ruhr-Marathon 2004
	19	01:29:03,00	Ziilliken	Marc	16.09.2001	Köln Fühlinger See 2001
	20	01:29:09,00	Stachelscheid	Georg	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
	21	01:29:13,00	Menne	Manfred	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
	22	01:29:16,00	Baumbach	Stefan	21.08.2005	Rund um die Aabachtalsperre 2005
	23	01:29:32,00	Hunold	Wolfgang	21.08.2005	Rund um die Aabachtalsperre 2005
	24	01:29:55,00	Gitzen	Christoph	25.04.2010	Bonn Marathon 2010
	25	01:30:14,00	Nemenz	Edgar	22.09.2001	Herbstwaldlauf Alsdorf 2001
	26	01:31:07,00	Haustein	Jürgen	10.05.2009	Marathon Mainz 2009
	27	01:31:18,00	Schoske	Christian	30.08.2009	Hunsrück-Marathon 2009
	28	01:31:38,00	Teusch	Frank	02.10.2011	Köln Marathon 2011
	29	01:32:23,00	Kählitz	Harry	02.09.1984	Biggeseelauf 1984
	30	01:32:31,00	Schiller	Ekkehard	26.09.1998	Herbstwaldlauf Alsdorf 1998
	31	01:32:52,00	Engels	Berthold	23.03.2002	Königsforst Marathon 2002
	32	01:33:03,00	Six	Timo	01.05.2014	Erndtebrücker Volkslauf 2014
	33	01:33:33,80	Rüsche	Jan	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
	34	01:33:41,00	Telcher	Jörg	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
	35	01:35:14,00	Knorn	Willi	16.02.2003	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2003
	36	01:35:43,00	Giese	Matthias	15.09.2002	Köln Fühlinger See 2002
	37	01:35:44,00	Thomalla	Kai	29.04.2017	Rund um die Aggertalsperre 2017
	38	01:36:21,00	Stutte	Andreas	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
	39	01:36:30,00	Hagemeyer	Carl	15.09.2002	Köln Fühlinger See 2002
	40	01:37:05,00	Birkhölzer	Patrick	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
	41	01:37:40,00	Gitzen	Winfried	27.06.2004	Trierer Stadtlauf 2004
	42	01:38:38,00	Willmes	Bernd	23.03.2002	Königsforst Marathon 2002
	43	01:38:47,00	Brück	Günther	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>	
	44	01:39:38,00	Wolfschläger	Albert	26.09.1998	Herbstwaldlauf Alsdorf 1998
	45	01:40:07,00	Olthoff	Thomas	13.02.2000	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2000
	46	01:40:43,70	Zeppenfeld	Andreas	31.12.2011	Silvesterlauf Obernau 2011
	47	01:41:01,00	Gehlen	Gerold	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
	48	01:41:33,00	Wendland	Kurt	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
	49	01:41:40,00	Dornseifer	Peter	16.03.2014	Königsforst Marathon 2014
	50	01:41:45,00	Zeppenfeld	Julius	01.05.2012	Halbmarathon Wesel-Flüren 2012
	51	01:41:46,00	Zeppenfeld	Maximilian	01.05.2012	Halbmarathon Wesel-Flüren 2012
	52	01:42:07,00	Schröder	Martin	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
	53	01:42:18,00	Kleine	Bastian	28.06.2015	Stuttgarter Stadtlauf 2015
	54	01:42:29,00	Stracke	Axel	17.09.2006	Köln Fühlinger See 2006
	55	01:42:33,00	Schrimpf	Ludger	15.09.2002	Köln Fühlinger See 2002
	56	01:42:40,00	Richter	Jan	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
