

Leichtathletik Olpe

Kallis Montagspost

Ausgabe 34/ 2015 28. September 2015

Meisterschaft und zwei Vizetitel in Gütersloh DJMM-Teams zum Saisonschluss in Topform

„..... und Olpe tanzt“ verkündete der Moderator über die Lautsprecher im Gütersloher Stadion LAZ Nord. Ausgelassen feierten die U 14 - Mädchen vom SC Olpe auf dem Rasen die Westfälische Vizemeisterschaft im Mannschafts-Siebenkampf DJMM.



Das Team U 14: vorne Carlotta Hof, Luisa Schürhoff, Alina Hoberg, Wiebke Rosemeyer
hinten: Michael Kluge, Emma Rehse, Johanna Reißner, Esther Schnüttgen, Annica Deblitz, Tabea Hupertz, Frieda Schulte, Christin Schneider, Julia Hippler

„Heute können wir uns keinen Ausrutscher erlauben“ schärfte Peter Schnabel, Cheftrainer des Teams vom TV Wattenscheid 01, seinen Mädchen ein. Annica Deblitz und Emma Rehse hatten mit klasse Sprintleistungen das Olper Team zwischenzeitlich bis auf 5 Punkte an den hohen Favoriten herangeführt. Annica hatte dabei über die 75 Meter einen fabelhaften Kreisrekord aufgestellt. „9,86 Sekunden, das ist eine höllische Zeit“, urteilte der Wattenscheider Coach.

Leichtathletik Olpe

Am Ende mussten sich die Olper Mädchen jedoch der Übermacht der deutschen Topadresse beugen. Zwar lagen Alina Hoberg und Julia Hippler im Wurfwettbewerb sowie die 4 x 75 Meter Staffel deutlich vor den Bochumern, in den Sprungwettbewerben und auf der Mittelstrecke sammelte der Gegner letztlich die entscheidenden Punkte zum Sieg.

6.988 Punkte bedeuten Kreisrekord. Das sind 171 Punkte mehr als der alte Rekord aus dem Jahr 2014. Und 314 Punkte mehr als das Qualifikationsergebnis der Olper Mädchen aus dem Mai dieses Jahres in Siegen-Geisweid. Was für eine Steigerung – nach einer langen Saison.

Dem Kreisrekord von Annica Deblitz fügte Alina Hoberg eine weitere super Kreisbestleistung hinzu. Den bisherigen Rekord über die 60 Meter Hürden, gemeinsam gehalten von Marlitt Spille und Johanna Nies, verbesserte Alina von 10,49 Sekunden auf 10,12 Sekunden!!

Die 4 x 75 Meter Staffel lief mit der Zeit von 39,43 Sekunden eine neue Jahresbestleistung.



