

Kallis Montagspost

Ausgabe 21/ 2015 8. Juni 2015

Gelungenes Olper BiggeEnergie-Abendsportfest Kreisrekorde, Qualifikationen und Bestleistungen trotz Hitzewetter



Die 3 x 800 Meter Staffeln mit Wiebke Rosemeyer, Luisa Schürhoff, Johanna Reißner, Malina Jahn, Frieda Schulte, Alina Hoberg, Lina Reiche, Aleyna Kildize (es fehlt Elsje Nies)

Gleißende Sonne und Temperaturen um die 37 Grad hatten das Kreuzbergstadion am Freitag in einen großen Backofen verwandelt. Die bei den Wettkämpfen eingesetzten Windmesser zeigten regelmäßig Windbewegungen nahe oder Punkt Null an.

Sie waren die eigentlichen Helden der heutigen Veranstaltung, die Läuferinnen und Läufer der 3 x 800 Meter Staffeln. 2 lange Runden in der Hitze, eine echte Herausforderung. Sechs Teams waren angetreten, zwei von der SG Wenden, vier vom SC Olpe. Alle starteten in der Klasse U 14. Alle kamen durch und die Ergebnisse waren beachtlich. Bei den Jungen und bei den Mädchen siegten erwartungsgemäß die Spezialisten der SG Wenden.

Leichtathletik Olpe

Das diesjährige Abendsportfest beinhaltete gleich drei Veranstaltungen: Die Kreismeisterschaften in den Sprungdisziplinen und in den Langstaffelwettbewerben. Hinzu kamen spektakuläre Einlagewettkämpfe über die 100 Meter Sprintstrecke und der 4 x 100 Meter Staffeln, aufgewertet durch die Teilnahme einiger Vereine aus dem benachbarten Siegerland.



Ticket für die „Westfälischen“: Fiona Stutte



Ticket für die „Deutschen“: Niklas Butzkamm

Nach langer und geduldig ertragener Pause gab Fiona Stutte (Jg. 2000) ihr Sprint-Comeback. Auf der 100 Meter Piste feierte sie einen für sie unerwarteten Erfolg. Ohne jegliche Windunterstützung schaffte sie die Zeit von 13,63 Sekunden. Die A-Norm für die Qualifikation zur Westfälischen U 16 - Meisterschaft am 30.8.2015 in Hagen beträgt 13,70 Sekunden. Keine Überraschung war diese Leistung für Trainer Michael Kluge: „Fiona hat in den letzten Wochen im Training überzeugt und sich vor allem im Startverhalten verbessert“, sein Kommentar. Die Meinung von Trainer Dieter Rotter: Diese Zeit ist ein wichtiger Schritt für Dich, Fiona. Sie zeigt, dass du dich positiv weiter entwickelt hast. Weiter so!

ECHTE BIGGEWINNERTYPEN:

Viel Erfolg dem Leichtathletik-Team Olpe! www.bigge-energie.de

 **BIGGE
ENERGIE**
Natürlich von hier.

Seine bestechende Form stellte einmal mehr **Niklas Butzkamm** unter Beweis. Der 16-Jährige unterbot im Kreuzbergstadion mit einer Zeit von 11,23 Sekunden erneut die Norm (11,30) für die Deutschen U 18 Meisterschaften in Jena. Erst vor einer Woche hatte Niklas mit 11,13 Sekunden den **43 Jahre alten Kreisrekord** von Günter Hauck unterboten. Er eroberte mit dieser Leistung auch den Kreisrekord der nächst höheren Klasse U 20.

Auch die Sprintstaffeln wieder erfolgreich

Im 4 x 100 Meter Staffelwettbewerb der männlichen Jugend U 20 klappte am Freitag alles vorzüglich. Die Folge: Neue Kreisjahresbestleistung für das Team mit Niklas Butzkamm, Paul Breitbarth, Tim Göbel und Schlussläufer Emanuel Pululu. Mit der Zeit von 45,81 Sekunden war das Quartett fast eine ganze Sekunde schneller als beim letzten Mal. Neben der läuferischen Klasse überzeugten die Jungs dieses Mal auch mit bestechend guten Wechselln.



Vorn: Franka Linse übergibt auf Alina Franke, hinten: Fiona Stutte übergibt auf Josi Nebel

In der Klasse U 16 kam es zum Zweikampf der beiden Staffeln der Startgemeinschaft Olpe/Fretter, den erwartungsgemäß Team 1 in der Aufstellung Franka Linse, Alina Franke, Greta Wulff und Cathrin Eiden gewann. Team 2 startete in der Aufstellung Fiona Stutte, Josi Nebel, Anna Heine und Annika Görts.



