

## Leichtathletik Olpe

# Kallis Montagspost

Ausgabe 33/ 2015 21. September 2015

### Teilnehmerrekord beim Kinderleichtathletiksportfest Auch das Pilotprojekt Kibaz geglückt



#### Die Kombination Weit-Hoch-Sprung stellt erhöhte Anforderungen an die Kinder U 8

Für die 110 Kinder im Olper Kreuzbergstadion war es ein echtes (Sport-)Fest. SC Olpe und TV Olpe hatten zur diesjährigen Kinderleichtathletik ins Kreuzbergstadion eingeladen. Zu den Kindern der beiden Olper Vereine gesellte sich der Nachwuchs des SC Fretter und des FSV Helden. Erstmals stellte auch die LG Südsauerland unter der Regie von Michael Steinhoff ein U 8 – Team. Die SG Wenden, die seit Jahren regelmäßig teilnimmt, war dieses Mal aus Termingründen verhindert.

## Leichtathletik Olpe



Charakteristisch für die Kinderleichtathletik ist, dass alle erzielten Leistungen in ein Teamergebnis fließen. Die Gemeinschaft ist es, die zählt. Der Druck, der von der in der Leichtathletik üblichen Individualbewertung ausgeht, entfällt.

Überdies ist vieles erlaubt, was es in der „großen“ Leichtathletik nicht gibt. Mädchen und Jungen bilden nach Möglichkeit gemeinsame Teams. Bekommen zum Beispiel Vereine die für die Bildung eines Teams erforderliche Mindestanzahl von 6 Kindern nicht zusammen, können sie sich spontan zusammenschließen und gemeinsame Mannschaften bilden. Jedem Kind soll auf diesem Weg eine Teilnahme ermöglicht werden.



**Team Olpe 4 mit Niklas Grebe, Mara Kipke, Laura Bungart, Max Womelsdorf, Gabriel Gross, Alina Fasch, Vico Lamprecht, Esther Riedel und Anna Schlösser (U 8)**

## Leichtathletik Olpe

Praktiziert haben dies erneut die Vereine FSV Helden, der SC Fretter und die beiden Olper Vereine. In der Klasse U 12 gab es folglich ein Team Helden/ Olpe und ein Team Fretter/ Olpe.

### Die Wettbewerbe:

#### U 8 (Jahrgänge 2006 und jünger):

30 Meter Hindernis-Sprint-Staffel

30 Meter Sprint (aus drei verschiedenen Positionen)

Hoch-Weit-Sprung



Team Olpe 1 U10: Nina Berge, Emma Glasow, Lukas Püttmann, Paul Wacker, Nia Schubert  
Mia Glasow, Anna Vogt, Yasmine Aitlahssaine

#### U 10 (Jahrgänge 2006 und 2007)

40 Meter Hindernis-Sprint-Staffel

600 Meter Biathlon-Staffel

Weitsprungstaffel

Wechselsprünge

Schlagwurf

## Leichtathletik Olpe

Die Klasse U 12 nähert sich zusehends den Einzelwettbewerben der Deutschen Leichtathletikordnung des DLV. Auch hier fließen jedoch alle Ergebnisse in die Teamwertung ein.

### U 12 (Jahrgänge 2004 und 2005)

50 Meter Hürdensprint  
6 x 50 Meter Staffel  
Additionsweitsprung  
Hochsprung  
Schlagwurf



Das Team Helden/Olpe: Pauline Bicher, Julia Bergner, Lia Tkocz, Tim Berge, Oualid Aitlahssaine, Lina Reiche, Lina Meier, Jule Quast, Helena Hofmann, Lara Küster

Das größte Kontingent unter den Gastvereinen stellte wieder einmal der SC Fretter. Unter der Regie von Eva Heimes hatten 20 Kinder und deren Eltern und Betreuer den weiten Weg nach Olpe unternommen. Und sie waren zudem in allen drei Altersklassen präsent. In der Klasse U 8 und U 10 starteten reine Vereinsmannschaften, in der Klasse U 12 hatten sich die Gäste aus dem Ostkreis mit den Kindern der Olper Leichtathletik verbündet.

## Leichtathletik Olpe



Konzentration vor dem Wurf: Lena Kindopp

11 Teams hatten sich angemeldet mit insgesamt 94 Kindern: Teilnehmerrekord! Das Wetter war bestens und die Organisatoren hatten das Stadion gut für die Wettkämpfe eingerichtet. Schon nach wenigen Jahren des Aufbaus hat sich die alternative spielerische Leichtathletik für die Kinder U 12 und jünger einen Platz in der Kreisleichtathletik erkämpft und gesichert.

