

Kallis Montagspost

Ausgabe 11/ 2015 16. März 2015

Leichtathleten brennen in Dortmund ein Feuerwerk ab 16 mal Platz 1 und zwei Kreisrekorde



41 Podestplätze, davon 16 mal Platz 1, waren die reiche Beute der Athletinnen und Athleten der Kreisvereine aus Olpe, Fretter und Helden beim letzten Hallensportfest des Jahres in Dortmund. Als Krönung des Ganzen schraubte die 12-jährige Annica Deblitz den Kreisrekord über die 60 Meter Sprintdistanz auf 8,37 Sekunden.

Zum Ausklang der Hallensaison hatte der Ausrichter, BV Teutonia 1920 Dortmund-Lanstrop, mit einer eher mäßigen Beteiligung gerechnet. Es kam anders. Mehr als 900 Meldungen und am Ende rund 850 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, davon einige Hundertschaften aus den benachbarten Benelux-Ländern, sprengten alle Rekorde, und natürlich die Zeitpläne. Die wurden letztlich aber weitgehend eingehalten.

Auch das war eine Überraschung: Trotz des reichhaltigen Wettkampfprogramms im Winterhalbjahr mit vielen Meisterschaftsterminen wirkten die 50 in Dortmund angetretenen Athletinnen und Athleten aus den 3 Kreisvereinen frisch und erfolgshungrig. Und dies über alle Altersklassen hinweg.

Erfreulich war die Dominanz der Olper in bestimmten Disziplinen. So belegten beispielsweise im Weitsprung der Klasse U 18 Marie Ries, Sarah Langemann, Anja Beckmann und Sophia Werthenbach die Plätze 1 – 4. Eine Klasse höher, in der U 20, gingen mit Tamara Müller, Johanna Heuel, Karina Heuel, Julia Springob und Irini Grigoriadou sogar die ersten 5 Plätze im Weitsprung an den SCO.

Leichtathletik Olpe

Natürlich, so muss man schon sagen, gingen auch die Sprintwettbewerbe an „Olpe/Fretter“. Niklas Butzkamm siegte in der Klasse U 18 über 60 Meter in 7,37 Sekunden. Marie Ries gewann in 7,87 Sekunden die 60 Meter in der weiblichen Klasse U 18, Julia Springob siegte mit 8,91 Sekunden in der Klasse U 20. Und Sarah Langemann gewann schließlich im letzten Wettbewerb des Tages um 19:30 Uhr die 400 Meter der U 18 – Wertung mit deutlichem Vorsprung in 60,86 Sekunden.

Christin Schneider schlägt den TV Wattenscheid 01

Seriensieger David Pöggeler belegte über 60 Meter in der Jahrgangsklasse 2003 in 8,66 Sekunden Platz 1. Christin Schneider und Franka Linse siegten ebenfalls über die 60 Meter in den Jahrgangsklassen 2002 und 2001 in 8,45 Sekunden bzw. 8,23 Sekunden. Christin schaffte dabei das Kunststück, alle drei Spitzensprinterinnen des deutschen Primus TV Wattenscheid 01 zu distanzieren.



Die Altersklasse der 15-Jährigen Mädchen war eine klare Angelegenheit des Olper Partners SC Fretter. Über 60 Meter siegte Alina Franke in 8,34 Sekunden vor Greta Wulff, im Weitsprung hingegen siegte Greta Wulff mit 4,52 Metern vor Alina Franke.



Supertalent Vitus Weiß

Sensationell schlug sich der 8-jährige Vitus Weiß vom SC Olpe, der hochgemeldet in der Klasse der 9-jährigen Jungen die 50 Meter Sprintstrecke in Angriff nahm. Im Feld von 55 Startern siegte er überlegen in der Zeit von 8,35 Sekunden. Dies ist die zweitbeste Zeit, die jemals in dieser Altersklasse im Kreis Olpe erzielt wurde. Die Bestmarke des Heldeners Lasse Strotmann liegt bei 8,34 Sekunden (2004).

Großartig war auch die Leistung von Pauline Bicher vom FSV Helden. In der Klasse der 10-jährigen Mädchen errang sie im Feld von 70 Teilnehmerinnen einen hervorragenden zweiten Platz in der Zeit von 8,61 Sekunden.

