



Newsletter

Olpe, April 2010

Liebe Vereinsmitglieder,

der lange Winter ist vorbei und es wird mal wieder Zeit, euch mit einigen Informationen aus dem Vereinsleben zu versorgen. Manches wird vielen zwar schon bekannt sein, vielleicht ist aber das ein oder andere dabei, was noch nicht jeder wusste.

Mit dem jetzt beginnenden Frühjahr ändern sich auch wieder die Schwerpunkte in den Aktivitäten der einzelnen Sparten unseres Vereins. Viele werden zwar auch im Winter durchgelaufen sein, aber gerade das Laufen war durch die großen Schneemengen oft nur eingeschränkt möglich. Des einen Leid, freuten sich natürlich die Skifahrer über die Möglichkeiten, die ihnen dieser vergangene Winter bot.

Der Vorstand wünscht allen bei den jetzt beginnenden Frühjahrs- und Sommeraktivitäten viel Spaß und eine verletzungsfreie Zeit.

Wie immer an dieser Stelle das Angebot mit Informationen zu schicken, die ich dann im nächsten Newsletter veröffentlichen kann. E-Mail: matthias.giese@skiclub-olpe.de

Mitgliederversammlung:

Mit der Umstellung des Geschäftsjahrs fand in diesem Jahr die Mitgliederversammlung erstmals im Februar statt. 54 Mitglieder waren bei der Versammlung im Kolpinghaus anwesend. Neben den Berichten des Vorstandes musste auch gewählt werden. Wichtigste Entscheidung hierbei war, dass Karl-Heinz Besting erneut für die nächsten zwei Jahre die Geschicke unseres Vereins leitet. Auch Maria Fest wurde einstimmig in ihrem Amt wiedergewählt, ebenso wie Hüttenwart Erich Braun. Vorstand und Verantwortliche des Skiclub Olpe bestehen somit aus folgenden Personen: [Ansprechpartner](#)

Michael Fretter berichtete als Geschäftsführer über die Kassenlage des Vereins. Obwohl unser Verein grundsätzlich auf gesunder finanzieller Basis steht, sind in verschiedenen Bereichen die Kosten stark gestiegen und der Jahresabschluss weist bereits im zweiten Jahr ein Minus von rund 5.000 € aus. Der Vorstand machte deutlich, dass ein ausgeglichener Kassenbestand in den nächsten Jahren angestrebt werde. Um dies zu erreichen wurde neben strenger Ausgabendisziplin der Versammlung vorgeschlagen, die seit neun Jahren unveränderten Mitgliedsbeiträge moderat zu erhöhen. Dies wurde bei der anschließenden Abstimmung einstimmig angenommen. Im Aufnahmeantrag findet man die aktuellen

[Mitgliedsbeiträge](#). Als dritte Maßnahme um die Vereinsfinanzen auch in der Zukunft ausgeglichen zu gestalten wurde vom Vorstand ein Förderkreis „Freunde der Leichtathletik“ vorgestellt über den Mitglieder die Möglichkeit haben, die Leichtathletik des Skiclub Olpe durch regelmäßige oder einmalige steuerlich abzugsfähige Spenden zur unterstützen. Mehr zu dieser Unterstützungsmöglichkeit erfährt man hier: [Förderkreis](#)

Traditionell wurden auch wieder verdiente Vereinsmitglieder mit einer Rose geehrt. Diesmal erhielten diese Auszeichnung Karin Dietka und Helga Godehardt für ihr Engagement im Bereich des Seniorenwalkings. Eine weitere Rose erhielt Dietmar Bork der in den Sparten des Kinderskitrainings, als einer der Leiter der Fahrradgruppe und als zuverlässiger Helfer des Teamcups sich verdient gemacht hat. Den Pechvogel erhielt in diesem Jahr Uli Saul, der mit seinem Sohn Robin bei der Rückfahrt von der Skihalle in Bottrop vergessen wurde.

Nach der rund zweistündigen Versammlung fand dann noch die traditionelle Tombola statt, bei der wertvolle Sachpreise von Sponsoren zur Verfügung gestellt wurden.

Insgesamt lohnt es sich bei diesen Mitgliederversammlung anwesend zu sein, da dort Informationen aus erster Hand zu erhalten sind, die Möglichkeit besteht sich in Wahlen einzubringen und konstruktive Kritik oder Anregungen vorzutragen. Darüber hinaus ist es eine Möglichkeit sich mit anderen Mitgliedern austauschen, möglicherweise auch mit denen die man nicht regelmäßig in der eigenen Sparte trifft. Die nächste Möglichkeit zur Teilnahme an der Versammlung wird im Februar 2011 sein.

