

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kallís Montagspost

Ausgabe 2/2019 28. Januar 2019

Anne Böcker stürmt in Dortmund auf Rang 4

Großartige Werbung für die Leichtathletik beim PSD Bank Indoor Meeting

Sie war die Jüngste im 8-köpfigen Starterfeld aus den Klassen U 14 und U 16. Anne Böcker, Jahrgang 2007, vertrat die Farben der Olper Leichtathletik beim zweiten PSD Bank Indoor Meeting in Dortmund mit einem sensationellen Ergebnis. Niemand hätte sich über einen achten Rang im Sprint über 60 Meter gewundert, denn Annes Gegnerinnen, allesamt Spitzensprinterinnen aus den Leichtathletikhochburgen Dortmund, Wattenscheid und Gelsenkirchen, kommen aus den Jahrgangsklassen 2006 – 2004. Doch es kam anders.



Anne Böcker, 2. von links, liegt im Ziel in der Spitzengruppe

Anne gelang es vortrefflich, ihre anfängliche Nervosität in pure Energie umzuwandeln. Sie erwischte einen guten Start, setzte sich in der Spitzengruppe fest und hielt bis zum Ziel Kontakt zu den Führenden. Am Ende sprang ein toller vierter Platz heraus und ein Vorsprung von 6/100 Sekunden auf die stark eingeschätzte Wattenscheiderin Kelly Ekoko.

Als kurze Zeit später die Ergebnisse veröffentlicht wurden, herrschte zunächst ungläubiges Staunen, dann Jubelstimmung. Anne hatte ihre persönliche Bestleistung innerhalb einer Woche von 8,54 Sekunden um exakt 3/10 Sekunden auf 8,24 Sekunden verbessert.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

U 12 Staffel siegt im Dortmunder Hexenkessel

Als im Rahmenprogramm drei Dortmunder Nachwuchsstaffeln der Klasse U 12 die Rundbahn betraten, wurde es laut in der Helmut-Körnig-Halle. Denn die mehr als 3.000 Zuschauer wollten ihre Mädchen siegen sehen. Moderator Wolf-Dieter Poschmann aktivierte das Publikum bei der Vorstellung der Teams dementsprechend mit den Worten, dass mit den Quartetts der LG Olympia Dortmund 1, 2 und 3 die Bahn fest in Dortmunder Hand sei. Die verjüngte Olper Staffel, die aufgrund ihres Spitzenplatzes im letztjährigen deutschen Ranking eine Einladung zum Meeting erhalten hatte, startete als viertes Team auf Bahn 2 in der Aufstellung Hannah Bauermann, Mia Glasow, Mara Kipke und Paulina Schröder als vermeintlicher Außenseiter.

Bereits auf der Gegengeraden, als Mia Glasow nach Stabübernahme von Hannah über die Laufbahn trommelte, erscholl der Kommentar „Ohhh, und Olpe führt“. In der zweiten Kurve gab Neuling Mara Kipke keinen Zentimeter verloren und übergab mit stattlichem Vorsprung auf die zweite Debutantin im Team, Paulina Schröder. Und Paulina brachte den Stab mit beherztem Spurt siegreich über die Ziellinie.



Das Lächeln der Siegerin: Paulina Schröder im Ziel

Poschmann gratulierte dem Olper Quartett zur Leistung und stellte fest „.....und es siegt Olpe vor Dortmund, Dortmund und Dortmund.“ Die Siegerzeit, sie lag bei 30,14 Sekunden – ein Klasseergebnis. Zum Vergleich: Dortmund 1: 30,79 Sek./ Dortmund 2: 31,80 Sek./ Dortmund 3: 32,38 Sek.

ECHTE BIGGEWINNERTYPEN:

Viel Erfolg dem Leichtathletik-Team Olpe! www.bigge-energie.de

**BIGGE
ENERGIE**
Natürlich von hier.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Insgesamt gesehen zeugten die Leistungen und Ergebnisse von einem hohen Niveau der Veranstaltung. Mehrere deutsche, europäische und Weltjahresbestleistungen wurden auf den Zuschauerrängen bejubelt und gefeiert. Darüber hinaus gelang einigen Athletinnen und Athleten die Qualifikation für die Anfang März in Glasgow stattfindenden Halleneuropameisterschaften. Die Auftritte von so großen Namen wie Arthur Abele, Pamela Dutkiewicz, Kevin Kranz und Gesa Krause weckten Erinnerungen an großartige Erfolge im vergangenen Jahr.