Das Team

60 m Hürden: Alina Hoberg, Wiebke Rosemeyer, Carlotta Hof

75 m: Annica Deblitz, Emma Rehse, Johanna Reißner und Esther Schnüttgen

Weitsprung: Christin Schneider, Johanna Reißner und Emma Rehse

4 x 75 m I: Annica Deblitz, Emma Rehse, Christin Schneider, Wiebke Rosemeyer

4 x 75 m II: Luisa Schürhoff, Tabea Hupertz, Julia Hippler, Carlotta Hof

Hochsprung: Christin Schneider, Julia Hippler, Wiebke Rosemeyer

Ballwurf: Alina Hoberg, Julia Hippler, Johanna Reißner

800 m: Frieda Schulte, Alina Hoberg, Tabea Hupertz, Luisa Schürhoff

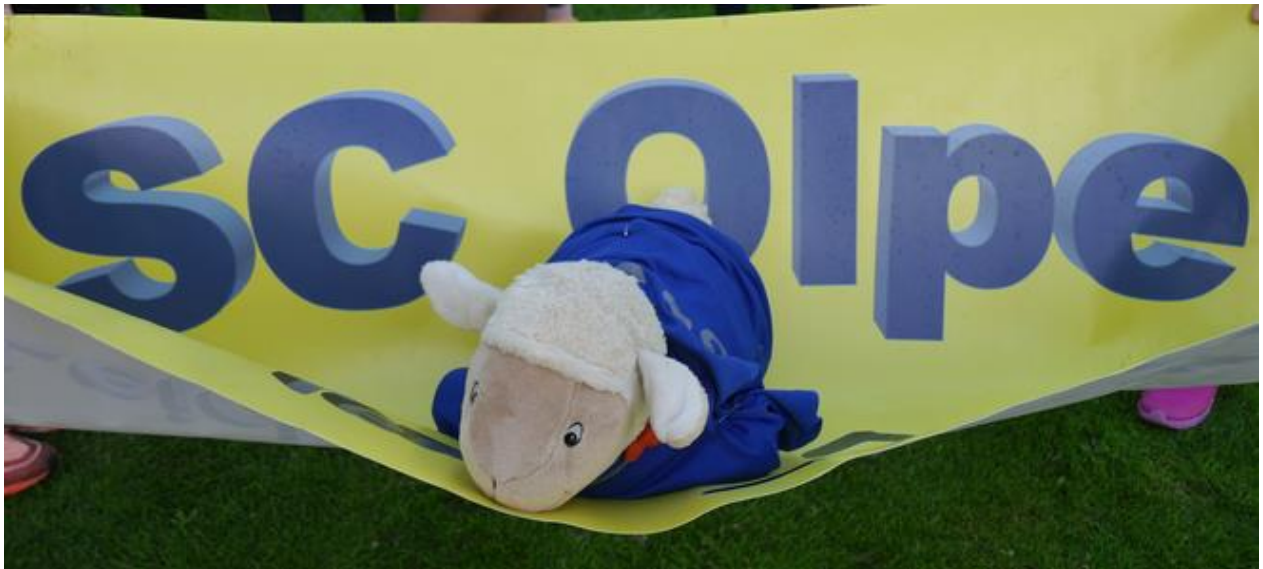
Trainer und Betreuer: Michael Kluge
Karl-Heinz Besting

Nicht zu schlagen: Annica Deblitz

Leichtathletik Olpe

Mit entscheidend für das gute Ergebnis war eine Flut von persönlichen Bestleistungen durchweg aller Mitglieder des Teams. Neben den Kreisrekorden zählen hierzu als besonders herausragend:

Wiebke Rosemeyer, 60 m Hürden,	10,67 Sekunden
Emma Rehse, 75 Meter	10,28 Sekunden
Christin Schneider	Weitsprung 4,85 Meter, Hochsprung 1,52 Meter
Frieda Schulte, 800 Meter	2:39,98 Minuten
Alina Hoberg, Ballwurf	42 Meter



Immer dabei: U 14 Team-Maskottchen Calli

Das größte Pfund des Teams war, wie schon so oft, die unübertrefflich gute Gemeinschaft. Sie wird auch die Basis für künftige Erfolge sein.

Auch die U 16 gewinnt die Westfälische Vizemeisterschaft

Die Stärke der Olper Leichtathletik demonstrierten in Gütersloh auch die Mädchen der Altersklasse U 16. Sie starteten am zweiten Wettkampftag gemeinsam mit Alina Franke, Greta Wulff, Dana-Sophie Henke und Hanne Gunkel vom SC Fretter in der Startgemeinschaft Olpe/Fretter. Nach den Qualifikationsergebnissen war das Team als Favorit in den Wettbewerb der 8 besten Westfälischen Mannschaften in die Endkämpfe gegangen.

Allerdings entwickelte sich ein äußerst spannender Dreikampf um die Westfälische Krone zwischen dem TSV Hagen 1860, der Leichtathletikgemeinschaft Kreis Gütersloh und der StG Olpe/Fretter. Die nach der Qualifikationsrunde zweitplatzierte LG Kindelsberg Kreuztal verabschiedete sich schon früh aus dem Kreis der Titelaspiranten, konnte sich am Schluss jedoch noch auf Platz 4 vorarbeiten.

Leichtathletik Olpe

ECHTE BIGGEWINNERTYPEN:

Viel Erfolg dem Leichtathletik-Team Olpe! www.bigge-energie.de

**BIGGE
ENERGIE**
Natürlich von hier.

Am Ende ging es erwartungsgemäß knapp zu. Erst nach der letzten Disziplin stand fest: Es siegte das heimstarke Team der LG Kreis Gütersloh mit 8.431 Punkten vor der Startgemeinschaft Olpe/ Fretter, die mit 8.379 Punkten einen neuen Kreisrekord erkämpfte und mit nur 52 Punkten Rückstand die Vizemeisterschaft gewann. Auf den Bronzerang kam die Mannschaft des TSV Hagen 1860 mit 8.210 Punkten. Kreuztal erreichte 7.911 Punkte.