Leichtathletik der Kinder und Jugendlichen

Für die Kinder und Jugendlichen in unserem Verein ist die lange Wintersaison mit teilweise nur eingeschränkten Trainingsmöglichkeiten in der Halle vorbei. Bei zahlreichen Wettkämpfen und auch Meisterschaften in der Halle wurden viele Erfolge erzielt. Einen Überblick über einige Veranstaltungen mit den dazugehörigen Bildern bekommt man auf dieser Internetseite: [Berichte und Ergebnisse](#)

Die Grundlage für die Sommersaison haben sich unsere Nachwuchssportler mittlerweile bei zwei Trainingslagern in Paderborn in den Osterferien geholt. Einige Mittelstreckler haben sich in den Ferien den Trainingsgruppen der SG Wenden, bei deren Trainingslager in Cuxhaven angeschlossen.

Spinningkurse beendet

Sehr beliebt waren die beiden von unserem Verein im Winterhalbjahr angebotenen Spinning-Kurse. Teilweise strampelten mehr als 20 Teilnehmer auf den Rennradergometern im Olper Aktiva Fitnesscenter. Die Kurse, die bis Ende März dienstags und freitags durchgeführt wurden, leiteten Danny Saßmann und Kerstin Bauer. Im Sommer findet dieses Kursangebot nicht statt. Termine für die nächsten Spinningkurse im kommenden Winter werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Schneereicher Winter

Nach zwei relativ schneearmen Wintern war es im vergangenen Winter wieder sehr gut möglich, Kindern ab etwa 5 Jahren beim samstäglichen Training in Fahlenscheid das Skifahren beizubringen. Dieses Angebot wurde sehr gut angenommen. Wer sich über die Aktivitäten im Skisport unseres Vereins informieren will, kann dies hier: [Skisport](#)

Marktplatz im Internet

An dieser Stelle möchte ich noch einmal darauf hinweisen, dass auf unserer Internetseite die Möglichkeit besteht, gut erhaltene Sportbekleidung, Schuhe und weitere Sportartikel anzubieten und zu kaufen.

Unser Verein stellt diesen virtuellen Marktplatz zur Verfügung und vermittelt dadurch Käufer und Verkäufer. Mehr findet ihr hier: [Marktplatz des SCO](#)

Laufsport

Im Winter ist es verständlicherweise etwas ruhiger, was die Teilnahme an Laufwettkämpfen angeht.

Traditionell nahmen jedoch insgesamt 15 Läuferinnen und Läufer an den Silvesterläufen in Werl und an der Obernautalsperre teil. Besonders erfolgreich war beim Lauf um die Talsperre im Siegerland Thomas Schnüttgen, der auf der witterungsbedingt verkürzten Strecke des Halbmarathons als Gesamtvierter und erster seiner Altersklasse ins Ziel lief. Ergebnisse 12,5 km: Thomas Schnüttgen: 44:55 min., Stefan Baumbach: 58:24 min., Anna Koch, Albert Wolfschläger und Jorg Telcher: alle 1:03 Std. Ergebnisse 10 km: Ruben Niemann 40:20 min., Sonja Baumbach: 49:24 min., Simone Fuchs: 49:38 min.

Und auch die 15 km von Werl nach Soest wurden von 7 Läuferinnen und Läufern unseres Vereins erfolgreich bewältigt: Christian Begemann: 1:12 Std., Birgit Brutzer: 1:15 Std., Heinz Köster: 1:15 Std., Karola Gaedt: 1:30 Std., Catherine Klauss: 1:30 Std., Dirk Renfordt: 1:20 Std., Gunnar Steinbach: 1:33 Std.

Zwar werden einige Winterlaufserien angeboten, von unseren Läuferinnen und Läufern waren jedoch in den letzten Jahren nur sehr wenige dort am Start. Eine recht erfolgreiche Serienteilnahme gelang Christian Schoske, der bei der Refrather Laufserie in Köln in der Gesamtwertung aus 10 km Lauf und Halbmarathon einen 2. Platz in der M 50 belegte. Bei einer Veranstaltung der Winterlaufserie in Köln-Porz nahmen Hajo Siewer (5 km Walking) Meong Ok Siewer (5000 m) und ihr Sohn Jan (1.000 m) teil.

