

## Leichtathletik Olpe

# Kallís Montagspost

Ausgabe 37/ 2015 2. November 2015

### Leistung allein genügt nicht

Sportler und Trainer erfahren Anerkennung in Fahlenscheid



Als alle Ehrungen des Tages abgeschlossen schienen, ergriff SCO Vorsitzender Karl-Heinz Besting noch einmal das Wort: „Wenn man bei den Meisterschaften und Sportfesten die faszinierenden Leistungen der Athletinnen und Athleten erlebt und genießt, dann muss man eines berücksichtigen: Alles beginnt mit der ersten Einladung zum Kindertraining.“

Es gebe, so „Kalli“, eine logische Verbindung zwischen der Förderung der Kinder im frühen Vorschulalter und den Erfolgen in den älteren Jugendklassen und im Erwachsenenbereich. Ein frühes „Säen“ sei der erste wichtige Schritt und die Grundlage für eine erfolgreiche Ernte.

Ulrike Giese (Bild links) habe, so führte er weiter aus, die Leichtathletik im SC Olpe vor mehr als 15 Jahren aus kleinsten Anfängen heraus mitbegründet und in den Folgejahren entscheidend zur heutigen Größe beigetragen. Nach ihrer Ausbildung zur C-Trainerin und dem Erwerb ihrer Lizenz zur B-Trainerin im Disziplinblock Lauf habe sie sich schließlich um die

Einführung des Projekts Kinderleichtathletik des Deutschen Leichtathletikverbands (DLV) in ihrem Verein und im Kreis Olpe gewidmet. Gleichzeitig trieb sie die Entwicklung der Hallen-Kinderolympiade „Fun in Athletics“ voran. Im Gegensatz zum bundesdeutschen Trend verzeichnete die Veranstaltung Kinderleichtathletik in diesem Jahr im Olper Kreuzbergstadion unter ihrer Leitung mit 110 Kindern einen neuen Teilnehmerrekord. Die Interessen der Kinder und Jugendlichen vertritt Ulrike auch als Kreisjugendleiterin im Leichtathletikausschuss des Kreises Olpe.

Als kleines Dankeschön erhielt Ulrike den Wandkalender 2016 mit 50 eindrucksvollen Fotos aus der Olper Leichtathletik im laufenden Jahr.

„Wir hoffen alle“, so Karl-Heinz Besting, „dass die so beliebte Trainerin und Organisatorin auch künftig ihre Kraft den Kindern in Olpe und im gesamten Kreis widmen wird.“

## Leichtathletik Olpe

### Aus dem Oktoberfest wurde das Saisonabschlussfest

Bereits in 2014 gingen die Olper Leichtathleten im Herbst zum Feiern nach Fahlenscheid. Aus dem seinerzeitigen Namen "Oktoberfest" wurde in 2015 das „Saisonabschlussfest“. Ein Oktoberfest kann schließlich jeder. Vielleicht ist der neue Name auch ein gutes Omen dafür, dass in 2016 das langjährige traditionelle Winterabschlussfest des Skiclub Olpe wieder auflebt.



**Organisatoren und Moderatoren: Erika Rosemeyer und Thorsten Kämpfer**

Vorbereitung und Durchführung war ein Gemeinschaftsprojekt des SC Olpe und des TV Olpe. Die Namen: Erika Rosemeyer, Jugendleiterin im Skiclub und Thorsten Kämpfer, Abteilungsleiter Leichtathletik im TV Olpe.

Ein großes Zelt, ein umfangreiches Buffet, ein Grill, Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke, für alles hatten die beiden gesorgt.

Eine Nonsens-Olympiade sorgte für viel Spaß bei Klein und Groß. Die Teilnahme am Wettstreiten von Teebeuteln oder auch das Gummistiefelweitschießen ließ sich kaum jemand entgehen. Und selbst wenn der Gummistiefel, egal ob von Links- oder Rechtsfüßlern getreten, einige Male auf dem Hüttendach landete, wurden solche Aktionen mit besonderem Beifall belohnt.