Stolz auf ihre Leistung: Sarah und Sophia

Auch in der Klasse U 20 machten zwei Teams der Startgemeinschaft den Sieg unter sich aus. In der ersten Staffel vertrat Sarah Langemann die etatmäßige Startläuferin Johanna Heuel. Die Siegerzeit: 47,30 Sekunden. Damit war das Quartett nur um 2/100 langsamer als die kürzlich erzielte Deutsche Jahresbestzeit. Mit diesem Ergebnis lieferten die Athletinnen einen weiteren Beweis dafür, wie breit sie in der Leistungsspitze aufgestellt sind.

Auch die zweite Olper Garnitur erzielte trotz des Fehlens von Tamara Müller mit 51,04 Sekunden eine gute Zeit. Team 2 startete in der Aufstellung Luisa Knebel, Anja Beckmann, Karina Heuel und Irini Grigoriadou.

Die Olper Bahn liegt den Mädchen der **LG Südsauerland**. Wie im vergangenen Jahr qualifizierten sich Alissa Radziewski, Carlotta Selbach, Alina Gierse und Helena Grap für die Deutschen Jugendmeisterschaften (U18 in Jena). Ihre Zeit: 50,16 Sekunden.

Zwei Kreisrekorde im Stabhochsprung

Christin Schneider (2002) stellte im Stabhochsprung mit übersprungenen 2,50 Metern einen neuen Kreisrekord auf. Den alten Rekord hielt Simone Koch (SC Olpe) mit 2,40 Metern. Er stammt aus dem Jahr 2008. Deutlich verbessert zeigten sich auch Melina Schürholz mit 2,10 Metern und Luisa Schürhoff mit 1,90 Metern. Beide gehören der Jahrgangsklasse W 13 an. Auch Jan Siveri ist neuer Kreisrekordhalter im Stabhochsprung der Klasse M 11. Er übersprang die Höhe von 2,20 Metern. Im gleichen Jahrgang stellte Vereinskollege Dominik Berg mit 1,80 Metern eine neue persönliche Bestleistung auf.

Überlegene Siege im Hochsprung sicherten sich Franka Linse (2001) und Christin Schneider (2002) mit klasse Ergebnissen. Franka übersprang 1,62 Meter und gehört damit nach wie vor zur absoluten westfälischen Spitze. Christin Schneider überwand die Höhe von 1,46 Metern. Sie brach ihren Wettkampf dann ab, um den Beginn des Stabhochsprungs nicht zu verpassen.

Die zweitbeste Weite, die jemals in der Altersklasse M 12 im Kreis Olpe erzielt wurde, gelang im Weitsprung **David Pöggeler**. Der schnelle 12-Jährige aus Attendorn-Rölleken im Dress des SC Olpe siegte überlegen mit 4,89 Metern.

Leichtathletik Olpe



Vizemeisterin Jule Quast

Ohne den Glauben an sich gibt es im Leben keinen Erfolg. Dies gilt in besonderem Maß auch für den Sport:

Als gelungenes Beispiel positiven Denkens kann man das Statement von **Jule Quast** (2004) vom TV Olpe bezeichnen. Im Weitsprung kam sie mit einer Leistung von 3,95 Metern dicht an die 4-Meter-Marke heran und wurde mit persönlicher Bestleistung Vizemeisterin in ihrer Altersklasse:

„**ich bin heute so richtig stolz und zufrieden mit mir**“, so ihre Worte nach Abschluss des Sportfestes.

Es ist zu hoffen, dass sie in Zukunft noch möglichst oft allen Grund dafür hat, einen solch positiven Kommentar abzugeben.

Gleichgesinnte werden gesucht !!

Reiner Zufall war die **Startnummernauslosung** per Computer für die Mitglieder der 4 x 50 m Staffel des FSV Helden in der Klasse U 12: Julia Bergner, Pauline Bicher, Helena Hofmann und Lätitia Müller



Die 4 x 50 Meter Staffel des FSV Helden



Moderatorin Kerstin Paul-Meier gratuliert Kreismeister Paul Wacker

Eine stattliche Zahl von 53 Kampfrichtern und Helfern sicherte den Ablauf des BiggeEnergie-Abendsportfestes. Unter ihnen die beiden Moderatorinnen Ursel Reinartz-Eiden und Kerstin Paul-Meier.

Während Ursel mit viel Sachverstand die sportlichen Ereignisse moderierte, war Kerstin für die Siegerehrungen zuständig. Sie begeisterte mit ihrem Temperament gleichermaßen Sportler und Zuschauer. Die Siegerehrungen wurden konsequent durchgezogen, bis rund 45 Minuten nach Abschluss des letzten Wettkampfes alle Sportlerinnen und Sportler ihre Urkunden in Händen hielten.