Rund 35 Helferinnen und Helfer hatte die Cheforganisatorin der Kinderleichtathletik, **Ulrike Giese**, aufgebeten, um die Veranstaltung in Olpe reibungslos abzuwickeln. Mehr als 50 Stunden „Heimarbeit“ für die Organisation lagen da bereits hinter ihr. Es sind diese eher „unsichtbaren“ Leistungen, die für das Gelingen solcher Veranstaltungen erbracht werden und unverzichtbar sind.

Um der Veranstaltung den Charakter eines Familiensportfestes zu verleihen, hatten sich TV Olpe und SC Olpe etwas Besonderes einfallen lassen. Nämlich die Möglichkeit, das Sportabzeichen des DOSB zu erwerben, und zwar für alle Altersklassen ab dem 6. Lebensjahr. Diese Aufgabe hatte **Thorsten Kämpfer** übernommen, Abteilungsleiter Leichtathletik im Turnverein Olpe. Aus dem Plan wurde in der Praxis eine gelungene Ergänzung.

**Allen Organisatoren und Helfern sei hiermit herzlich gedankt !!**

### Zum ersten Mal in Olpe: **K i b a z**

Ergänzend zum Kinderleichtathletiksportfest bot die Olper Leichtathletik für Kinder ab 3 Jahren erstmals die Möglichkeit, das Kinderbewegungsabzeichen NRW zu erwerben.

Kibaz wurde von der Sportjugend Nordrhein-Westfalen unter der Beteiligung der Jugendlichen in den Stadt- und Kreissportbünden sowie Fachverbänden entwickelt. Es stellt die kindgemäße Heranführung an sportliche Bewegungsabläufe sowie die Freude und das Erleben von persönlichen Erfolgen in den Vordergrund.

## Leichtathletik Olpe

Die Idee dabei ist, Kinder schon früh für Bewegung, Spiel und Sport zu begeistern und ihnen im Sportverein die Möglichkeit zu geben, ihre Vorlieben, Stärken und Talente zu entdecken und auszubauen. Insofern dient Kibaz schon sehr früh der Persönlichkeitsbildung der Kinder.

Die Sportjugend NRW macht hierzu ausdrücklich deutlich:

**Das Kibaz ist eine Wertschätzung für jedes einzelne Kind in der Gemeinschaft !**

In der Praxis besteht das Kibaz aus verschiedenen Bewegungsstationen, die in Form eines Parcours durchlaufen werden.



Beliebt: Gleichgewichtsschulung mittels „Igelstraße“ und „Wackelteller“

Die Bewegungsaufgaben in Olpe konzentrierten sich auf die Hauptbereiche der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung:

- Motorische Entwicklung
- Wahrnehmungsentwicklung
- Soziale Entwicklung
- Psychisch-emotionale Entwicklung
- Kognitive Entwicklung

## Leichtathletik Olpe

Für die Kinder steht nicht das Messen einer von außen gesetzten Leistung im Vordergrund. In diesem Alter gilt, mehr noch als in der Kinderleichtathletik

**„Dabei sein und Mitmachen ist alles“**



**In 2 Staffelteams geholt: Die Bausteine für das „Traumhaus“**

Am Pilotprojekt „Kibaz“ in Olpe nahmen 16 Kinder teil. Sie bewältigten erfolgreich und mit Begeisterung die folgenden Stationen:

Station 1 Sprünge durch die Reifenreihe

Station 2 Transport von Sandsäckchen hin und her

Station 3 Gleichgewichtsübungen mit Igelstraße und Wackelteller

Station 4 Zielwerfen durch große Reifen

Station 5 Sprung in die Tiefe (vom Abdeckungskasten auf die Hochsprungmatte)

## Leichtathletik Olpe

Station 6 Traumhaus, das Holen von Bausteinen in Staffeln und gemeinsames Bauen

Station 7 Das Pferd vertraut dem Reiter – gemeinsam durch einen Irrgarten

Station 8 Pappdeckeltransport (beim nächsten Mal mit Luftballons)

Station 9 Memory-Spiel

Station 10 „Rasenmäher“



**Siegerehrung Kibaz**

Müde, aber stolz und glücklich: Mia-Carlotta Stricker, Svea Peterseim, Mia Kipke, Julia Ochel, Jana Ochel, Jonathan Hesse, Alea Bremecker, Justus Kühlmann, Pauline Dinter, Sophie Kühn, Linda Katzschmann und Leni Marx, vorn: Lars Bungart, Robert Wigger, Felix Borsch. Nicht auf dem Bild ist Hannes Würde.

