



Newsletter

Olpe, den 20.12.2010

Liebe Skiclubmitglieder,

kurz vor dem Jahreswechsel möchte ich euch noch einmal mit einigen Informationen aus unserem Verein versorgen. Manches wird schon bekannt sein weil es gar nicht so neu ist, manche Ereignisse werden vielleicht von einigen vermisst. Da es jedoch sehr schwer ist, bei so vielen Aktivitäten in verschiedensten Sparten, einen kompletten Überblick zu geben, erhebt dieser Newsletter keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Um ihn inhaltlich für die nächsten Ausgaben noch weiter zu füllen, biete ich wie immer an, mir Dinge mitzuteilen, die ich dann gerne in den nächsten Newsletter aufnehmen werde. Schickt mit diese Informationen am besten per Mail: matthias.giese@skiclub-olpe.de

**Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern ein schönes
Weihnachtsfest und alles erdenklich Gute für das
kommende Jahr**

Laufsport

In den letzten Jahren waren unsere Läuferinnen und Läufer recht zurückhaltend, wenn es um die Teilnahme an Laufserien ging. Im Oktober haben jedoch einige von ihnen erfolgreich die aus insgesamt sechs Läufen im Sieger- und Wittgensteiner Land (Helberhausen, Erndtebrück, Büschergurnd, Kreuztal-Eichen, Bad Berleburg und Aue-Wingeshausen) bestehende Rothaarlaufserie abgeschlossen. Heinz-Werner Köster und Birgit Brutzer nahmen sogar an allen Läufen der Serie teil. Birgit wurde Vierte in ihrer Altersklasse und Heinz-Werner beendete die Serie in der AK 60 ebenfalls als Vierter. Dritter in der Gesamtwertung wurde Björn Schneider in der M 45. An mindestens vier Veranstaltungen musste man teilnehmen, um sich in der Serienwertung zu qualifizieren. Dies gelang auch Simone Fuchs die den vierten Platz

in ihrer AK belegte und Kornelia Heite (Sechste in der AK). Mehr zu den Veranstaltungen unter [Rothaarserie](#).

Sehr erfolgreich bei zwei Läufen dieser Serie war unser Wettkampfwalker Hajo Siewer. Immer wenn er antrat, dann ließ er den anderen keine Chance und so stand er in Helberhausen und Kreuztal-Eichen ganz oben auf dem Siegetreppchen der Walker. Weitere Ergebnisse zu Wettkämpfen von Hajo und vieles mehr zum Walking findet man auf der Internetseite [Sauerland-Walkers](#).

Bei einer etwas anderen Laufserie am Sorpesse wurde Björn Schneider im November Zweiter in der Gesamtwertung. Beim so genannten Sorpese Marathons sind insgesamt 42 Laufkilometer an drei Veranstaltungstagen zu absolvieren. Wer an der Veranstaltung interessiert ist, findet Näheres unter [Sorpemarathon](#).

Einige unserer Läuferinnen und Läufer trafen sich im November im Wenden beim Südsauerlandlauf. Neben vielen Kindern und Jugendlichen waren auf der 10 km Strecke am Start: Marco Giese (37:31 min.), Christoph Gitzen (41:00 min.), Thomas Zdrojewski (44:05 min.), Heinz-Werner Köster (45:18 min.), Birgit Brutzer (48:48 min.), Michael Lamprecht (49:32 min.), Ulrike Giese (50:55 min.), Dirk Renfordt (51:18 min.), Silke Brüggemann (53:09 min.) Mehr Ergebnisse unter: [Südsauerlandlauf](#).

Erfolgreich einen Marathon absolvierte Jörg Telcher im Oktober in Frankfurt. Jörg verpasste nur hauchdünn die 3 Stunden Grenze und lief nach 3:00,45 Std. in die Frankfurter Festhalle ein und verbesserte damit seine alte Marathonbestzeit deutlich um 13 Minuten. Mehr unter [Frankfurt Marathon](#). Christoph Gitzen war in [Essen](#) auf der Marathonstrecke in 3:16 min. im Ziel und Jan Richter lief in [Köln](#) seinen Marathon in 4:33 Std. Auf der halb so langen Strecke war Iris Joerissen beim [P-Weg in Plettenberg](#) unterwegs. Sie bewältigte die bergigen 21 km in 2:15 Std. Bei den Männern nahm Heinz-Werner Köster im Herbst an einem Halbmarathon beim Rheinhöhenlauf in 1:43 Std. teil und wurde hiermit 3. in der M 60.

Auf der 10 km Strecke waren im Herbst erfolgreich: Björn Schneider beim Oeventroper Straßenlauf in 37:07 min. Er führt damit auch kurz vor dem Jahresende die Bestenliste unseres Vereins an, die man [hier](#) einsehen kann. Manfred Menne erreichte auf dieser Distanz in Bergisch-Gladbach im September eine 41:38 min.

Leichtathletik der Kinder- und Jugendlichen

In dieser größten Sparte des Vereins war seit der letzten Newsletterausgabe im August wieder Einiges los.

Einer der Höhepunkte war sicherlich die Teilnahme an den westfälischen Mannschaftswettbewerben der Leichtathleten (DSMM/DJMM) Ende September in Münster.

Diskus, Speer und Kugel waren dann die Sportgeräte bei den spannenden Wettkämpfen der Kreiswurfmeisterschaften in Attendorn am 01. Oktober.