Besonderen Belastungen waren infolge der sommerlichen Hitze die Mitglieder des Wettkampfbüros ausgesetzt, Helga Watermann, Frank Suchsland und Bernd Schröter. Das gleiche gilt für das Team im Kiosk unter der Leitung von Erika Rosemeyer. Sie leisteten hervorragende Arbeit, so wie alle anderen auch.

Herzlicher Dank an alle, die geholfen haben

U 16 Jugend aus Olpe/Fretter steht vor der Teilnahme an den Westfälischen Mannschaftsendkämpfen DJMM



Dank einer ausgeglichenen Teamleistung qualifizierten sich die U 16 – Mädchen der Startgemeinschaft Olpe/Fretter so gut wie sicher für die Westfälischen Mannschaftsendkämpfe, die Ende September in Gütersloh ausgetragen werden. Im Hofbachstadion in Siegen-Geisweid sammelte das Team 8.131 Punkte und stellte damit einen neuen **Kreisrekord** auf. Den bisherigen Kreisrekord hielt ebenfalls die Startgemeinschaft Olpe/Fretter mit 7.968 Punkten, aufgestellt im Jahr 2009.

Athletinnen und Zuschauer erlebten im Hofbachstadion einen über lange Zeit spannenden Dreikampf zwischen der Startgemeinschaft Olpe/Fretter und den Mannschaften des TSV Hagen 1860 und der LG Kindelsberg Kreuztal mit ständig wechselnden Führungen. Erst in den letzten drei Disziplinen, dem Speerwurf, der 4 x 100 Meter Staffel und dem 800 Meter Lauf spielte das Team Olpe/Fretter seine Überlegenheit aus. Die Siegerländer standen am Ende mit 7.933 Punkten auf Platz 2, Hagen wurde Dritter mit 7.888 Punkten.

An der Spitze der Westfälischen Qualifikationswertung löste die Startgemeinschaft das Team der LG Brillux Münster ab, das bislang die Führung mit 7.541 Punkten innehatte.

Auch an herausragenden Einzelleistungen mangelte es am heutigen Sonntag in Geisweid nicht. **Cathrin Eiden** qualifizierte sich über 80 Meter Hürden mit dem ausgezeichneten Ergebnis von 13,07 Sekunden für die Westdeutschen Meisterschaften am 28.6.2015 in Hamm/Sieg. **Hanne Gunkel** beendete die 800 Meter Mittelstrecke bei exakt 2:28,38 Minuten. Dies bedeutet persönliche Bestleistung und die Qualifikation für die Westfälischen Meisterschaften.



Leichtathletik Olpe

Schließlich stellte **Marlitt Spille** im Kugelstoßen mit 10,75 Meter einen neuen Kreisrekord auf. Damit löschte Marlitt den fast 30 Jahre alten Kreisrekord von Andrea Schmidt/ TSG Lennestadt, der mit einer Weite von 10,49 Meter zu Buche stand.

Die 2. Mannschaft der StG Olpe/ Fretter startete in der Gruppe 3. Mit 4.264 Punkten mussten sich die Mädchen dem Team der CVJM Siegen SG geschlagen geben. Die Sieger kamen auf insgesamt 4.350 Punkte.

Die Mannschaftsaufstellung **Team 1** in der DJMM-Wettkampfgruppe 2 (Landeswertung):

Franka Linse, Alina Franke, Greta Wulff, Cathrin Eiden, Johanna Nies, Hanne Gunkel, Christin Schneider, Laura Maiworm, Dana-Sophie Henke, Marlitt Spille und Alina Hoberg.

Die Mannschaftsaufstellung **Team 2** in der DJMM-Wettkampfgruppe 3:

Fiona Stutte, Josi Nebel, Farelle Kouadio, Katharina Kästel, Anna Heine, Anna Willing, Annika Görts und Wiebke Rosemeyer.

Die anstehenden Wettkämpfe

Klasse U 8 – Jahrgänge 2008 und 2009 (2010)

19.06. Kinderleichtathletiksportfest Olpe

Klasse U 10 – Jahrgänge 2006 und 2007

19.06. Kinderleichtathletiksportfest Olpe
 22.08. Kreiseinzelmeisterschaften Fretter
 12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften Attendorn

Klasse U 12 – Jahrgänge 2004 und 2005

19.06. Kinderleichtathletiksportfest Olpe
 22.08. Kreiseinzelmeisterschaften Fretter
 05.09. DJMM-Qualifikation Hagen
 12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften Attendorn
 26./27.9. FLVW Endkämpfe DJMM Gütersloh

Klasse U 14 – Jahrgänge 2002 und 2003

10.07. Abendsportfest im Felsenmeerstadion Hemer-Deilinghofen
 22.08. Kreiseinzelmeisterschaften Fretter
 05.09. DJMM-Qualifikation Hagen
 12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften Attendorn
 26./27.9. FLVW Endkämpfe DJMM Gütersloh