	57	01:42:48,00	Heindris	Guido	23.02.2003	Winterlaufserie Refrath 3.Lauf 2003
	58	01:43:36,00	Witzel	Reinhard	26.10.1996	Hachenburger Löwenlauf 1996
	59	01:44:14,00	Nies	Horst	21.09.2013	Herbstwaldlauf Alsdorf 2013
	60	01:44:34,00	Reipen	Andreas	11.05.2003	Karstadt-Ruhr-Marathon 2003
	61	01:45:52,00	Nies	Wolfgang	15.09.2002	Köln Fühlinger See 2002
	62	01:46:27,00	Werner	Willy	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
	63	01:46:37,00	Scherer	Tristan	28.11.2009	Blumensaatlauf Essen 2009
	64	01:46:56,00	Burghaus	Raimund	14.09.2003	Köln Fühlinger See 2003
	65	01:47:29,00	Schumann	Thomas	21.09.2002	Herbstwaldlauf Alsdorf 2002
	66	01:48:34,00	Heite	Michael	29.03.2009	Freiburg Marathon 2009
	67	01:48:43,00	Neuhaus	Christoph	24.03.2001	Königsforst Marathon 2001
	68	01:48:47,27	Wigger	Klaus	02.04.2017	Bonn Marathon 2017
	69	01:49:17,00	Renfordt	Dirk	18.05.2008	Karstadt-Ruhrmarathon 2008
	70	01:50:20,50	Rogge	Michael	27.03.2004	Königsforst Marathon 2004
	71	01:50:59,00	Melcher	Gerd	13.02.2000	Winterlaufserie Porz 3.Lauf 2000
	72	01:52:21,00	Roll	Andreas	07.04.2012	Paderborner Osterlauf 2012
	73	01:53:14,00	Zdrojewski	Thomas	27.03.2010	Königsforstmarathon 2010
	74	01:53:18,00	Fretter	Michael	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
	75	01:53:32,00	Allani	Abdelkarim	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
	76	01:53:39,00	Schulze	Dieter	10.04.2016	Bonn Marathon 2016
	77	01:53:47,00	Seibert	Olaf	19.04.2009	Rund um den Allwetterzoo Münster 2009
	78	01:54:18,00	Brutzer	Franz	29.03.2008	Königsforst Marathon 2008
	79	01:56:04,00	Müller	Martin	24.03.2001	Königsforst Marathon 2001
	80	01:57:15,30	Bork	Dietmar	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
	81	01:58:11,00	Epe	Siegbert	24.03.2001	Königsforst Marathon 2001
	82	01:59:11,00	Tump	Michael	22.03.2003	Königsforst Marathon 2003
	83	01:59:48,50	Muth	Jörg	31.12.2004	Silvesterlauf Obernau 2004
	84	02:00:24,00	Hengstebeck	Ralf	24.03.2001	Königsforst Marathon 2001
	85	02:01:01,30	Engels	Bernd	12.03.2005	Königsforst Marathon 2005
	86	02:02:28,00	Hilchenbach	Christoph	19.06.2005	Mittelrhein-Marathon 2005
	87	02:02:36,00	Moritz	Horst	21.05.2005	Champenoise de la Vallée de La Marne 2005
	88	02:06:22,00	Ohm	Johannes	27.03.1999	Königsforstmarathon 1999
	89	02:07:14,00	Harnischmacher	Dirk	14.10.2012	Köln Marathon 2012
	90	02:09:27,00	Begemann	Christian	02.10.2016	Köln Marathon 2016
	91	02:22:22,00	Dreistein	Dirk	22.06.2013	Biggensee Marathon 2013
	92	02:23:45,00	Siewer	Hajo	18.06.2006	Mittelrhein-Marathon 2006
	93	02:28:28,00	Kiepke	Siegfried	20.10.2012	Hachenburger Löwenlauf 2012
	94	02:31:09,00	Rosenberg	Rainer	02.10.2016	Köln Marathon 2016
	95	03:52:27,00	Bartung	Jörg	11.10.2009	Rhein-Weser-Nordic-Walking-Lauf 2009

<i>Strecke</i>					
<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>	
