

## Leichtathletik Olpe

### Freude erleben

# Kallís Montagspost

Ausgabe 30/ 2016 22. August 2016

---

### Nach der Meisterschaft – Zeit der Feiern und des Abschieds

#### Wie geht es weiter in 2017?

Zwei Deutsche Meisterschaften innerhalb von acht Tagen, das sorgte in der heimischen Sportszene für sehr viel Aufmerksamkeit und Anerkennung. Spontan hatte Bürgermeister Peter Weber zu einem Empfang ins Olper Rathaus eingeladen und begrüßte die beiden Staffelteams gemeinsam mit der gesamten Verwaltungsspitze.



In seiner Ehrungsansprache ging Peter Weber nicht nur auf die sportliche Leistung der Athletinnen ein, sondern lobte auch den Einsatz der Ersatzsprinterinnen, des Trainerteams und der Eltern, ohne deren Unterstützung solche Erfolge nicht möglich seien. Ein Sonderlob vom Bürgermeister erhielt Sarah Langemann: "Es ist außergewöhnlich, dass eine Athletin auf ihre Finalteilnahme über die 400 Meter Hürdendistanz verzichtet, um sich ganz in den Dienst der Medaillenziele der Staffel zu stellen." Stark beeindruckt sei er auch vom außergewöhnlichen Teamgeist, der in der Olper Leichtathletik ganz offensichtlich herrsche und von der kontinuierlichen Aufbauarbeit der Vereinsspitzen und des Trainerteams über viele Jahre hinweg.

## Leichtathletik Olpe

### Freude erleben

Als erste Sportlerinnen überhaupt durften sich die Athletinnen ins Gästebuch der Stadt Olpe eintragen. Zudem erhielten sie aus der Hand des Verwaltungschefs einen Büchergutschein.

Einen Blumenstrauß erhielten die beiden Trainer Dieter Rotter und Michael Kluge sowie Vereinsjugendleiterin Erika Rosemeyer, die in Bremen als Teambetreuerin erfolgreich tätig war.



Auch Joachim Schlüter, Vorsitzender des Stadtsportverbands, ergriff das Wort und gratulierte dem Team auch im Namen der rund 10.000 aktiven Sportlerinnen und Sportler aus den Vereinen seines Verbands. Besonders wies er auf die breite Basis der aktiven Kinder und Jugendlichen in der Olper Leichtathletik hin, aus der immer wieder leistungsstarke Einzelathleten, Staffeln und Mannschaften gewonnen werden könnten. Einen Appell richtete Schlüter schließlich an die Verwaltungsspitze der Stadt Olpe mit der Bitte, über Maßnahmen zur Verbesserung der sportlichen Infrastruktur in Olpe, insbesondere im Kreuzbergstadion, nachzudenken. Hier gebe es Nachholbedarf, um den nachhaltigen Erfolg zu sichern.

#### Das U 20 Team zu Gast bei der Westfalenpost

Tags zuvor war das U 20 Staffelteam einer Einladung der Westfalenpostredaktion gefolgt und hatte sich im Pressehaus in der Martinstraße 9 eingefunden. Unter der Gesamtleitung von Sportchef Lothar Linke führte Volkher Pullmann das Interview mit Tamara Müller, Marie Ries, Sophia Werthenbach Sarah Langemann, Anja Beckmann, Dieter Rotter und Karl-Heinz Besting. Der Text der mehr als 90-minütigen Befragung ist nachzulesen im Heimatsport der Westfalenpost vom 18. August.

**ECHTE BIGGEWINNERTYPEN:**

Viel Erfolg dem Leichtathletik-Team Olpe! [www.bigge-energie.de](http://www.bigge-energie.de)

**BIGGE  
ENERGIE**  
Natürlich von hier.

# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben

### Gelungene Meisterfeier in Thieringhausen

Mehr als 100 Gäste aus den Vereinen der Startgemeinschaft, dem SC Olpe, dem TV Olpe und dem SC Fretter, waren der Einladung zur Meisterfeier am Sonntag ins Jugendheim Thieringhausen gefolgt. Unter ihnen auch Thomas Bär, Erster Beigeordneter der Kreisstadt Olpe, Joachim Schlüter, Vorsitzender des Stadtsportverbands Olpe und Wilhelm Rücker, Stellvertretender Vorsitzender des Kreissportbunds Olpe. Unter der Organisationsleitung von Erika Rosemeyer, Markus Schürhoff und anderen fleißigen Helfern verlief der Nachmittag äußerst gelungen.