FLVW Pressemann Peter Middel kommentiert in seinem heutigen Bericht das Ereignis in Dortmund wie folgt:

Das zarte Pflänzlein, das man 2018 gesetzt hat, verfügt bereits über eine respektable Größe. Bei der zweiten Auflage des Dortmunder Indoor-Meetings, das in diesem Jahr erstmalig von der PSD Bank gesponsert wurde, ließen sich 3.120 Zuschauer von den spannenden Wettkämpfen mitreißen und feierten eine stimmungsvolle Leichtathletik-Party. Das war in der Fußballstadt Dortmund eine echte Werbung für die Leichtathletik. Die Organisatoren der LG Olympia zeigten sich mit der zweiten Auflage des Indoor-Meetings zufrieden. Das Leistungsniveau und die Zuschauerresonanz (2018: 2.150) waren deutlich höher als bei der Premiere. Im kommenden Jahr wird das Meeting sicherlich noch weiter wachsen, denn die PSD Bank sagte bereits wieder ihre Unterstützung zu, und die Umbau-Pläne der Helmut-Körnig-Halle, die sechs Rundbahnen erhält und im neuen Glanz erscheinen wird, sollen bis zum Januar 2020 umgesetzt werden.



Das Olper Team mit Maskottchen DORLE



Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Register: Themen zum Nachschlagen

	<u>Ausgabe (vom)</u>	
Alkohol und Sport	28	10.08.2015
Aufwärmen (Trainingslehre)	2	24.02.2014
Core – Säule der Kraft	24	04.07.2016
Core – Training	6	20.02.2017
Dehnen (Trainingslehre)	3	03.03.2014
Dehnen – ein bewegungsorientiertes Konzept	18	12.06.2017
Dehnen – Warum Dehnen gar nicht so wichtig ist	18	09.07.2018
DJMM Deutsche Jugendmannschaftsmeisterschaften	4	10.03.2014
Durchgang (Leichtathletikregeln)	24	29.09.2014
Ehrenkodex der Olper Leichtathletik	5	17.03.2014
Entspannungstraining	11	29.03.2016
Faszien, Erkenntnisse im Beweglichkeitstraining	29	17,11,2914
Fehlstart (Leichtathletikregeln)	5	17.03.2014
Fitnessgeräte auf dem Prüfstand	4	10.03.2014
Knieschmerzen – was kann helfen	19	19.06.2017
Kondition (Trainingslehre)	7	31.03.2014
Koordination (Trainingslehre)	8	07.04.2014
Mentales Training	32	08.12.2014
Muskeln – Beinmuskeln	13	26.05.2014
Muskeln – ungeahnte Multitalente	14	02.06.2014
Muskeln – Muskelfasern	9	27.04.2014
Muskeln – Aufbau der Skelettmuskulatur	7	31.03.2014
Muskelkater	25	20.10.2014
Pezziball-Übungen	10	20.03.2017
Plyometrisches Training	27	03.11.2014
Po-Training	37	12.12.2016
Qualifikationsnormen (Leichtathletikregeln)	3	03.03.2014
Rubberband	3	19.01.2015
Rücken – Teil 1	9	07.03.2016
Rücken – Teil 2	10	14.03.2016
Rumpftraining – Rotationsbewegungen	25	11.07.2016
Schnelligkeit – keine Zeit verlieren	15	25.04.2016
Schnelligkeit beginnt im Kopf	26	25.07.2016
Sensomotorik	15	09.06.2014
Staffeldrills (Trainingslehre)	22	15.09.2014
Training hat simple Regeln	3	30.01.2017
Trainings- und Wettkampfplanung, Grundzüge	26	27.10.2014
Windmessung (Leichtathletikregeln)	10	05.05.2014

Alle Ausgaben sind abrufbar unter www.skiclub-olpe.de