Einen weiteren Sieg konnte Vitus Weiß mit der 4 x 50 Meter Sprintstaffel einfahren. In der Aufstellung Paul Wacker, Lukas Püttmann, Vitus Weiß und Schlussläufer Jaron Pöggeler siegte

das Team überlegen in 34,86 Sekunden. **Kreisrekord !!!!!**

Die Sprintstaffeln beeindrucken das Hallenpublikum

Einen sehenswerten Auftritt hatten die beiden Sprintstaffeln der Startgemeinschaft Olpe/Fretter über die 4 x 100 Meter in der Klasse U 16. Es siegte das Quartett in der Aufstellung: Franka Linse, Alina Franke, Greta Wulff und Hanne Gunkel in der guten Zeit von 52,73 Sekunden. Auf Platz 2 machten Marlitt Spille, Charlotte Watermann, Johanna Nies und Anna Stricker den Doppelsieg in 54,48 Sekunden perfekt. Beide Staffeln erwehrten sich dabei auch gegen starke internationale Konkurrenz.

Nur 5/100 Sekunden trennten die 4 x 100 Meter Staffel in der Klasse U 14 vom Sieg, der an den TV Wattenscheid 01 ging. Die Zeit von 55,33 Sekunden erzielte das Team Alina Hoberg, Wiebke Rosemeyer, Julia Hippler und Christin Schneider. Die Staffel 2 mit Annica Deblitz, Emma Rehse, Carlotta Hof und Malina Jahn kam in 59,00 Sekunden auf Rang 3.

Die Podestplätze im Überblick

Platz 1	Niklas Butzkamm	U 18	60 Meter	7,37 Sekunden
Platz 3	Tim Göbel	U 18	60 Meter	7,89 Sekunden
Platz 2	Niklas Butzkamm	U 18	Weitsprung	5,61 Meter
Platz 1	Marie Ries	U 18	60 Meter	7,87 Sekunden
Platz 1	Julia Springob	U 20	60 Meter	8,01 Sekunden
Platz 2	Johanna Heuel	U 20	60 Meter	8,17 Sekunden
Platz 1	Maries Ries	U 18	Weitsprung	4,90 Meter
Platz 2	Sarah Langemann	U 18	Weitsprung	4,90 Meter
Platz 3	Anja Beckmann	U 18	Weitsprung	4,66 Meter
Platz 1	Tamara Müller	U 20	Weitsprung	5,17 Meter
Platz 2	Johanna Heuel	U 20	Weitsprung	4,97 Meter
Platz 3	Karina Heuel	U 20	Weitsprung	4,78 Meter
Platz 1	Sarah Langemann	U 18	400 Meter	60,86 Sek.
Platz 1	David Pöggeler	M 12	60 Meter	8,66 Sekunden
Platz 2	David Pöggeler	M 12	Weitsprung	4,40 Meter
Platz 3	Jasper Ehrenguber	M 12	800 Meter	2:39,10 Min.
Platz 1	Annica Deblitz	W 12	60 Meter	8,37 Sekunden
Platz 2	Emma Rehse	W 12	60 Meter	8,78 Sekunden
Platz 1	Annica Deblitz	W 12	Weitsprung	4,41 Meter
Platz 3	Emma Rehse	W 12	Weitsprung	4,18 Meter

Leichtathletik Olpe

Platz 1	Christin Schneider	W 13	60 Meter	8,45 Sekunden
Platz 2	Christin Schneider	W 13	Weitsprung	4,71 Meter
Platz 1	Franka Linse	W 14	60 Meter	8,23 Sekunden
Platz 3	Marlitt Spille	W 14	60 Meter	8,58 Sekunden
Platz 2	Franka Linse	W 14	Hochsprung	1,53 Meter
Platz 1	Alina Franke	W 15	60 Meter	8,34 Sekunden
Platz 2	Greta Wulff	W 15	60 Meter	8,50 Sekunden
Platz 1	Greta Wulff	W 15	Weitsprung	4,52 Meter
Platz 2	Alina Franke	W 15	Weitsprung	4,48 Meter
Platz 2	Johanna Nies	W 14	60 m Hürden	10,28 Sekunden
Platz 2	Wiebke Rosemeyer	W 13	60 m Hürden	11,19 Sekunden
Platz 1	Vitus Weiß	M 9	50 Meter	8,35 Sekunden
Platz 3	Paul Wacker	M 9	50 Meter	8,45 Sekunden
Platz 3	Lukas Püttmann	M 9	50 Meter	8,45 Sekunden
Platz 2	Pauline Bicher	W 9	50 Meter	8,61 Sekunden
Platz 1	Franka Linse Alina Franke, Greta Wulff, Hanne Gunkel	U 16	4 x 100 Meter	52,73 Sekunden
Platz 2	Marlitt Spille Charlotte Waterman, Johanna Nies, Anna Stricker	U 16	4 x 100 Meter	54,48 Sekunden
Platz 2	Alina Hoberg Wiebke Rosemeyer, Julia Hippler, Christin Schneider	U 14	4 x 100 Meter	55,33 Sekunden
Platz 3	Annica Deblitz Emma Rehse, Carlotta Hof, Malina Jahn	U 14	4 x 100 Meter	59,00 Sekunden
Platz 1	Paul Wacker Lukas Püttmann, Vitus Weiß, Jaron Pöggeler	U 10	4 x 50 Meter	34,86 Sekunden
Platz 3	Thierry Hommel Thilo Deblitz, Jannik Reiche, Alexander Küster	U 10	4 x 50 Meter	40,50 Sekunden