**Team U 16 zum Ausklang der Feier unter sich**

SCO Pressereferent Matthias Giese begann gegen 17:00 Uhr mit einem Rückblick auf die Anfänge der Leichtathletik im SCO vor rund 15 Jahren. Nicht nur in seinem Vortrag, sondern auch in Bildern machte Matthias deutlich, dass Teamgeist und das positive Gemeinschaftsgefühl von Beginn an gelebt und gefördert wurde und dankte vor allem Ulrike Giese und Karl-Heinz Besting für die erfolgreiche Pionierarbeit in den ersten Jahren.

Mit einem weiteren Vortrag schloss sich Thorsten Kämpfer, Abteilungsleiter Leichtathletik im TV Olpe, an. Er zeigte beeindruckende Bilder von den Meisterschaften in Mönchengladbach und Bremen und, zur Begeisterung aller Anwesenden, die Videoaufnahmen von beiden Staffellendläufen. Nach den nochmals erlebten hoch spannenden Wettkämpfen mit den Zieleinläufen und den Freudenszenen danach auf der Bahn brandete noch einmal starker Beifall im Jugendheim auf.

Einen Höhepunkt des Nachmittags bildete eine Rede von Paul Breitbarth aus dem Kreise der aktiven U 20-er Riege. Paul schilderte auf bewegende und authentische Art die Erlebnisse und Emotionen aus seiner nunmehr vierjährigen aktiven Zeit in der Olper Leichtathletik. Er machte deutlich, wie sehr ihn die unglaublich gute Gemeinschaft im Team Olpe/Fretter all die Jahre bewegt, geprägt und mit unauslöschlichen Erinnerungen erfüllt hat. Wieder ertönte starker Beifall, als Paul seine Schilderungen

## Leichtathletik Olpe

### Freude erleben

abschloss mit seinem Dank an alle aus seinem Team, und dann flossen auch Tränen der Rührung bei ihm und seinen engen Weggefährten.

Paul wird ein Studium in Berlin aufnehmen. Er wird uns mit seinem stets freundlichen, offenerzigen Auftreten, als Motivator, Schlichter, Sprecher und Kumpel sehr fehlen. Der Spruch „jeder ist ersetzbar“ ist, wie man weiß, reine Theorie; in der Praxis lassen sich eben nicht alle Lücken schließen. Wir wollen Kontakt halten!



#### Das neue Großplakat zum Aushang im Kreuzbergstadion

WP-Mitarbeiter Volker Pullmann, der uns seit Jahren zu fast allen wichtigen Wettkämpfen begleitet, ergriff ebenfalls das Wort und überreichte im Auftrag der Westfalenpost-Sportredaktion ein Geschenk an Dieter Rotter und Karl-Heinz Besting, eine Tasse, auf der die U-20 Staffelteilnehmerinnen mitsamt Trainer abgebildet waren. Darüber hinaus referierte er geistreich und mit Humor über die **Kalligrafie** in Verbindung mit dem Gästebauch der Stadt Olpe.

Geschenke an die Trainer überbrachte auch das U 16 – Team, angeführt von Wiebke Rosemeyer und Luisa Schürhoff.

Wertvolle Sachgeschenke hatte Jochen Langenbach, Inhaber von Sport Langenbach in Siegen-Weidenau, mitgebracht. Der Sponsor, selbst Leichtathlet durch und durch und mehrfacher Deutscher Meister, überreichte allen Meisterinnen und den beiden Trainern den Adidas Olympia-Schuh.

Auch „Dornseifer-Frischemarkt“ hatte gespendet, und zwar die leckere Bratwurst, die draußen vor dem Jugendheim gegrillt wurde. Drinnen gab's Kuchen, auch gespendet, von vielen fleißigen Müttern. Ein herzlicher Dank auch an sie.

Ralf Hoberg, Geschäftsführer der Rademacher Gruppe, spendierte zwei Großplakate, die für den Aushang im Olper Kreuzbergstadion bestimmt sind. Bei der Meisterfeier in Thieringhausen schmückten sie bereits den Eingangsbereich und den Innenraum. Eine super Idee und eine klasse Realisierung!



# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben

### Abschied auch von Anja, Marie und Tamara

Nicht nur Paul geht. Die U 20 Meisterstaffel wird in der erfolgreichen Formation nicht zusammenbleiben. Tamara Müller wird ihr Studium in Bayern aufnehmen, Marie Ries und Ersatzsprinterin Anja Beckmann gehen zum Studium in die USA. Die große menschliche Bereicherung und die sportliche Qualität, die wir durch diese Vier über viele Jahre hinweg erfahren durften, werden uns fehlen.

In den jüngeren Jahrgängen scharren jedoch bereits zahlreiche Talente mit den Füßen und hoffen auf ihren Einsatz und ihre Chance im kommenden Jahr. Dieter und Michael fällt die Aufgabe zu, die neuen optimalen Kombinationen für die Staffeln zu finden und zum bestmöglichen Erfolg zu führen. Darüber hinaus ist es erklärtes Ziel, je nach Neigung auch die Starter in den Einzeldisziplinen bestmöglich zu fördern und zum Erfolg zu führen.

In der Frauenklasse und in der U 23 stoßen mit Johanna Heuel und Julia Springob zwei Bronzemedailengewinnerinnen aus 2015 auf Sarah Langemann und Sophia Werthenbach, die 2016 in Mönchengladbach Gold gewonnen haben. Keine schlechte Kombination, das könnte was werden!

### Was war eigentlich los in Rio?

Die deutsche Leichtathletik wird in der Presse und in den Kommentaren der Spitzenfunktionäre des NOK zu den Verlierern der Spiele gestempelt. In der Tat holten die 89 Teilnehmerinnen und Teilnehmern nur drei Medaillen. Das sind zwar deutlich mehr als vor 8 Jahren in Beijing, aber auch weniger als 2012 in London. Auffallend war, dass viele Athletinnen und Athleten ihre zuvor erzielten Bestleistungen bei den olympischen Spielen nicht abrufen konnten. Ohne den Analysen des NOK und des DLV vorgreifen zu wollen, sei zunächst eine Interviewaussage von Christin Hussong, Speerwerferin, LAT Zweibrücken:

**„Woran's heute lag? Ich habe keine Ahnung. Sobald ich im Stadion war, hatte ich überhaupt keinen Druck mehr nach vorne, ich bin nicht an die Linie gekommen. Ich habe probiert anzusteuern, aber es ist jetzt halt so. Vorgestern war ich unfassbar nervös, heute ging's. Mein letzter Wettkampf davor war ja die EM in Amsterdam, da fehlt einem die Sicherheit. Naja, es ist halt bitter, weil die Weiten nicht so unfassbar gut sind, das können wir alle werfen. Es ist schade, dass die zwei schlechtesten Wettkämpfe in diesem Jahr bei der EM und bei Olympia waren. Keine Ahnung. Ich muss erstmal mit meinem Papa (Trainer Udo Hussong) reden. Ach, das ist für uns alle ..... Storli vorhin Siebter, habe ich mitbekommen ..... Das ist alles nicht so super gelaufen. Aber irgendwie bin ich auch froh, dass es vorbei ist. Das Jahr war so nervenaufreibend. Ich habe keinen einzigen Wettkampf genossen bisher. Weil immer die Nominierung im Kopf war. Das war echt anstrengend im Kopf.**

#### Kurzanalyse Dieter Rotter:

- fehlende Sicherheit mangels Wettkampferfahrung
- Nominierungsstress
- keinen Spaß am Wettkampf

Das haben wir mit den Staffeln bisher besser gemacht und sollten das auch beibehalten, d.h. möglichst frühzeitig zumindest die Stammpositionen festlegen (i.d.R. Pos. 2 + 3) und die Staffeln möglichst viel WK-Erfahrung und Erfolge fürs Selbstvertrauen sammeln lassen.