42195 m					
1	03:12:55,00	Baumbach	Sonja	29.04.2007	Wien Marathon 2007
2	03:17:48,00	Fernholz	Britta	13.10.2002	Marathon Essen 2002
3	03:18:39,40	Gerlach	Anne	09.04.2006	Zürich Marathon 2006
4	03:22:53,00	Gaedt	Wibke	08.10.2006	Köln Marathon 2006
5	03:24:00,00	Schulte	Christiane	06.10.2002	Köln Marathon 2002
6	03:25:59,00	Scheschoff	Hildegard	31.10.1999	Frankfurt Marathon 1999
7	03:29:58,00	Röle-Höhne	Susanne	05.10.2003	Köln Marathon 2003
8	03:34:26,00	Demnig	Gaby	07.10.2001	Köln Marathon 2001
9	03:35:12,00	Reipen	Marita	28.09.2003	Berlin Marathon 2003
10	03:37:18,00	Freudenberg	Anja	06.04.2003	Paris Marathon 2003
11	03:37:18,00	Hütte	Angi	06.04.2003	Paris Marathon 2003
12	03:39:17,00	Wolf	Elke	27.10.1996	Frankfurt Marathon 1996
13	03:40:28,00	Greß	Ines	21.04.2002	Marathon Rotterdam 2002
14	03:40:34,70	Schumacher	Nadine	09.04.2006	Zürich Marathon 2006
15	03:44:33,00	Gaedt	Juliane	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
16	03:44:42,00	Langemann	Kornelia	05.10.1997	Köln Marathon 1997
17	03:47:09,00	Fuchs	Simone	29.03.2009	Freiburg Marathon 2009
18	03:47:55,00	Muckenhaupt	Silvia	27.04.2008	Hamburg Marathon 2008
19	03:49:34,00	Bock	Sabine	20.03.2010	Steinfurter Marathon 2010
20	03:49:49,00	Giese	Ulrike	06.10.2002	Köln Marathon 2002
21	03:50:15,00	Gaedt	Karola	05.10.2003	Köln Marathon 2003
22	03:52:16,00	Hundt	Kornelia	01.10.2000	Köln Marathon 2000
23	03:54:11,00	Bovelet	Caroline	22.04.2007	Bonn Marathon 2007
24	03:55:11,00	Brutzer	Birgit	19.04.2015	Leipzig Marathon 2015
25	03:57:23,00	Pfeifer	Conny	04.10.1998	Köln Marathon 1998
26	03:57:37,00	Skudlarek-Seibert	Petra	11.10.2009	München Marathon 2009
27	03:57:51,60	Eschholz	Eva	09.04.2006	Zürich Marathon 2006
28	03:58:24,00	Schulte	Gisela	03.10.1999	Köln Marathon 1999
29	03:58:33,00	Brüser	Angelika	05.10.1997	Köln Marathon 1997
30	04:07:35,00	Wendland	Elke	29.11.1998	Bertlicher Straßenläufe 1998
31	04:17:22,00	Scheiwe	Monika	20.09.1998	Berlin Marathon 1998
32	04:17:37,00	Besting	Gaby	06.10.2002	Köln Marathon 2002
33	04:17:45,00	Demerling	Sophie	29.09.2002	Berlin Marathon 2002
34	04:20:13,00	Lücking	Ursula	05.10.1997	Köln Marathon 1997
35	04:21:58,00	Huckestein-Pies	Martina	01.10.2000	Köln Marathon 2000
36	04:24:29,00	Gitzen	Maria	29.09.1996	Berlin Marathon 1996
37	04:25:41,00	Fest	Maria	07.11.2004	New York Marathon 2004
38	04:36:14,00	Kaufmann	Christa	07.10.2001	Köln Marathon 2001
39	04:45:02,00	Huber	Manuela	07.10.2007	Köln Marathon 2007
40	05:06:15,00	Kunst	Mathilde	25.09.2005	Berlin-Marathon 2005
41	05:09:25,00	Schürholz	Isolde	07.10.2001	Köln Marathon 2001
42	05:10:55,00	Schröder	Veronika	04.11.2007	New York Marathon 2007
43	05:55:53,00	Münker	Ute	07.11.2004	New York Marathon 2004
1	02:38:04,00	Schnüttgen	Thomas	28.10.2007	Frankfurt Marathon 2007
2	02:43:01,00	Schneider	Björn	03.10.1999	Köln Marathon 1999