Die Termine 2015 Stadion/ Freiluft

1. Klasse U 8 und jünger, Jahrgänge 2008 und jünger

19.06. Sportfest Kinderleichtathletik	Olpe
19.09. Familiensportfest mit Sportabzeichen	Olpe
21.11. Kinderolympiade „Fun in Athletics“	Olpe

2. Klasse U 10 – Jahrgänge 2006 und 2007

25.04. Attendorner Hansemeeting, Sportfest	Attendorn
20.05. Kreismittelstreckenmeisterschaften	Wenden
12.06. Olper Teamcup (Citylauf)	Olpe
19.06. Sportfest Kinderleichtathletik	Olpe
22.08. Kreiseinzelmeisterschaften Ballwurf und Weitsprung Sprint/ Hürde/ Sprintstaffeln	Fretter
12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften	Attendorn
19.09. Familiensportfest mit Sportabzeichen	Olpe
21.11. Kinderolympiade „Fun in Athletics“	Olpe
28.11. Kreismeisterschaften im Crosslauf	Wenden

3. Klasse U 12 – Jahrgänge 2004 und 2005

25.04. Attendorner Hansemeeting, Sportfest	Attendorn
20.05. Kreismittelstreckenmeisterschaften	Wenden
05.06. BiggeEnergie Abendsportfest mit Kreis- Meisterschaften Sprung und Langstaffel	Olpe
12.06. Olper Teamcup (Citylauf)	Olpe



Leichtathletik Olpe

19.06. Sportfest Kinderleichtathletik	Olpe
22.08. Kreiseinzelmeisterschaften Ballwurf und Weitsprung Sprint/ Hürde/ Sprintstaffeln	Fretter
12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften	Attendorn
19.09. Familiensportfest mit Sportabzeichen	Olpe
21.11. Kinderolympiade „Fun in Athletics“	Olpe
28.11. Kreismeisterschaften im Crosslauf	Wenden
26./27.09. Westfälische Mannschaftsendkämpfe DJMM	Gütersloh

4. Klasse U 14 – Jahrgänge 2002 und 2003

25.04. Attendorner Hansemeeting, Sportfest	Attendorn
20.05. Kreismittelstreckenmeisterschaften	Wenden
05.06. BiggeEnergie Abendsportfest mit Kreis- Meisterschaften Sprung und Langstaffel	Olpe
12.06. Olper Teamcup (Citylauf)	Olpe
10.07. Abendsportfest	Deilinghofen
22.08. Kreiseinzelmeisterschaften Ballwurf und Weitsprung Sprint/ Hürde/ Sprintstaffeln	Fretter
12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften	Attendorn
19.09. Familiensportfest mit Sportabzeichen	Olpe
28.11. Kreismeisterschaften im Crosslauf	Wenden
26./27.09. Westfälische Mannschaftsendkämpfe DJMM	Gütersloh

5. Klasse U 16 – Jahrgänge 2000 und 2001

19.04. Werfertag des TV Jahn Siegen	Hofbachstadion Geisweid
25.04. Attendorner Hansemeeting, Sportfest	Attendorn
20.05. Kreismittelstreckenmeisterschaften	Wenden
23.05. Borsig Meeting, Sportfest	Gladbeck
24.05. Kreis DJMM U16 in Geisweid	FLVW Siegen
30./31.05. NRW Blockmeisterschaften/ Mehrkampf	Aachen
31.05. Attendorner Werfergala/ Kreismeisterschaften	Attendorn
05.06. BiggeEnergie Abendsportfest mit Kreis- Meisterschaften Sprung und Langstaffel	Olpe
12.06. Olper Teamcup (Citylauf)	Olpe
20./21.6. Westfälische Jugendmeisterschaften	Dortmund Hochmeld. U 18
28.06. Westdeutsche Meisterschaften M/W 15	Hamm/ Sieg Jahrgang 2000
10.07. Abendsportfest	Deilinghofen
31.07.	
-02.08. Deutsche Jugendmeisterschaften U 18	Jena Hochmeldung in U 18
08./09.08. Deutsche Jugendmeisterschaften U 16	Köln
16.08. Südwestfälische Meisterschaften	Arnsberg
30.08. Westfälische Meisterschaften U 16	Hagen
22.08. Kreiseinzelmeisterschaften Ballwurf und Weitsprung Sprint/ Hürde/ Sprintstaffeln	Fretter
12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften	Attendorn
19.09. Familiensportfest mit Sportabzeichen	Olpe
28.11. Kreismeisterschaften im Crosslauf	Wenden
26./27.09. Westfälische Mannschaftsendkämpfe DJMM	Gütersloh