## **Leichtathletik Olpe**

### Freude erleben

#### **Termine 2016 Sommerhalbjahr (Stadionveranstaltungen)**

Fr., 26.08.	Attendorner Werfergala mit Kreismeisterschaften	<b>Attendorn</b>
Sa. 03.09.	Kinderleichtathletiksportfest mit KIBAZ-Abzeichen	<b>Olpe</b>
Sa. 03.09.	Kreismeisterschaften im Stabhochsprung	<b>Olpe</b>
Sa., 03.09.	Länderkampf gegen die Niederlande	Gladbeck
Sa., 04.09.	Qualifikation Mannschaftswettkämpfe (DJMM)	Menden
Sa. 10.09.	Westfälische Meisterschaften U 16	Hagen
Sa. 17.09.	Kreismehrkampfmeisterschaften	<b>Attendorn</b>
So. 18.09.	Sportfest im Ischelandstadion	Hagen
Sa./ So. 24.09. – 25.09.	FLVW Mannschaftsendkämpfe (DJMM)	Rheine

#### **Termine 2016 Sommerhalbjahr (Laufveranstaltungen)**

Sa. 27.08.	Hohe-Bracht-Berglauf	Bilstein
Sa., 24.09.	Herbstwaldlauf in Fretter	Fretter
Sa. 05.11.	Südsauerlandlauf	Wenden
Sa. 12.11.	Kreis-Crossmeisterschaften – Siegen und Olpe	Wilnsdorf

=====

**Becker GmbH**

**VERTRAGSHÄNDLER FÜR: SUZUKI, KIA und ISUZU**

**WERKSTATT FÜR ALLE MARKEN, AUTOVERMIETUNG**

**PROFESSIONELLE FAHRZEUGAUFBEREITUNG  
FAHRZEUGANKAUF**

**Standort Olpe**

Ziegeleistraße 32

57462 Olpe

Tel.: +49 2761 5097

Fax: +49 2761 2188

[olpe@autohaus-becker24.de](mailto:olpe@autohaus-becker24.de)

**Standort Wenden**

Severinusstraße 64

57482 Wenden

Tel.: +49 2762 988422-0

Fax: +49 2762 988422-1

[wenden@autohaus-becker24.de](mailto:wenden@autohaus-becker24.de)

**Homepage:** [www.autohaus-becker24.de](http://www.autohaus-becker24.de)



# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben

### Register: Themen/ Stichworte

	<u>Ausgabe (vom)</u>	
Alkohol und Sport	28	10.08.2015
Aufwärmen (Trainingslehre)	2	24.02.2014
„Budenzauber“ 4 x 200 Meter Staffel (Beilage)	28	10.11.2014
Core – Säule der Kraft	24	04.07.2016
Dehnen (Trainingslehre)	3	03.03.2014
DJMM Deutsche Jugendmannschaftsmeisterschaften	4	10.03.2014
Durchgang (Leichtathletikregeln)	24	29.09.2014
Ehrenkodex der Olper Leichtathletik	5	17.03.2014
Entspannungstraining	11	29.03.2016
Ergebnislisten zu Wettkämpfen – wo zu finden?	33	15.12.2014
Faszien, Erkenntnisse im Beweglichkeitstraining	29	17,11,2914
Fehlstart (Leichtathletikregeln)	5	17.03.2014
Fitnessgeräte auf dem Prüfstand	4	10.03.2014
Fun in Athletics 2014	24	29.09.2014
Kondition (Trainingslehre)	7	31.03.2014
Koordination (Trainingslehre)	8	07.04.2014
Leichtathletikgemeinschaft (LG) Organisation	22	15.09.2014
Mentales Training	32	08.12.2014
Muskeln – Beinmuskeln	13	26.05.2014
Muskeln – ungeahnte Multitalente	14	02.06.2014
Muskeln – Muskelfasern	9	27.04.2014
Muskeln – Aufbau der Skelettmuskulatur	7	31.03.2014
Muskelkater	25	20.10.2014
Plyometrisches Training	27	03.11.2014
Qualifikationsnormen (Leichtathletikregeln)	3	03.03.2014
Rubberband	3	19.01.2015
Rücken – Teil 1	9	07.03.2016
Rücken – Teil 2	10	14.03.2016
Rumpftraining – Rotationsbewegungen	25	11.07.2016
Schnelligkeit – keine Zeit verlieren	15	25.04.2016
Schnelligkeit beginnt im Kopf	26	25.07.2016
Sensomotorik	15	09.06.2014
Staffeldrills (Trainingslehre)	22	15.09.2014
Trainings- und Wettkampfplanung, Grundzüge	26	27.10.2014
Windmessung (Leichtathletikregeln)	10	05.05.2014

**Alle Ausgaben sind abrufbar unter [www.skiclub-olpe.de](http://www.skiclub-olpe.de)**