3	02:44:28,00	Lange	Frank	13.10.2002	Marathon Essen 2002
4	02:48:52,00	Heuel	Sven	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
5	02:49:16,00	Muckenhaupt	Oliver	15.10.2006	Marathon Essen 2006
6	02:57:20,00	Greß	Thomas	28.10.2001	Frankfurt Marathon 2001
7	02:57:34,00	Hömberg	Klaus	28.09.2008	Berlin-Marathon 2008
8	02:58:26,00	Gaedt	Jürgen	05.10.2003	Köln Marathon 2003
9	02:58:51,00	Voss	Rainer	08.03.1998	Marathon Kandel 1998
10	02:59:12,00	Köster	Heinz-Werner	05.10.1997	Köln Marathon 1997

<i>Strecke</i>					
<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>	
11	02:59:47,00	Niemann	Ruben	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
12	03:00:45,00	Telcher	Jörg	31.10.2010	Frankfurt Marathon 2010
13	03:03:54,00	Begemann	Christian	05.10.2003	Köln Marathon 2003
14	03:04:00,00	Stamm	Marc	27.10.1996	Frankfurt Marathon 1996
15	03:07:59,00	Berndt	Andreas	14.09.2014	Münster Marathon 2014
16	03:08:38,00	Bauer	Tobias	12.10.2003	Marathon Essen 2003
17	03:09:06,00	Biermann	Sebastian	28.10.2001	Frankfurt Marathon 2001
18	03:09:33,40	Baumbach	Stefan	09.04.2006	Zürich Marathon 2006
19	03:10:07,00	Schröder	Hermann	03.10.1999	Köln Marathon 1999
20	03:10:32,00	Hunold	Wolfgang	28.09.2008	Berlin-Marathon 2008
21	03:10:56,00	Grebe	Rüdiger	05.10.1997	Köln Marathon 1997
22	03:13:09,00	Gitzen	Winfried	29.09.1996	Berlin Marathon 1996
23	03:13:29,00	Zeppenfeld	Andreas	23.04.2006	Hamburg Marathon 2006
24	03:13:42,00	Schoske	Christian	17.04.2011	Wien Marathon 2011
25	03:14:09,00	Horn	Rüdiger	02.06.2002	Marathon Duisburg 2002
26	03:14:13,00	Kaufmann	Gerd	01.10.2000	Köln Marathon 2000
27	03:14:42,00	Zilliken	Marc	01.12.2001	Arolser-Advent-Waldmarathon 2001
28	03:14:52,00	Olthoff	Thomas	05.10.1997	Köln Marathon 1997
29	03:15:19,00	Huckestein	Ralph-Peter	21.04.1996	Hamburg Marathon 1996
30	03:16:45,00	Gitzen	Christoph	10.10.2010	Marathon Essen 2010
31	03:17:36,00	Nies	Horst	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
32	03:17:38,50	Six	Timo	07.09.2014	Siegener Marathon 2014
33	03:17:45,00	Besting	Karl-Heinz	27.10.1996	Marathon Essen 1996
34	03:19:44,00	Heite	Michael	25.10.2009	Frankfurt Marathon 2009
35	03:20:40,00	Stachelscheid	Georg	27.10.1996	Marathon Essen 1996
36	03:20:40,00	Stachelscheid	Georg	05.10.1997	Köln Marathon 1997
37	03:20:57,00	Rosenberg	Rainer	29.04.2012	Hamburg Marathon 2012
38	03:21:44,00	Rasche	Siegbert	05.10.1997	Köln Marathon 1997
39	03:22:39,00	Ridder	Stefan	12.09.2004	Köln Marathon 2004
40	03:22:53,00	Kähligt	Harry	12.06.1982	Marathon Dülmen 1982
41	03:23:24,00	Engels	Berthold	27.05.2001	Wien Marathon 2001
42	03:23:25,00	Tippmann	Thomas	04.04.2004	Bonn Marathon 2004
43	03:23:52,00	Haustein	Jürgen	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
44	03:24:13,00	Gehlen	Gerold	29.09.1996	Berlin Marathon 1996
45	03:24:43,00	Menne	Manfred	07.10.2007	Köln Marathon 2007