Besonderer Höhepunkt waren schließlich die Ehrungen, die an diesem wunderschönen sonnigen Nachmittag planmäßig gegen 16:30 Uhr begannen.



## Leichtathletik Olpe



**Thorsten Kämpfer überreicht Medaillen an die weibliche Jugend U 14**

Die Mädchen aller Jugendklassen hatten die Olper Leichtathletik bei den diesjährigen Westfälischen Mannschaftsmeisterschaften hervorragend vertreten. Die U 14 und die U 16 erreichten in Gütersloh jeweils die Vizemeisterschaft. Die Mädchen der Klasse U 18 waren nach 2014 zum zweiten Male Westfalenmeister geworden. Folglich überreichte Thorsten Kämpfer den Vizemeisterinnen eine Silbermedaille, die U 18 erhielten eine Goldmedaille.



**Dieter Rotter und Lutz Breitbarth**

erhielt als kleines Dankeschön und zur Erinnerung den Jahreskalender 2016.

Athletinnen und Athleten, die im laufenden Jahr in Staffeln oder Einzelwettbewerben herausragende Erfolge erzielt hatten, erhielten den Fotokalender 2016.

Für ihre hohen Verdienste um die Olper Leichtathletik und ihren enormen Einsatz für die Jugend und ihre großen Erfolge im Jahr 2016 wurden Dieter Rotter und Michael Kluge geehrt.

Auch Lutz Breitbarth, der seit Jahren die Logistik der Trainingslager der Olper Leichtathletik in hohem Maße unterstützt,



## Leichtathletik Olpe

**ECHTE BIGGEWINNERTYPEN:**

Viel Erfolg dem Leichtathletik-Team Olpe! [www.bigge-energie.de](http://www.bigge-energie.de)



### Südsauerlandlauf begeht sein 40-jähriges Jubiläum

Für den kommenden Samstag, 7. November 2016, hat die SG Wenden zum 40-jährigen Jubiläum des Südsauerlandlaufes eingeladen. Auch die Olper Leichtathletik wird auf diversen Strecken und in mehreren Altersklassen mit dabei sein.

Im Kinder- und Jugendbereich haben sich bisher angemeldet:

Nina Berge (2006)	Jannik Reiche (2006)
Lina Reiche (2004)	Tim Berge (2005)
Lara Küster (2004)	Timo Stemmer (2004)
Malina Jahn 2003)	Jasper Ehregruber (2003)
Frieda Schulte (2002)	Mark Stemmer

Wer noch aufspringen möchte, melde sich baldmöglichst, am liebsten per E-Mail.

### Termine 2015/2016 Winterhalbjahr

Sa. 21.11.	Kindersportfest „Fun in Athletics“		Olpe
Sa. 28.11.	Kreis-Crossmeisterschaften		Wenden
So. 29.11.	Hallensportfest in Kalbach	U 12 – U 16	Frankfurt-Kalbach
So. 10.01.	Hallensportfest der LG Eintracht Frankfurt	U 18 und älter	Frankfurt-Kalbach
Sa. 16.01.	Westfälische Hallenmeisterschaften	U18, Männer/ Frauen	Dortmund
Sa. 23.01.	Westfälische Meisterschaften	U 20	Bielefeld
So. 24.01.	25. Unnaer Hochsprungmeeting		Unna
So. 31.01.	Westdeutsche Hallenmeisterschaften	U 18, Männer/ Frauen	Leverkusen
Sa./So. 20.02. - 21.02.	Deutsche Hallenmeisterschaften	U20	Dortmund
Sa./So. 27.02. - 28.02.	Deutsche Hallenmeisterschaften, Männer und Frauen		Leipzig
So. 06.03.	Westfälische Hallenmeisterschaften	U 16	Paderborn

