

Leichtathletik Olpe

Kallis Montagspost

Ausgabe 23/ 2016 27. Juni 2016

U 16 Mädchen gewinnen die Westdeutsche Meisterschaft Staffelquartett bestätigt eindrucksvoll die Favoritenrolle

Vorab an Nummer 1 gesetzt und am Ende als die Nummer 1 gekrönt, und dies im allerersten gemeinsamen Auftritt auf regionaler Wettkampfebene – ein sensationeller Durchmarsch für die vier Mädchen vom SC Olpe, Franka Linse, Alina Hoberg, Julia Hippler und Christin Schneider.

34 Teams trafen am Sonntag in der letzten Disziplin des Tages, der 4 x 100 Meter Staffel, bei den diesjährigen **Westdeutschen Meisterschaften** der Klasse U 16 in Arnsberg aufeinander.



Glückliche Siegerinnen: Franka Linse, Alina Hoberg, Julia Hippler und Christin Schneider

Im letzten von 6 Zeitendläufen stiegen schließlich die Startläuferinnen der 6 besten Teams der aktuellen westdeutschen Rangliste zum direkten Vergleich in ihre Startblöcke. Die Frage war, würde das Olper Quartett, das unter dem Namen der Startgemeinschaft Olpe/Fretter antrat, dem Druck der Favoritenrolle standhalten?

Die Vier ließen nichts anbrennen und arbeiteten äußerst konzentriert. Franka Linse startete wie gewohnt explosiv, der Wechsel auf Alina Hoberg verlief absolut präzise, ebenso wie die beiden nachfolgenden Stabübergaben. Läuferisch sind sie derzeit alle top drauf und riefen ihr

Leichtathletik Olpe

Leistungsvermögen auf den Punkt genau ab. Am Ende gelang mit dem Ergebnis von 49,78 Sekunden zwar keine neue Bestzeit, das Resultat kann jedoch mit Fug und Recht als eine Demonstration der Stärke und Überlegenheit bezeichnet werden.

Als einziges Staffelfteam blieben Franka Linse & Co. unter der 50-Sekunden-Marke. Der deutsche Branchenprimus Wattenscheid 01, übrigens in Bestbesetzung angetreten, landete abgeschlagen mit 50,53 Sekunden auf Rang 2. Danach platzierte sich das Team der Deutschen Sporthochschule Köln auf Rang 3, gefolgt von so großen Namen wie dem LC Paderborn, dem ASV Köln und der LG Kreis Gütersloh. Der südwestfälische Nachbar LG Kindelsberg Kreuztal erreichte mit einer Zeit von 51,93 Sekunden Rang 14.

Lediglich zwei Vereine hatten gleich drei Staffelfteams durch die Qualifikation gebracht, der TV Wattenscheid und die Startgemeinschaft Olpe/ Fretter, eine Demonstration der Leistungsbreite. Team Olpe/Fretter 2 kam in der Aufstellung Jill Weier, Carlotta Hof, Anna Heine und Marlitt Spille auf einer Zeit von 52,32 Sekunden und schaffte Platz 17. Team Olpe/Fretter 3 in der Aufstellung Luisa Schürhoff, Wiebke Rosemeyer, Johanna Reißner und Tabea Hupertz wurde wegen eines Wechselfehlers disqualifiziert.

Während bei den Staffeln beide Jahrgänge der Klasse U 16, 2001 und 2002, startberechtigt sind, ist in den Einzeldisziplinen der Westdeutschen Meisterschaften die Teilnahme auf den Jahrgang 2001 (= Klasse W 15) beschränkt. Einen Urkundenrang hatte bereits am Vormittag Marlitt Spille im Speerwurf erreicht. Mit ihrem neuen Wettkampfspeer steigerte sie sich im 5. Versuch auf 34,08 Meter und wurde Fünfte. Ihre Vereinskollegin Johanna Nies schaffte trotz verletzungsbedingtem Trainingsrückstand beachtliche 30,66 Meter und belegte Rang 10.



Rang 5 erreichte die amtierende Westfalenmeisterin, Franka Linse, im Hochsprung. Mit übersprungenen 1,66 Metern und Einstellung ihrer persönlichen Saisonbestleistung lag sie am Ende gleichauf mit der Zweitplatzierten Charlotte Haas vom TV Löhne, musste sich jedoch aufgrund der höheren Anzahl von Fehlversuchen mit einer nachrangigen Platzierung begnügen.