46	03:25:58,00	Rüsche	Jan	17.04.2005	Ruhrmarathon 2005
47	03:26:05,00	Giese	Matthias	04.04.2004	Bonn Marathon 2004
48	03:26:08,00	Birkhölzer	Patrick	03.10.1999	Köln Marathon 1999
49	03:26:08,00	Dornseifer	Peter	05.10.2008	Köln Marathon 2008
50	03:26:53,00	Claren	Andreas	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
51	03:27:24,00	Thomalla	Kai	21.05.2017	Marathon Kopenhagen 2017
52	03:29:15,00	Rähles	Peter	05.10.1997	Köln Marathon 1997
53	03:29:32,00	Willmes	Bernd	06.10.2002	Köln Marathon 2002
54	03:31:01,00	Wolfschläger	Albert	04.10.1998	Köln Marathon 1998
55	03:32:48,00	Wendland	Kurt	05.10.1997	Köln Marathon 1997
56	03:32:58,00	Stutte	Andreas	03.10.1999	Köln Marathon 1999
57	03:34:26,00	Schrimpf	Ludger	04.10.1998	Köln Marathon 1998
58	03:35:12,00	Reipen	Andreas	28.09.2003	Berlin Marathon 2003
59	03:35:30,00	Teusch	Frank	28.09.2014	Berlin Marathon 2014
60	03:36:27,00	Hütte	Dirk	11.09.2005	Köln-Marathon 2005
61	03:37:18,00	Reipen	Dominik	06.04.2003	Paris Marathon 2003
62	03:39:17,00	Werner	Willy	27.10.1996	Frankfurt Marathon 1996
63	03:39:22,00	Wurm	Walter	04.10.1998	Köln Marathon 1998
64	03:43:14,00	Hagemeyer	Carl	18.04.2004	Hamburg Marathon 2004
65	03:45:40,00	Becker	Werner	04.10.1998	Köln Marathon 1998

<i>Strecke</i>	<i>Zeit</i>	<i>Nachname</i>	<i>Vorname</i>	<i>Datum</i>	<i>Wettkampf</i>
66	03:46:07,00	Burghaus	Raimund	07.10.2001	Köln Marathon 2001
67	03:49:34,00	Bock	Christian	20.03.2010	Steinfurter Marathon 2010
68	03:49:40,00	Brück	Günther	03.10.1999	Köln Marathon 1999
69	03:49:41,00	Hanschke	Hubertus	05.10.1997	Köln Marathon 1997
70	03:50:11,00	Keseberg	Elmar	04.10.1998	Köln Marathon 1998
71	03:53:22,00	Strugalla	Peter	03.10.1999	Köln Marathon 1999
72	03:57:29,00	Richter	Jan	04.10.2009	Köln Marathon 2009
73	04:02:51,00	Schreiber	Klaus	03.10.1999	Köln Marathon 1999
74	04:04:11,00	Moritz	Horst	03.10.1999	Köln Marathon 1999
75	04:07:35,00	Mesewinkel	Uwe	12.09.2004	Köln Marathon 2004
76	04:08:29,00	Fretter	Michael	25.10.1998	Frankfurtmarathon 1998
77	04:08:44,00	Köster	Franz	05.10.1997	Köln Marathon 1997
78	04:09:45,00	Steinbach	Gunner	04.10.1998	Köln Marathon 1998
79	04:10:44,00	Müller	Martin	28.10.2001	Frankfurt Marathon 2001
80	04:19:01,00	Stracke	Axel	29.10.2006	Frankfurt-Marathon 2006
81	04:21:25,00	Ohm	Johannes	03.10.1999	Köln Marathon 1999
82	04:26:00,00	Botsch	Wilfried	12.10.1997	Schwarzwaldmarathon 1997
83	04:29:05,00	Rogge	Michael	07.10.2007	Köln Marathon 2007
84	04:33:25,00	Bröcher	Andreas	07.10.2001	Köln Marathon 2001
85	04:34:34,00	Fernholz	Jochen	07.10.2001	Köln Marathon 2001
86	04:35:06,00	Schröder	Martin	07.10.2001	Köln Marathon 2001
87	04:40:10,00	Voigtländer	Dietmar	24.04.2005	Hamburg Marathon 2005
88	04:40:21,00	Seibert	Olaf	12.10.2008	München Marathon 2008
89	04:49:32,00	Reichenbach	Gerd	06.04.2003	Paris Marathon 2003