

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kallis Montagspost

Ausgabe 16/2019 15. Juli 2019

Lina Reiche bewältigt erstmals den 7-Kampf

Gute Platzierung bei den NRW-Meisterschaften in Bad Oeynhausen



Lina Reiche am 2. Wettkampftag über die 80 Meter Hürden

Nur ganze sieben Teilnahmen am 7-Kampf weist die Geschichte der Leichtathletik des Kreises Olpe auf. Hinzugekommen als Nummer 8 ist am Wochenende Lina Reiche. Das Vielseitigkeitstalent vertrat die Olper Leichtathletik erfolgreich bei den NRW-Meisterschaften der Mehrkämpferinnen in Bad Oeynhausen/Ostwestfalen.

Der Siebenkampf mit den Disziplinen 100 Meter Sprint, Speerwurf, Weitsprung, Kugelstoßen, 80 Meter Hürden, Hochsprung und dem abschließenden Mittelstreckenlauf über 800 Meter geht über zwei Tage. Aufgrund der weiten Entfernung war eine Hotelübernachtung notwendig.

Mit gleich 5 persönlichen Bestleistungen gelang es Lina, die 3.000-Punkte-Marke zu knacken. Mit 3.068 Zählern eroberte sie Platz 13 von 25 Teilnehmerinnen. Die Topergebnisse mit mehr als 500 Punkten gelangen ihr im 100 Meter Sprint mit der Zeit von 13,66 Sekunden und 505 Punkten sowie im Weitsprung mit einem Ergebnis von 4,71 Metern und 517 Punkten. Lediglich mit den Wurfresultaten war Lina nicht ganz zufrieden. Die Würfe zählen eigentlich seit Jahren zu ihren Stärken. Allerdings fehlte in den letzten Monaten die Zeit für die Erarbeitung der technischen Feinheiten. Priorität hatte zuletzt die Disziplin 300 Meter Hürden, in der sie bei den Westfälischen- und den NRW-Meisterschaften jeweils Vierte wurde. Zudem hat sie sich für die anstehenden Deutschen Meisterschaften U 18 in Ulm einen Ersatzplatz für die 4x100m erkämpft.

ECHTE BIGGEWINNERTYPEN:

Viel Erfolg dem Leichtathletik-Team Olpe! www.bigge-energie.de



Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Wiebke Rosemeyer schafft die Einzelnorm für die DJM U18



Entschlossen an die Hürde 1: Wiebke Rosemeyer

Im zweiten entscheidenden Anlauf realisierte Wiebke Rosemeyer ihr großes Ziel: Mit 66,16 Sekunden über die 400 Meter Hürden unterbot sie die Norm für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften am 26.7. – 28.7. in Ulm deutlich.

Eine Woche zuvor war sie bei den Westfälischen Meisterschaften in Wattenscheid in aussichtsreicher Position liegend an der letzten Hürden gestrauchelt und hatte die sichergeglaubte Qualifikation noch knapp verfehlt.

Beim Sommersportfest des LC Attendorn am Samstag im Hansastadion bestätigte sie dann nochmals die zuletzt sehr guten Trainingseindrücke und machte den Sack zu.

Die Meisterschaften in Ulm werden von Wiebke erneut einen hohen Einsatz fordern. Neben den 400 Meter Hürden wird sie zusätzlich die U20-Staffel über 4 x 100 Meter verstärken.

Olper Leichtathletik fährt mit großem Aufgebot nach Ulm

Mit 3 Einzelstarterinnen und 2 Sprintstaffeln fährt die Olper Leichtathletik vom 25.7. bis 28.7. zu den Deutschen Meisterschaften der Klassen U18 und U20 nach Ulm. Das Aufgebot:

Emma Rehse: 200 Meter Sprint
 Annica Deblitz: 100 Meter Sprint
 Wiebke Rosemeyer: 400 Meter Hürden

4 x 100 m Staffel U18: Emma Rehse, Annica Deblitz, Alina Hoberg, Julia Hippler, Liv Heite, Lina Reiche

4 x 100 m Staffel U20: Wiebke Rosemeyer, Luisa Schürhoff, Cathrin Eiden, Alina Franke

Das Ziel von Emma und Annica wird zum einen die Finalteilnahme in ihren jeweiligen Sprintdisziplinen sein. Zum anderen hatte die 4 x 100 Meter Staffel in gleicher Besetzung im vergangenen Jahr in Rostock die Goldmedaille gewonnen. Das Quartett ist in diesem Jahr schon Westfälischer Meister und NRW-Meister geworden und führt die aktuelle Rangliste des Deutschen Leichtathletikverbands DLV an, ist also Favorit. „Zunächst einmal müssen wir in den Vorläufen bestehen und die Finalteilnahme erreichen“, gibt Trainer Dieter Rotter das erste Etappenziel vor. „Voraussetzung für eine erfolgreiche Titelverteidigung ist, dass alle gesund und auf die Minute fit sind“, fügt der erfahrene Coach hinzu, „und perfekte Wechsel“, ergänzt er lächelnd. Die sind zur Zeit noch wichtiger Bestandteil des Vorbereitungstrainings.