Im Stabhochsprung blieb Laura Maiworm 30 Zentimeter unter ihrer persönlichen Bestleistung und belegte mit 2,20 Metern Rang 10.

Jill Weier rief mit der Zeit von 13,62 Sekunden über 100 Meter eine gute Leistung ab, verfehlte jedoch die Qualifikation für die Zwischenläufe.

3. Versuch über 1,66 m: Franka Linse (Foto: Thorsten Kämpfer)

Leichtathletik Olpe

ECHTE BIGGEWINNERTYPEN:

Viel Erfolg dem Leichtathletik-Team Olpe! www.bigge-energie.de

**BIGGE
ENERGIE**
Natürlich von hier.

13. Auflage des Olper Teamcups im Glück Gewitter und Regen meiden Olpe

Mit schöner Regelmäßigkeit gehen der größten Olper Sportveranstaltung Unwetterwarnungen voraus. Würde die Kreisstadt auch an diesem Freitag, dazu bei der 13. Auflage des Laufes, ein weiteres Mal verschont bleiben? Die Organisatoren des SC Olpe um Thomas Greß und Matthias Giese waren davon überzeugt und meldeten mittags auf ihrer Internetseite: Der Teamcup findet statt! Sie sollten Recht behalten.



Start zum Grundschullauf: Mit der Nr. 1073 der spätere Sieger Caspar Epe, Grundschule Düringer

Zur Erleichterung der Organisatoren und der Teilnehmer machten die dunklen Wolken auch in diesem Jahr einen Bogen um die Kreisstadt. Bürgermeister Peter Weber feuerte den

Leichtathletik Olpe

Startschuss ab für den Lauf der Grundschüler und schickte im weiteren Verlauf auch die beiden weiteren Läufe der höheren Altersklassen auf den Rundkurs.

Der Olper Teamcup, inzwischen auch zu einem veritablen Zuschauermagneten gereift, stand überall im Zeichen bester Stimmung, sowohl auf der Strecke als auch an den Straßenrändern und schließlich beim geselligen Ausklang an den Rondells und Ständen auf dem Kurkölner Platz.

Fast 2000 Läuferinnen und Läufer – Rekord - zeigten Ausdauer, Schnelligkeit und Kampfkraft auf dem 1,5 Kilometer langen Kurs durch die Innenstadt. Das Ziel für die Ambitionierten: Eine möglichst niedrige Zahl auf dem Einlaufchip. Die Ziele für die weniger Ambitionierten: Dabeisein, Ankommen, Durchlaufen ohne Pausen, Teil des Teams zu sein – oder einfach nur die Atmosphäre genießen.



Die „gelben Engel“ im Weierhohl: Wiebke, Alina, Luisa und Carolin mit Erika Rosemeyer

Ohne die vielen Helfer geht es nicht. Mehr als 50 hatten sich gemeldet, unter ihnen das Team für die Getränkeverpflegung im Weierhohl. Unverzichtbar vor allem für diejenigen, die bei den hohen Temperaturen mehrere Runden zu bewältigen hatten.

Traditionell spendet der SC Olpe den Nettoerlös des Olper Teamcups. In diesem Jahr liefen und arbeiteten alle gemeinsam für den Verein „Einer für Kids“ e.v.

Leichtathletik Olpe



Bereits im letzten Jahr hat Marlitt Spille ihren ersten Sieben-Kampf in der Leichtathletik bestritten. In diesen Wettkampf will die vielseitige Athletin vom SC Olpe spätestens im kommenden Jahr wieder einsteigen. Als begeisterte Zuschauerin weilte sie am Samstag beim IAAF Mehrkampfmeeting in Ratingen und konnte dort die begehrten Autogramme von Weltklasseathletinnen ergattern. Zu den Beutestücken gehören die Unterschriften von Weltmeisterin und Olympiasiegerin Jessica Ennis-Hill (Großbritannien) und den beiden deutschen Spitzenathletinnen Jennifer Oeser und Carolin Schäfer. Wer weiß, vielleicht ziert irgendwann auch einmal der Namenszug von Marlitt die Trikots von Nachwuchssportlerinnen.