Klasse U 16 – Jahrgänge 2000 und 2001

28.06. Westdeutsche Meisterschaften	Hamm/ Sieg
10.07. Abendsportfest im Felsenmeerstadion	Hemer-Deilinghofen
8.8.-9.8. Deutsche Jugendmeisterschaften	Köln
16.08. Südwestfalenmeisterschaften	Arnsberg
22.08. Kreiseinzelmeisterschaften	Fretter
30.8. Westfälische Meisterschaften	Hagen
12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften	Attendorn
26./27.9. FLVW Endkämpfe DJMM	Gütersloh

Klasse U 18/ U 20/ Frauen/ Männer

13./14.6. Deutsche Juniorenmeisterschaften	Wetzlar
20./21.6. Westfälische Jugendmeisterschaften	Dortmund
10.07. Abendsportfest im Felsenmeerstadion	Hemer-Deilinghofen
25./26.7. Deutsche Meisterschaften	Nürnberg
31.7.-2.8. Deutsche Jugendmeisterschaften	Jena
22.08. Kreiseinzelmeisterschaften	Fretter
05.09. DJMM-Qualifikation	Hagen
12.09. Kreismehrkampfmeisterschaften	Attendorn
26./27.9. FLVW Endkämpfe DJMM	Gütersloh

Der Basar

Zu verkaufen:

weiß-grüne Brooks-Spikes, Gr. 38 (klein ausfallend, daher eher Gr.36/37).

Preisvorstellung: 9,90 €. Anprobieren zu folgenden Trainingszeiten im Stadion möglich:
Dienstag, Mittwoch und Freitag ab ca. 17:30 Uhr. Dieter Rotter.

Verkaufe:

Spikeschuhe Adidas Allrounder Weiß m. orangen Streifen Gr. 40 bzw. 7 20,- €
Spikeschuhe Adidas Mittelstrecke gelb mit schwarzen Streifen Gr. 42 bzw. 8,5 40,- €
Ursel Reinartz-Eiden Tel.: 02761 829703 oder 0173 2663998

Zu verkaufen

Funktions-Laufwesten (reflektierend) in Jugend-/Erwachsenengrößen EUR 16,30
Anproben im Stadion möglich, Karl-Heinz Besting

Zu verkaufen

Regenjacken, Damengröße M - Anprobieren zu folgenden Trainingszeiten im
Stadion möglich: Dienstag, Mittwoch und Freitag ab ca. 17:30 Uhr. Dieter Rotter

Sonderangebot für Skiclubmitglieder im Fitness-Studio Aktiva

Aktiva und Skiclub haben eine Rabattvereinbarung abgeschlossen. Alle Mitglieder können sämtliche Einrichtungen des Fitnessstudios zum Sonderpreis von EUR 20,00 pro Monat nutzen. Anmeldung bei Michael Kluge/ SC Olpe unter Telefon-Nr. 0170 9676 415.

Register

<u>Themen/ Stichworte</u>	<u>Ausgabe (vom)</u>	
Aufwärmen (Trainingslehre)	2	24.02.2014
„Budenzauber“ 4 x 200 Meter Staffel (Beilage)	28	10.11.2014
Dehnen (Trainingslehre)	3	03.03.2014
DJMM Deutsche Jugendmannschaftsmeisterschaften	4	10.03.2014
Durchgang (Leichtathletikregeln)	24	29.09.2014
Ehrenkodex der Olper Leichtathletik	5	17.03.2014
Ergebnislisten zu Wettkämpfen – wo zu finden?	33	15.12.2014
Faszien, Erkenntnisse im Beweglichkeitstraining	29	17,11,2914
Fehlstart (Leichtathletikregeln)	5	17.03.2014
Fitnessgeräte auf dem Prüfstand	4	10.03.2014
Fun in Athletics 2014	24	29.09.2014
Kondition (Trainingslehre)	7	31.03.2014
Koordination (Trainingslehre)	8	07.04.2014
Leichtathletikgemeinschaft (LG) Organisation	22	15.09.2014
Mentales Training	32	08.12.2014
Muskeln – Beinmuskeln	13	26.05.2014
Muskeln – ungeahnte Multitalente	14	02.06.2014
Muskeln – Muskelfasern	9	27.04.2014
Muskeln – Aufbau der Skelettmuskulatur	7	31.03.2014
Muskelkater	25	20.10.2014
Plyometrisches Training	27	03.11.2014
Qualifikationsnormen (Leichtathletikregeln)	3	03.03.2014
Rubberband	3	19.01.2015
Sensomotorik	15	09.06.2014
Staffeldrills (Trainingslehre)	22	15.09.2014
Trainings- und Wettkampfplanung, Grundzüge	26	27.10.2014
Windmessung (Leichtathletikregeln)	10	05.05.2014