Das Team U 16: vorn Dana-Sophie Henke, Fiona Stutte, Laura Maiworm, Hanne Gunkel, Alina Franke, hinten Johanna Nies, Marlitt Spille, Charlotte Watermann, Anna Heine, Greta Wulff, Cathrin Eiden, Franka Linse

Nicht auf dem obigen Bild sind Frieda Schulte und Alina Hoberg. Sie waren bereits am ersten Wettkampftag in ihrer U 14 Mannschaft im Einsatz gewesen, hatten sich jedoch bereit erklärt, am Sonntag ein zweites Mal nach Gütersloh zu fahren, um das U 16 Team zu verstärken. Und die beiden machten ihre Sache großartig. Mit 2:39,67 Minuten und 2:41,66 Sekunden stellten Frieda und Alina jeweils persönliche Bestleistungen auf und trugen dazu bei, dass ihr Team weitere 23 Punkte auf das Gütersloher Team gutmachte.

Hanne Gunkel erzielte als Spitzenläuferin über 800 Meter in der Zeit von 2:28,26 Minuten und 521 Punkten eine der besten Leistungen des Tages.

Leichtathletik Olpe



Marlitt Spille



Cathrin Eiden

Zwei Marken werden übertroffen

Es ist geschafft, Marlitt Spille überwand im Kugelstoßen erstmals die 11-Meter-Marke, stellte mit 11,10 Metern einen neuen Kreisrekord auf und fügte dem Punktekonto ihres Team stolze 515 Zähler hinzu.

Gar 564 Punkte steuerte Cathrin Eiden im Weitsprung bei. Sie übertraf erstmals die 5-Meter-Marke und landete bei sehr guten 5,14 Metern. Zum wiederholten Male bewältigte Franka Linse im Hochsprung die Höhe von 1,60 Metern und ergatterte mit dieser Leistung 565 Punkte, die Tageshöchstleistung im Team Olpe/Fretter.

Alina Franke und Greta Wulff hatten ihre Mannschaft mit ausgezeichneten 13,01 Sekunden (561 Punkte) und 13,11 Sekunden (552 Punkte) gleich in Führung gebracht. Gemeinsam mit Franka Linse als Startläuferin und Fiona Stutte als Schlussläuferin erzielte das 4 x 100 Meter Team das beste Staffelergebnis aller Mannschaften und unterbot mit der Jahresbestleistung von 49,52 Sekunden ein weiteres Mal die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften der nächst höheren Klasse U 18.

Erfreulich ist auch die 100 Meter Zeit von Fiona Stutte, die ihre Bestleistung bei 0,8 m Gegenwind auf 13,34 Sekunden steigerte.

Leichtathletik Olpe



Stark über die 800 Meter: Frieda Schulte, Hanne Gunkel und Alina Hoberg



Ein Maskottchen für jede im Team

..... hatte Lauras Vater Klaus aus Fernost mitgebracht. War's im vergangenen Jahr ein kleiner Elefant, der für Stärke und Durchsetzungsvermögen stand, war es dieses Mal eine kleine Eule. Sie sollte Wachsamkeit anmahnen sowie die Fähigkeit mobilisieren, auch in kritischen Momenten Ruhe zu bewahren.

Gleichwohl ist die Eule als Raubvogel bekannt, die sich ihre Beute sichert, wenn der optimale Zeitpunkt gekommen ist.

Eine geeignetere Wahl konnte Klaus wohl nicht treffen. Vielen Dank. Es hat geholfen.

Leichtathletik Olpe

Team U 18 gewinnt den Titel

Nach dem letztjährigen DJMM-Sieg im Mannschafts-Siebenkampf ging die Klasse U 18 der Startgemeinschaft Olpe/Fretter in diesem Jahr in den Wettbewerb um die westfälische Krone im Mannschafts-Fünfkampf. Auch in dieser Klasse gab es einen spannenden 3-Kampf, jedoch mit dem guten Ende für die Olper Mädchen. Sie siegten mit 5.259 Punkten vor dem Team des SuS Stadtlohn mit 5.183 Punkten und dem LC Paderborn, der mit 5.012 Punkten auf den Bronzerang kam.

Die Teamaufstellung

Kugelstoßen	Lea Feldmann, Tessa Ochel, Anna Willing
100 Meter	Marie Ries und Sophia Werthenbach
4 x 100 m	Sarah Langemann, Sophia Werthenbach, Marie Ries, Anja Beckmann
Weitsprung	Sarah Langemann, Anja Beckmann
800 Meter	Sarah Langemann, Lea Feldmann, Anna Willing

Die 4 x 100 Meter Staffel lief die Top-Zeit von 48,46 Sekunden und erntete dafür 1.295 Punkte. Die 4 Mädchen werden wohl den Kern der Sprintstaffel bilden, die im kommenden Jahr in der Klasse U 20 antreten wird.