6. Klasse U 18/ U 20/ Frauen/ Männer

19.04. Werfertag des TV Jahn Siegen	Hofbachstadion Geisweid
25.04. Attendorner Hansemeeting, Sportfest	Attendorn
9.5./ 10.5. Vorbereitungswettkämpfe	Hagen oder Siegen
23.05. Borsig Meeting, Sportfest	Gladbeck
31.05. Attendorner Werfergala/ Kreismeisterschaften	Attendorn
05.06. BiggeEnergie Abendsportfest mit Kreis-Meisterschaften Sprung und Langstaffel	Olpe
13.06./ 14.06. Deutsche Meisterschaften U 23 Test beider U 20 - Staffeln	Wetzlar
20./21.6. Westfälische Jugendmeisterschaften	Dortmund
10.07. Abendsportfest	Deilinghofen
12.07. Westdeutsche Meisterschaften Männer/ Frauen Staffeltest ?	Recklinghausen
26.07. Deutsche Meisterschaften Männer/ Frauen Evtl. 4 x 100 Meter (Norm 48,10)	Nürnberg
31.07. -02.08. Deutsche Jugendmeisterschaften U 18/ U 20	Jena
16.08. Südwestfälische Meisterschaften	Arnsberg
22.08. Kreiseinzelmeisterschaften Ballwurf und Weitsprung Sprint/ Hürde/ Sprintstaffeln	Fretter
12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften	Attendorn
26./27.09. Westfälische Mannschaftsendkämpfe DJMM	Gütersloh

Der Basar

Aus unserem Programm der Adidas-Vereinsbekleidung:

1 Damen T-Shirt in Größe M	EUR 29,50
1 Herren/ Jungen T-Shirt in Größe XS	EUR 31,00
1 Herren/ Jungen T-Shirt in Größe S	EUR 31,00

Anderes: Funktions-Laufwesten (reflektierend) in Jugend-/Erwachsenengrößen EUR 16,30

Verkaufe folgende Artikel:

erima-Trainingsanzug mit BiggeEnergie-Logo Gr. 152, Preis: VB

newline T-Shirt Unisex Gr. 140-146, mit BiggeEnergie-Logo und Leichtathletik Olpe, Preis: VB

newline Sprinterhose Unisex Gr. 140-152 Preis: VB

Bei Interesse bitte unter 02761-943370 melden

Ich möchte kaufen:

Spikes Größe 37 (circa), Oliver Kalisch, Telefon 02761 833223

Register

<u>Themen/ Stichworte</u>	<u>Ausgabe (vom)</u>
Aufwärmen (Trainingslehre)	2 24.02.2014
„Budenzauber“ 4 x 200 Meter Staffel (Beilage)	28 10.11.2014
Dehnen (Trainingslehre)	3 03.03.2014
DJMM Deutsche Jugendmannschaftsmeisterschaften	4 10.03.2014
Durchgang (Leichtathletikregeln)	24 29.09.2014
Ehrenkodex der Olper Leichtathletik	5 17.03.2014
Ergebnislisten zu Wettkämpfen – wo zu finden?	33 15.12.2014
Faszien, Erkenntnisse im Beweglichkeitstraining	29 17,11,2914
Fehlstart (Leichtathletikregeln)	5 17.03.2014
Fitnessgeräte auf dem Prüfstand	4 10.03.2014
Fun in Athletics 2014	24 29.09.2014
Kondition (Trainingslehre)	7 31.03.2014
Koordination (Trainingslehre)	8 07.04.2014
Leichtathletikgemeinschaft (LG) Organisation	22 15.09.2014
Mentales Training	32 08.12.2014
Muskeln – Beinmuskeln	13 26.05.2014
Muskeln – ungeahnte Multitalente	14 02.06.2014
Muskeln – Muskelfasern	9 27.04.2014
Muskeln – Aufbau der Skelettmuskulatur	7 31.03.2014
Muskelkater	25 20.10.2014
Plyometrisches Training	27 03.11.2014
Qualifikationsnormen (Leichtathletikregeln)	3 03.03.2014
Rubberband	3 19.01.2015
Sensomotorik	15 09.06.2014
Staffeldrills (Trainingslehre)	22 15.09.2014
Trainings- und Wettkampfplanung, Grundzüge	26 27.10.2014
Windmessung (Leichtathletikregeln)	10 05.05.2014