Ein letzter Test steht am kommenden Freitag beim Abendsportfest in Hemer auf dem Programm. Im Felsenmeerstadion soll Ersatzsprinterin Liv Heite auf Position 1 getestet werden.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Mit einem schönen Sportfest geht es in die Sommerferien Hohe Beteiligung auswärtiger Vereine in Attendorn

Die ganze Woche über sahen die Wetteraussichten nicht günstig aus. War das Hansemeeting bereits im Mai wegen Kälte und Regen abgesagt werden, bedrohten Gewitter und Regen auch den Nachholtermin am ersten Ferienwochende in Attendorn. Am Veranstaltungstag drehte sich jedoch alles zum Guten. Bis auf den Gegenwind auf der Sprintgeraden herrschten ideale Bedingungen beim Sommersportfest Hansemeeting.



Start über 50 m Klasse W 9: Alea Bremecker (rechts)

Einschließlich der beiden Olper Teams in der Kinderleichtathletik war das Meeting mit rund 150 Teilnehmern gut besucht. Von weither waren Athletinnen und Athleten angereist, um letzte Möglichkeiten zur Qualifikation an den anstehenden nationalen Titelkämpfen wahrzunehmen. Daher wurde den Zuschauern so macher sportlich hochklassiger Leckerbissen geboten.

Ansonsten merkte man vielen Kindern und Jugendlichen das Ende einer langen Sommersaison an. Bestleistungen gelangen nicht mehr so häufig wie noch im Mai/Juni.

Dennoch gab es spannende Wettkämpfe und die Gewinner der bisherigen Wettkämpfe zeigten auch dieses Mal immer wieder ihre Klasse.

Hochspringer Joshua Holterhoff zeigte sich nach weitgehend überstandener Verletzung in verbesserter Form und angriffslustig. Mit übersprungenen 1,75 Metern belegte er Rang 2 hinter Eric Klöckner vom CLV Siegerland, der die Latte bei 1,80 Metern überquerte.



Überwindet die 1,20: Maurin Jonack

In der Klasse M10 des Jahrgangs 2009 setzte Maurin Jonack ein Ausrufezeichen nach dem anderen und stand am Ende 5-mal auf dem Podestplatz 1. Die Bestleistungen im einzelnen:

Weitsprung:	3,46 Meter
50 Meter Sprint:	8,57 Sekunden
Hochsprung:	1,20 Meter
Ballwurf:	30,50 Meter

Den 5. Sieg fuhr Maurin mit der 4 x 50 Meter Staffel ein, hier gemeinsam mit seinen Staffkollegen Gabriel Gross, Elias Ait lahssaine und Bastian Heller.

Im Jahrgang 2010 war Benjamin Drach 2-mal erfolgreich auf Rang 1. Über 50 Meter siegte

Benni in der Zeit von 8,58 Sekunden in einem stattlichen Feld von 10 Startern. Die 800 Meter gewann er in der Zeit von 3:25,31 Minuten vor Julius Schlösser, der in ebenfalls guten 3:28,64 ins Ziel kam. Bei den Jüngsten im Jahrgang 2011 siegte Jan Gummersbach im Weitsprung mit 2,82 Metern. Über 50 Meter wurde Jan Zweiter hinter Moritz Engel vom CLV Siegerland mit dem knappen Rückstand von 2/100 Sek.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben



v.l. Lena Hurajt, Pauline Bicher, Lara Czipura und Julia Bergner

Recht ansprechende 55,56 Sekunden benötigte die ferienbedingt neu zusammengewürfelte U 16 Staffel in der Aufstellung Lara Czipura, Pauline Bicher, Lena Hurajt und Julia Bergner. Lena gehört noch der Klasse U14 an und startete erstmals hochgemeldet in der nächsthöheren Altersklasse über die 4x100 m

In der Klasse U 14 kamen erstmals drei Mädchen der Klasse U12 hochgemeldet zum Einsatz, Hannah Bauermann, Mara Kipke und Sara Drach – und siegten gemeinsam mit ihrer schnellen U14 Startläuferin Maja Blagojevic vor Team Olpe/Fretter mit Yasmin Ait lahssaine, Emilie Kroes, Emma Glasow und Zoe Mack. Die Zeit für das Siegerteam Olpe 1 betrug 43,47 Sekunden, für Olpe/Fretter 44,57 Sekunden.

