

Gesendet



und mit Kinderleichtathletik U10

im Kreuzbergstadion in Olpe

Jahrgang	2010/2011	2005/2009	2005/2007	2005/2005	2005/2003	2005/2001	1999 u. älter
Klasse	WK U10	WK U12	WK U14	WJ U16	WJ U18	WJ U20	Frauen
Wertung	W8/ W9	W10/ W11	W12/ W13	W14/ W15			
16:00		Kampfrichterbesprechung					
16:00	HSS						
16:15							
16:30	40m Sprint						
16:45		75 m ZL					
17:00	Wäpfr-St						
17:15		50 m ZL					
17:30	Ball						
17:45	Siegereh.						
18:00		100 m ZL	100 m ZL	100 m ZL	100 m ZL	100 m ZL	100 m ZL
18:15				300 m Hü			
18:15			4 x 75 m				
18:30		4 x 50 m					
18:45							
19:00							
19:15				4x100m VL	4x100m VL	4x100m VL	
19:30				3 x 800 m	3 x 800 m	3 x 800 m	
19:45		3 x 800 m	3 x 800 m				
20:00						4 x 400 m	4 x 400 m
20:15							
20:30							
Änderungen vorbehalten							