### Termine 2016 Sommerhalbjahr

Sa. 30.04.	Hansemeeting, Leichtathletiksportfest/ Bahneröffnung		Attendorn
Sa., 14.05.	Borsig Meeting		Gladbeck
Sa. 21.05.	Attendorner Citylauf		Attendorn
So. 22.05.	Werfergala mit Kreismeisterschaften Wurf/ Stoß		Attendorn
Sa./So. 28.05. – 29.05.	NRW-Meisterschaften Mehrkampf U 16 und Block		??
So. 29.05.2016	NRW-Bottrop-Gala, Offene NRW Meisterschaften Männer /Frauen		Bottrop
Sa./So. 18.06. – 19.06.	Deutsche Meisterschaften, Männer und Frauen		Kassel
Sa. 18.06.	Biggesee-Marathon		Attendorn
Sa., 25.06.	Westdeutsche Meisterschaften M/W 15		??
Sa./So. 02.07 – 03.07.	Deutsche Jugendmeisterschaften – Blockwettkämpfe		??
Sa./So. 09.07 – 10.07.	Westfälische Jugendmeisterschaften U 18/ U 20		??
Sa./So. 23.07. – 24.07.	Deutsche Meisterschaften U 23		Wattenscheid



## Leichtathletik Olpe

Fr./Sa./So. 29.07 – 31.07.	Deutsche Jugendmeisterschaften U 18 und U 20	Mönchengladbach
Sa./So. 06.08. – 07.08.	Deutsche Jugendmeisterschaften U 16	Bremen
Sa./So. 20.08. – 21.08.	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften U 16, U 18	Heidenheim
So., 03.09.	Länderkampf gegen die Niederlande	Rheine
Sa. 10.09.	Westfälische Meisterschaften U 16	??
Sa./ So. 24.09. – 25.09.	FLVW Mannschaftsendkämpfe (DJMM)	??
Sa., 24.09.	Herbstwaldlauf in Fretter	Fretter

### Der Basar

Verkaufe eine blaue Softshell Jacke von erima mit dem Aufdruck „Leichtathletik Olpe“ in Gr. 152, ca. 15 Euro.

Susanne Hücking, Telefon: 02761 64998, E-Mail: [shuecking@t-online.de](mailto:shuecking@t-online.de)

## Register

<u>Themen/ Stichworte</u>	<u>Ausgabe (vom)</u>
Alkohol und Sport	28 10.08.2015
Aufwärmen (Trainingslehre)	2 24.02.2014
„Budenzauber“ 4 x 200 Meter Staffel (Beilage)	28 10.11.2014
Dehnen (Trainingslehre)	3 03.03.2014
DJMM Deutsche Jugendmannschaftsmeisterschaften	4 10.03.2014
Durchgang (Leichtathletikregeln)	24 29.09.2014
Ehrenkodex der Olper Leichtathletik	5 17.03.2014
Ergebnislisten zu Wettkämpfen – wo zu finden?	33 15.12.2014
Faszien, Erkenntnisse im Beweglichkeitstraining	29 17,11,2914
Fehlstart (Leichtathletikregeln)	5 17.03.2014
Fitnessgeräte auf dem Prüfstand	4 10.03.2014
Fun in Athletics 2014	24 29.09.2014
Kondition (Trainingslehre)	7 31.03.2014
Koordination (Trainingslehre)	8 07.04.2014
Leichtathletikgemeinschaft (LG) Organisation	22 15.09.2014
Mentales Training	32 08.12.2014
Muskeln – Beinmuskeln	13 26.05.2014
Muskeln – ungeahnte Multitalente	14 02.06.2014
Muskeln – Muskelfasern	9 27.04.2014
Muskeln – Aufbau der Skelettmuskulatur	7 31.03.2014
Muskelkater	25 20.10.2014
Plyometrisches Training	27 03.11.2014
Qualifikationsnormen (Leichtathletikregeln)	3 03.03.2014
Rubberband	3 19.01.2015
Sensomotorik	15 09.06.2014
Staffeldrills (Trainingslehre)	22 15.09.2014
Trainings- und Wettkampfplanung, Grundzüge	26 27.10.2014
Windmessung (Leichtathletikregeln)	10 05.05.2014

Alle Ausgaben sind abrufbar unter [www.skiclub-olpe.de](http://www.skiclub-olpe.de)