Richtig gute Ergebnisse lieferte in Attendorn der Jahrgang 2006 ab. Bei beträchtlichem Gegenwind siegte Lena Hurajt über 50 Meter in 10,68 Sekunden und im Weitsprung mit 4,32 Metern. Im Ballwurf steigerte Emilie Kroes ihre persönliche Bestleistung um 3 Meter auf 37,50 Meter und siegte vor Emma Glaow, die mit 29,50 Metern Rang 2 belegte. Um ½ Sekunde steigerte Anne Vogt ihre persönliche Bestleistung über die 60 Meter Hürden auf 11,42 Sekunden. Eigentlich kein Wunder, denn erstmals hielt sie den Dreier-Rhythmus über die gesamte Sprintdistanz durch. Dies bedeutete Rang 2 hinter Isabella Gräbener vom CLV Siegerland.

Die Klasse W 12 des Jahrgangs 2007 dominierte, wie zuletzt regelmäßig, Maja Blagojevic. Sie siegte über 50 Meter, im Hochsprung, Weitsprung und im Ballwurf. Ebenso überlegen gestaltete Hannah Bauermann die Wettkämpfe in der Klasse W 11: Platz 1 über 50 Meter in 7,65 Sekunden, Platz 1 im Hochsprung mit 1,30 Metern, Platz 1 im Weitsprung mit 4,48 Metern und Platz 1 im Ballwurf mit 37,00, eine eindrucksvolle Demonstration der deutschen Nummer 1 im Vierkampf.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben



Start 800 m: Daria Popov (10)



Ziel 800 m: Laura Bungart

Zu erwähnen sind jedoch auch die persönlichen Bestleistungen von Daria Popov, wie Hannah Bauermann Jahrgang 2008, im 50 Meter Sprint von 8,43 Sekunden und im Ballwurf mit 31,50. Laura Bungart stellte hingegen über 800 Meter eine persönliche Bestleistung auf und kam in 3:11,60 Minuten hinter Daria Popov mit 3:08,95 Sekunden auf Rang 5.

Im Jahrgang 2009, Klasse W10, ist Mara Kipke das Maß aller Dinge. Mara siegte über 50 Meter in 8,06 Sekunden, im Weitsprung mit persönlicher Bestleistung von 3,73 Metern und im Ballwurf mit 26,0 Metern.



Kraftvoller Antritt: Amy Bergner, FSV Helden

In der Klasse U 10 siegte über 4 x 50 Meter das Olper Team mit Leah Feldmann, Amelie Kleine, Alea Bremecker und Pauline Dinter.

Pauline Dinter war es auch, die in der Klasse W 8 den Weitsprung gewann, und zwar in persönlicher Bestleistung von 3,05 Metern.

Amy Bergner vom FSV Helden, Mitglied der Olper Talenttrainingsgruppe C 3, gewann den Ballwurf mit 22,50 Metern. Rang 2 schaffte Amy mit starken 9,34 Sekunden im 50 Meter Sprint und mit 2,89 Metern hinter Pauline Dinter im Weitsprung

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Einen Höhepunkt des Sportfestes bildete wie immer die Kinderleichtathletik, auch wenn sie dieses Mal ferienbedingt nur mit zwei Olper Teams besetzt war. Pure Begeisterung bei Kindern und Eltern ist das Merkmal dieser stets von Ulrike Giese und ihren Helfern perfekt organisierten Veranstaltung. Die Punkte für ihr Team sammelten die Kinder U8 in den Disziplinen Hindernispendel-Staffel, 30 Meter Sprint, Einbein-Hüpfer Staffel und dem Wurf.



Disziplin Sprint: Frieda und Jona



Disziplin Sprint: Leni und Ida



Einbein-Staffel: Christian



Sprint: Mia und Smilla

Leichtathletik Olpe

Freude erleben



Der Wettkampf endete mit einem sehr knappen Ergebnis zugunsten von Team 2 (Bild oben) in der Aufstellung: Konrad Kieserling, Noah Ramm, Frieda Heinrichs, Svea Völker, Mara Völker, Mia Kipke, Leni Marx, Mia Stricker und Alexa Gorizin.

Auf Rang 2 kam das Team 1 mit Mats Koesling, Christian Graur, Jona Drach, Elin Kieserling, Anna Besting, Smilla Burkhardt, Ida Schulte-Südhoff, Lisa Will und Sohia Brak.

Die nächsten Wettkämpfe

Fr., 19.7. **Abendsportfest des TV Deilinghofen in Hemer (Felsenmeerstadion)**

Fr., 26.7.-So., 28.7. **Deutsche Meisterschaften U18 und U20 in Ulm**

Sa., 3.8./So., 4.8. **Deutsche Meisterschaften Männer und Frauen in Berlin**

Sa., 31.8. **DJMM Qualifikationswettkampf in Hagen**

Sa., 7.9. **Kinderleichtathletiksportfest im KiBaz in Olpe**

So., 8.9. **Attendorner Werfergala in Attendorn**

Sa., 21.9./ So. 22.9. **Mannschaftsfinale DJMM in Lage**