Neben einer Urkunde erhielten alle Kinder als Geschenk einen Flugdrachen. Damit ist weitere Bewegungserfahrung programmiert.





## Leichtathletik Olpe

### Drei persönliche Bestleistungen beim Stabhochsprungwettbewerb in Olpe

Sozusagen als Einlagewettbewerb zum Kindersportfest hatte die Olper Leichtathletik einen Stabhochsprungwettbewerb für die Altersklassen U 12 bis U 16 ausgeschrieben.

Hier die Ergebnisse:

Elsje Nies	Jahrgang 2004	1,50 Meter	
Jan Siveri	Jahrgang 2004	2,50 Meter	persönliche Bestleistung
Alica Schmitt	Jahrgang 2003	2,20 Meter	persönliche Bestleistung
Melina Schürholz	Jahrgang 2002	2,00 Meter	
Christin Schneider	Jahrgang 2002	2,60 Meter	
Laura Maiworm	Jahrgang 2001	2,10 Meter	
Milena Gerner	Jahrgang 2000	2,00 Meter	persönliche Bestleistung

### Der Basar

Verkaufe ein Paar Spikes der Marke adidas, Größe 38,5, weiß –grün, 10 Euro

Verkaufe eine blaue softshell Jacke von erima mit dem Aufdruck „Leichtathletik Olpe“ in Gr. 152, ca. 15 Euro.

Susanne Hücking, Telefon: 02761 64998, E-Mail: [shuecking@t-online.de](mailto:shuecking@t-online.de)

Lina Reiche (2004) möchte ihre Spikes verkaufen

Jannik Reiche sucht Spikes in Größe 37

Ines Neuhaus-Reiche, Telefon 02761 7523744, E-Mail: [neuhausreiche@gmail.com](mailto:neuhausreiche@gmail.com)

### Nachrichten in Kürze

Die bestellten Schuhbeutel sind eingetroffen. Sie können gegen Barzahlung von EUR 3,50 abgeholt werden. Wir haben einige zusätzliche Exemplare bestellt, zu erwerben, solange der Vorrat reicht.

**Wer vermisst Trainings- und Wettkampfbekleidung, wertvolle Jacken und Anoraks? Wie in jedem Jahr, so reiht sich auch in 2015 wieder Fundsache an Fundsache. Bitte seht doch mal nach im Materiallager der Leichtathletik im Kreuzbergstadion!!!!**



# Leichtathletik Olpe

## Register

<u>Themen/ Stichworte</u>	<u>Ausgabe (vom)</u>	
Alkohol und Sport	28	10.08.2015
Aufwärmen (Trainingslehre)	2	24.02.2014
„Budenzauber“ 4 x 200 Meter Staffel (Beilage)	28	10.11.2014
Dehnen (Trainingslehre)	3	03.03.2014
DJMM Deutsche Jugendmannschaftsmeisterschaften	4	10.03.2014
Durchgang (Leichtathletikregeln)	24	29.09.2014
Ehrenkodex der Olper Leichtathletik	5	17.03.2014
Ergebnislisten zu Wettkämpfen – wo zu finden?	33	15.12.2014
Faszien, Erkenntnisse im Beweglichkeitstraining	29	17,11,2914
Fehlstart (Leichtathletikregeln)	5	17.03.2014
Fitnessgeräte auf dem Prüfstand	4	10.03.2014
Fun in Athletics 2014	24	29.09.2014
Kondition (Trainingslehre)	7	31.03.2014
Koordination (Trainingslehre)	8	07.04.2014
Leichtathletikgemeinschaft (LG) Organisation	22	15.09.2014
Mentales Training	32	08.12.2014
Muskeln – Beinmuskeln	13	26.05.2014
Muskeln – ungeahnte Multitalente	14	02.06.2014
Muskeln – Muskelfasern	9	27.04.2014
Muskeln – Aufbau der Skelettmuskulatur	7	31.03.2014
Muskelkater	25	20.10.2014
Plyometrisches Training	27	03.11.2014
Qualifikationsnormen (Leichtathletikregeln)	3	03.03.2014
Rubberband	3	19.01.2015
Sensomotorik	15	09.06.2014
Staffeldrills (Trainingslehre)	22	15.09.2014
Trainings- und Wettkampfplanung, Grundzüge	26	27.10.2014
Windmessung (Leichtathletikregeln)	10	05.05.2014

Alle Ausgaben sind abrufbar unter [www.skiclub-olpe.de](http://www.skiclub-olpe.de)