Stellvertretend für die Gruppe U 18 die Werferinnen Anna Willing, Lea Feldmann und Tessa Ochel

Leichtathletik Olpe

Jungs U 12 schlagen sich tapfer

Die Qualifikation für die Endkämpfe der besten 8 westfälischen Mannschaften war für sie bereits ein großer Erfolg, für die Jungs der beiden Vereine SC Olpe und TV Olpe. 3.969 Punkte hatten sie beim Qualifikationsturnier in Hagen gesammelt und waren als 8-bestes Team in die Endrunde eingezogen.



Moritz Hücking, Mika Knoll, Lorenz Tegethoff, Jonathan Krenz, Benjamin Epe, Tim Berge, Timo Stemmer

Bei Platz 8 blieb es auch in Gütersloh. Ihr Qualifikationsergebnis konnte die Mannschaft um 12 Zähler steigern. 20 Punkte hätte es gebraucht, um Platz 7 zu erobern. Im Vorfeld hatte Wurfespezialist Mattis Mika krankheitsbedingt absagen müssen. Jan Siveri verletzte sich während des Wettkampfs beim Hochsprung und musste zur Untersuchung ins Krankenhaus. So musste die Sprintstaffel ohne ihren Schnellsten antreten.



Werfer Mika Knoll

Neben vielen guten Ergebnissen der Olper Jungen ragte das Wurfergebnis von Mika Knoll heraus. Mika schaffte den weitesten Wurf des gesamten U 12 Wettbewerbs mit dem 80 Gramm Ball. Die Weite betrug 41,50 Meter, belohnt mit 331 Punkten.

Noch mehr Punkte sammelten Timo Stemmer. Im Weitsprung kam er auf ein Ergebnis von 3,56 Metern und steuerte 336 Punkte bei. Jan Siveri sprintete mit 7,83 Sekunden über 50 Meter nah an seine persönliche Bestleistung heran und erhielt eine Wertung von 376 Punkten.



Leichtathletik Olpe

Der Basar

Verkaufe ein Paar Spikes der Marke adidas, Größe 38,5, weiß –grün, 10 Euro

Verkaufe eine blaue softshell Jacke von erima mit dem Aufdruck „Leichtathletik Olpe“ in Gr. 152, ca. 15 Euro.

Susanne Hücking, Telefon: 02761 64998, E-Mail: shuecking@t-online.de

Lina Reiche (2004) möchte ihre Spikes verkaufen

Jannik Reiche sucht Spikes in Größe 37

Ines Neuhaus-Reiche, Telefon 02761 7523744, E-Mail: neuhausreiche@gmail.com

Register

<u>Themen/ Stichworte</u>	<u>Ausgabe (vom)</u>	
Alkohol und Sport	28	10.08.2015
Aufwärmen (Trainingslehre)	2	24.02.2014
„Budenzauber“ 4 x 200 Meter Staffel (Beilage)	28	10.11.2014
Dehnen (Trainingslehre)	3	03.03.2014
DJMM Deutsche Jugendmannschaftsmeisterschaften	4	10.03.2014
Durchgang (Leichtathletikregeln)	24	29.09.2014
Ehrenkodex der Olper Leichtathletik	5	17.03.2014
Ergebnislisten zu Wettkämpfen – wo zu finden?	33	15.12.2014
Faszien, Erkenntnisse im Beweglichkeitstraining	29	17,11,2914
Fehlstart (Leichtathletikregeln)	5	17.03.2014
Fitnessgeräte auf dem Prüfstand	4	10.03.2014
Fun in Athletics 2014	24	29.09.2014
Kondition (Trainingslehre)	7	31.03.2014
Koordination (Trainingslehre)	8	07.04.2014
Leichtathletikgemeinschaft (LG) Organisation	22	15.09.2014
Mentales Training	32	08.12.2014
Muskeln – Beinmuskeln	13	26.05.2014
Muskeln – ungeahnte Multitalente	14	02.06.2014
Muskeln – Muskelfasern	9	27.04.2014
Muskeln – Aufbau der Skelettmuskulatur	7	31.03.2014
Muskelkater	25	20.10.2014
Plyometrisches Training	27	03.11.2014
Qualifikationsnormen (Leichtathletikregeln)	3	03.03.2014
Rubberband	3	19.01.2015
Sensomotorik	15	09.06.2014
Staffeldrills (Trainingslehre)	22	15.09.2014
Trainings- und Wettkampfplanung, Grundzüge	26	27.10.2014
Windmessung (Leichtathletikregeln)	10	05.05.2014

Alle Ausgaben sind abrufbar unter www.skiclub-olpe.de