Leichtathletik Olpe

Termine 2016 Sommerhalbjahr (Stadionveranstaltungen)

Sa. 02.07.	Kreiseinzelmeisterschaften	Fretter
Sa./So. 02.07 – 03.07.	Deutsche Jugendmeisterschaften – Blockwettkämpfe	??
Sa./So. 09.07 – 10.07.	Westfälische Jugendmeisterschaften U 18/ U 20	Lage (Lippe)
Sa./So. 23.07. – 24.07.	Deutsche Meisterschaften U 23	Wattenscheid
Fr./Sa./So. 29.07 – 31.07.	Deutsche Jugendmeisterschaften U 18 und U 20	Mönchengladbach
Sa./So. 06.08. – 07.08.	Deutsche Jugendmeisterschaften U 16	Bremen
Fr., 26.08.	Attendorner Werfergala mit Kreismeisterschaften	Attendorf
Sa. 03.09.	Kinderleichtathletiksportfest mit KIBAZ-Abzeichen	Olpe
So., 03.09.	Länderkampf gegen die Niederlande	Gladbeck
Sa. 10.09.	Westfälische Meisterschaften U 16	Hagen
Sa. 17.09.	Kreismehrkampfmeisterschaften	Attendorf
Sa./ So. 24.09. – 25.09.	FLVW Mannschaftsendkämpfe (DJMM)	Rheine

Termine 2016 Sommerhalbjahr (Laufveranstaltungen)

Sa. 27.08.	Hohe-Bracht-Berglauf	Bilstein
Sa., 24.09.	Herbstwaldlauf in Fretter	Fretter
Sa. 05.11.	Südsauerlandlauf	Wenden
Sa. 12.11.	Kreis-Crossmeisterschaften – Siegen und Olpe	Wilnsdorf

Becker GmbH

VERTRAGSHÄNDLER FÜR: SUZUKI, KIA und ISUZU

WERKSTATT FÜR ALLE MARKEN

AUTOVERMIETUNG

PROFESSIONELLE FAHRZEUGAUFBEREITUNG

FAHRZEUGANKAUF

Standort Olpe

Ziegeleistraße 32

57462 Olpe

Tel.: +49 2761 5097

Fax: +49 2761 2188

olpe@autohaus-becker24.de

Standort Wenden

Severinusstraße 64

57482 Wenden

Tel.: +49 2762 988422-0

Fax: +49 2762 988422-1

wenden@autohaus-becker24.de

Homepage: www.autohaus-becker24.de



Leichtathletik Olpe

Register: Themen/ Stichworte

	<u>Ausgabe (vom)</u>	
Alkohol und Sport	28	10.08.2015
Aufwärmen (Trainingslehre)	2	24.02.2014
„Budenzauber“ 4 x 200 Meter Staffel (Beilage)	28	10.11.2014
Dehnen (Trainingslehre)	3	03.03.2014
DJMM Deutsche Jugendmannschaftsmeisterschaften	4	10.03.2014
Durchgang (Leichtathletikregeln)	24	29.09.2014
Ehrenkodex der Olper Leichtathletik	5	17.03.2014
Entspannungstraining	11	29.03.2016
Ergebnislisten zu Wettkämpfen – wo zu finden?	33	15.12.2014
Faszien, Erkenntnisse im Beweglichkeitstraining	29	17,11,2914
Fehlstart (Leichtathletikregeln)	5	17.03.2014
Fitnessgeräte auf dem Prüfstand	4	10.03.2014
Fun in Athletics 2014	24	29.09.2014
Kondition (Trainingslehre)	7	31.03.2014
Koordination (Trainingslehre)	8	07.04.2014
Leichtathletikgemeinschaft (LG) Organisation	22	15.09.2014
Mentales Training	32	08.12.2014
Muskeln – Beinmuskeln	13	26.05.2014
Muskeln – ungeahnte Multitalente	14	02.06.2014
Muskeln – Muskelfasern	9	27.04.2014
Muskeln – Aufbau der Skelettmuskulatur	7	31.03.2014
Muskelkater	25	20.10.2014
Plyometrisches Training	27	03.11.2014
Qualifikationsnormen (Leichtathletikregeln)	3	03.03.2014
Rubberband	3	19.01.2015
Rücken – Teil 1	9	07.03.2016
Rücken – Teil 2	10	14.03.2016
Schnelligkeit – keine Zeit verlieren	15	25.04.2016
Sensomotorik	15	09.06.2014
Staffeldrills (Trainingslehre)	22	15.09.2014
Trainings- und Wettkampfplanung, Grundzüge	26	27.10.2014
Windmessung (Leichtathletikregeln)	10	05.05.2014

Alle Ausgaben sind abrufbar unter www.skiclub-olpe.de