Häufiger sah man dann wieder die Skiclubfarben beim Königsforst Marathon Ende März. Auf der beliebten Halbmarathonstrecke waren insbesondere unserer Frauen sehr erfolgreich. Mit Ines Greß (1:37 Std.), Birgit Schulze (1:41 Std.) und Birgit Brutzer (1:44 Std.) waren allein drei Läuferinnen unseres Vereins unter den ersten 16 von mehr als 100 Frauen auf dieser Distanz. Die weiteren Ergebnisse HM: Conny Pfeifer: 1:49 Std., Kerstin Schwartz: 1:50 Std., Kornelia Heite: 1:53 Std., Heinz-Werner Köster: 1:45 Std., Edgar Nemenz: 1:50 Std., Jan Richter: 1,55 Std., Thomas Zdrojewski: 1:56 Std. (erster HM), Willy Werner: 1:59 Std., Dirk Renfordt 2:00 Std. Schnellster Olper wurde Till Werner (Sohn von Willy) der als Sieger der MHK und Gesamtvierter in 1:19 Std. über die Ziellinie lief.

Selbst ein Marathon wurde schon früh im Jahr von Sabine und Christian Bock absolviert. Sie gingen am 20. März beim Steinfurt Marathon an den Start. Beide kamen zeitgleich nach 3:49 Std. ins Ziel.

Auf der schnellen Strecke rund um das Bayerkreuz in Leverkusen feierte Birgit Brutzer ein hervorragendes Wettkampfbcomeback. Birgit tauchte vor mehr als 10 Jahre öfter in den

Bestenlisten unseres Vereins auf und hatte danach eine langjährige Wettkampfpause eingelegt. In Leverkusen stand sie mit einer sehr guten 45:21 Std. auf der 10 km Strecke auf Anhieb auf dem Treppchen in ihrer Altersklasse. Christoph Gitzen gelang es bei diesem Lauf knapp unter der berühmten Schallmauer von 40 Minuten (39:59 min.) zu bleiben. Weitere Ergebnisse 10 km: Sven Heuel: 38:19 min., Heinz Werner Köster: 45:42 Std.

Auf den [Bestenlisten](#) findet ihr zusammengefasst die besten Leistungen unserer Läuferinnen und Läufer der letzten Jahre.

Aber nicht nur im Wettkampfsport war im Laufbereich bereits einiges in diesem Jahr los. Michael Rogge führte einen Einführungskurs in den Zweistundenlauf durch und auch ein Laufanfängerkurs startet am 18. April.

Olper Teamcup

Bereits zum 7. Mal organisiert unser Verein am 11. Juni die teilnehmerstärkste Sportveranstaltung im Kreisgebiet. Wir hoffen, dass sich wieder mehr als 1.000 Läuferinnen und Läufer zum Mannschaftslauf rund um die Olper Stadtmauer treffen. Rund 500 Teilnehmer haben sich bereits angemeldet.

Wer sich noch mit einer Mannschaft melden möchte, kann dies auf der Internetseite des [Olper Teamcups](#) machen. Unser Verein sucht allerdings auch noch Helfer die sich an diesem Tag in verschiedenen Bereichen einsetzen wollen. Man kann sich hierzu im Internet als [Helfer](#) eintragen, oder sich direkt bei [Thomas Greß](#) oder [Matthias Giese](#) melden.

Nächste Veranstaltungen

- | | |
|-----------|--|
| 17. April | Stundenlauf Grevenbrück
Aggertalsperrenlauf |
| 18. April | Beginn Laufanfängerkurs SCOlpe. Infos bei Michael Rogge . |
| 25. April | Bonn Marathon
Hamburg Marathon |
| 8. Mai | Ausdauerlauf Kirchen (Siegerlandserie)
Rennsteig Lauf Thüringen |
| 9. Mai | Triathlon Buschhütten |
| 16. Mai | Steinfurt Triathlon |
| 22. Mai | Ausdauerlauf Netphen Deuz (Siegerlandserie) |
| 29. Mai | Attendorner Citylauf
Herscheid Triathlon |
| 30. Mai | Wanderung des SCO. Infos bei Karin Stachelscheid |

Weitere Termine findet man auf der [Internetstartseite des Skiclub Olpe](#) (rechte Spalte)