Der gute Beginn bei der Ausdauercuplaufserie setzte sich für unsere jungen Läufer fort und so belegten sie in der Gesamtwertung der Serie in ihren Altersklassen dreimal Platz 1 (Jan Eiden, Cathrin Eiden, Sarah Langemann), zweimal Platz 2 (Lea Feldmann, Katharina Langemann) sowie Platz 5 (Julia Eiden). Die Kreiscrossmeisterschaften fanden zusammen mit den Leichtathleten des Kreises Siegen-Wittgenstein im November in Weidenau statt. Auch hier gab es einige Titel für unsere jugendlichen Sportler. Jan Eiden (M9) gewann das Rennen über 700 m und sicherte sich damit nach der Mittel- und der Langstreckenmeisterschaft seine dritte Kreismeisterschaft 2010. Cathrin Eiden holte den Titel bei den 10-jährigen Schülerinnen. Auch sie gewann wie ihr Bruder die dritte Kreismeisterschaft in diesem Jahr. Julian Hohleweg wurde Zweiter in der M 11, Simon Sondermann gewann bei den 12- und 13-jährigen Schülern. Bei den älteren Jugendlichen ging der Kreismeistertitel in der männlichen Jugend A an Marco Giese, Stefan Hanschke gewann die Konkurrenz bei der Jugend B vor seinem Vereinskameraden Manuel Behlke.

Nach den Herbstferien begann dann die Hallensaison. An ersten Wettkämpfen nahmen unsere jungen Leichtathleten in Frankfurt und in Dortmund teil. Herausragend war hierbei die Leistung des 17-jährigen Tobias Harnischmacher, der in seinem ersten Hallenwettbewerb seine persönliche Bestleistung auf 1,81 m schraubte und damit nur 1 cm unter dem bestehenden Hallenkreisrekord des Attendorners Christoph Quinke blieb. Gleichwohl bedeutet dieses Ergebnis das Erreichen der B-Norm für die Westfälischen A.-Jugendmeisterschaften.

Ein traditionell schöner Jahresabschluss fand mit „Fun in Athletics“ in der Halle in Lennestadt-Meggen statt. Dieser Mannschaftswettbewerb in Sprung-, Lauf- und Wurfdisziplinen sowie einem abschließenden Staffellauf konnte von unseren Nachwuchssportlern überaus erfolgreich abgeschlossen werden.

Viele Fotos und ausführliche Berichte über die Veranstaltungen bei den Kindern und Jugendlichen findet man unter [Kinder-/Jugend Leichtathletik](#)

Triathlon

Bei den Triathleten gab es im September noch einen großen Höhepunkt mit dem Triathlon in Köln. Den Glanzpunkt setzte hierbei Peter Dornseifer, der seinen ersten Ironman erfolgreich absolviert. Für diese lange Königsdisziplin der Triathleten über 3,8 km Schwimmen, 180 Radkilometer und dem abschließenden Marathonlauf benötigte Peter insgesamt 11:14 Std. Marvin Pletz, Stepan Baumbach und Daniel Brüggemann waren an diesem Tag in Köln auf der olympischen Distanz am Start.

Einen Presseartikel zu unseren erfolgreichen Triathleten findet man [hier](#)

Walking/Nordic-Walking/Nordic-Trekking

Höhepunkt im Herbst war das Jubiläum der Nordic Walking Gruppe der Seniorinnen und Senioren. Die Gruppe existiert mittlerweile seit 5 Jahren und versteht sich nicht nur bei den wöchentlichen Walkingeinheiten. Ein Presseartikel mit einem Bild findet man [hier](#).

Im Oktober waren einige dieser Seniorinnen auf einer gemeinsamen Reise in Sylt. Bilder hierzu findet man [hier](#).

Beim Nordic Trekking verlässt man auch schon einmal die befestigten Wege. Zu zwei schönen Touren unserer Vereinsmitglieder findet man Bilder im Internet. Am 11. September ging es „[Rund um die Höhe Bracht](#)“ und am 27. September durchs „[Wildenburger Land](#)“

Wandern

Neben den vielen schönen Wanderungen die in diesem Jahr durchgeführt wurden, laufen bereits die Planung für das kommende Jahr. Am **02. Und 03. Juli 2011** plant Karin Stachelscheid bereits zum zweiten Mal über den Rheinsteig zu wandern. Mehr zu dieser [Tour](#)

Skisport

Unübersehbar hat mittlerweile der Winter angefangen.

Unsere Skihütte am Fahlenscheid ist ab sofort wieder für Mitglieder am Wochenende (Samstag- und Sonntagnachmittag) geöffnet. Ab Januar wird für die Kinder auch wieder Skitraining am Fahlenscheid angeboten (Anmeldungen erforderlich – siehe Internetseite unten). Ermäßigte Liftkarten für Skiclubmitglieder gibt es beim Diensthabenden in der Hütte und bei Intersport Heller und Köster. Weitere Einzelheiten und aktuelle Informationen stehen auf der Internetseite des [Alpinen Skisports](#).

Für Freunde des Nordischen Skisports ist die Loipe in Thieringhausen seit Mitte Dezember gespurt und befahrbar. Aktuelle Informationen zur Loipe stehen auf der Startseite unserer Internetpräsenz: [Skiclub-olpe.de](#)

Mitgliederversammlung

Die nächste Mitgliederversammlung findet am

Freitag, den 18. Februar

im Olper Kolpinghaus statt. Eine gesonderte Einladung mit der Tagesordnung geht allen Mitgliedern noch zu.