

# Leichtathletik Olpe

Freude erleben

## Kallis Montagspost

Ausgabe 11/2021 19. April 2021

### Die Leichtathletik hofft auf ein eingeschränktes Meisterschaftsprogramm

Der Wettkampf- und Meisterschaftsbetrieb in der westfälischen Leichtathletik wird im Sommer 2021 noch stark von der Entwicklung der Corona-Pandemie abhängen und eingeschränkt sein. Dies wurde deutlich auf der Frühjahrstagung der Vorsitzenden der Kreisleichtathletikausschüsse am 10. April 2021, die ein weiteres Mal als Videokonferenz durchgeführt wurde.

Aufgrund der hohen Zahl an Neuinfektionen kann das bisher geplante Angebot in diesem Sommer nicht durchgeführt werden. Die Verantwortlichen des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes (FLVW) wollen sich auf das noch Machbare konzentrieren.

Der wichtigste Beschluss dieser Konferenz lautete, dass für jede Altersgruppe zumindest noch eine Westfalenmeisterschaft und eine Deutsche Meisterschaft stattfinden soll. Soweit die Vorgaben der Corona-Schutzverordnung das hergeben und die jeweils zuständigen Behörden es genehmigen, sollen 2021 unter anderem die folgenden Landes-Titelkämpfe ausgeschrieben werden:

#### Die geplanten Meisterschaften

- NRW-Meisterschaften („NRW open“) für Männer/Frauen am 16. Mai in Recklinghausen
- FLVW-Jugendmeisterschaften (U20/18/16) am 5./6. Juni im Rahmen der Ruhr-Games in Bochum-Wattenscheid
- westfälische Mehrkampfmeisterschaften plus U16-Blockwettkampf am 12./13. Juni in Lage
- FLVW-Mannschaftsmeisterschaften (U14 bis U18) am 25./26. September in Arnsberg-Neheim
- im Oktober und November die Titelkämpfe im Halbmarathon und im Crosslauf



Die Teams U12 und U14 bei den Teamwettkämpfen  
Im September 2019 in Lage

Man kann dabei davon ausgehen, dass zumindest die Wettkämpfe im ersten Halbjahr nur mit Schnelltests für alle Anwesenden durchführbar sein werden.

Was die Mannschaftsmeisterschaften DJMM Ende September betrifft haben sich die Leichtathletik-Kreisvorsitzenden darauf verständigt, möglichst viele kleinere Qualifikationswettkämpfe zu organisieren.

Wir sind in Olpe bereit, erstmals seit Jahren wieder ein solches Turnier für den Kreis Olpe zu veranstalten. Mit einem Termin Anfang September sind wir vielleicht auf der sicheren Seite.

# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben

### Risikofaktoren für einen schweren Covid-Krankheitsverlauf

Da kann man was machen *Quelle: ntv.de, ses/AFP*

**Für einen schweren Covid-Verlauf gibt es viele Risikofaktoren. Neben dem Alter kann auch ein aktiver Lebensstil mitentscheidend sein, wie eine britische Studie zeigt. Wer sich viel bewegt, kann einer schweren Erkrankung vorbeugen.**

Ein bewegungsarmer Lebensstil erhöht laut einer neuen Studie das Risiko, schwer an Covid-19 zu erkranken und an der Krankheit zu sterben. Für ihre im "[British Journal of Sports Medicine](#)" veröffentlichten Studie beleuchteten die Forscher die Fälle von fast 50.000 Corona-Infizierten in den USA, die in den vorangegangenen zwei Jahren mindestens dreimal bei einer Klinik Angaben zu ihren körperlichen Aktivitäten gemacht hatten.

Menschen, die sich in den mindestens zwei vorangegangenen Jahren vor ihrer Infektion körperlich wenig betätigten, laufen demnach eher Gefahr, wegen der Krankheit ins Krankenhaus und auf die Intensivstation zu müssen und daran zu sterben, als körperlich aktive Patienten. Dabei stellte sich heraus, dass Bewegungsarmut für den Krankheitsverlauf ein wesentlich höheres Risiko darstellt als beispielsweise Rauchen, Fettleibigkeit oder Bluthochdruck.

#### Um 32 Prozent höheres Sterberisiko

Von den untersuchten Patienten hatten 15 Prozent sich selbst als inaktiv beschrieben (0 bis 10 Minuten körperliche Aktivität pro Woche), fast 80 Prozent gaben eine "gewisse Aktivität" an (11 bis 149 Minuten Bewegung pro Woche) und 7 Prozent meldeten stetige Bewegung von mehr als 150 Minuten pro Woche. Körperlich inaktive Patienten haben der Studie zufolge ein doppelt so hohes Risiko, wegen Covid-19 ins Krankenhaus zu müssen, wie diejenigen aus der aktivsten Gruppe. Ihr Risiko, auf der Intensivstation zu landen, war 73 Prozent höher, ihr Sterberisiko war zweieinhalb Mal so hoch. Verglichen mit der mäßig aktiven Gruppe hatten die Inaktiven ein 20 Prozent höheres Risiko auf einen Krankenhausaufenthalt, ein um 10 Prozent höheres Risiko, auf die Intensivstation zu müssen und ein um 32 Prozent höheres Sterberisiko.



Hilft beim Aufräumen: Liana

#### Training für alle im Stadion

Mit Ablauf der Osterferien ist das Training für alle Altersklassen im Olper Kreuzbergstadion wieder angelaufen. Von einem Normalbetrieb wie in früheren Zeiten kann jedoch noch keine Rede sein. Erlaubt ist das Training in maximal 10er-Gruppen plus 2 Trainer für Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 14 Jahren. Die Jugendlichen ab 15 Jahren können wie folgt trainieren:

- 1- allein
- 2- zu zweit
- 3- allein mit einem Trainer

Einzelsportler und Zweiergruppen müssen einen dauerhaften Mindestabstand von 5 Metern untereinander einhalten. Hier ist inzwischen bereits ein weitgehender Automatismus entstanden.

Zudem wurde der Trainingsbeginn der 40 Jüngsten mit den Jahrgangsschwerpunkten 2015/2016 auf 14:30 Uhr vorverlegt. Damit soll gewährleistet sein, dass nicht mehr als drei Gruppen gleichzeitig im Stadion trainieren.



# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben

### Ein Besuch im Autohaus Hunold (Kia, Suzuki, Isuzu) Erfahrungsbericht über eine größeren Reparaturmaßnahme von Karl-Heinz Besting

Bekanntlich führt unser Partner und Sponsor als Meisterwerkstatt mit Qualität von Bosch Inspektionen und Reparaturen **für alle Marken** durch. Nach einem Unfall mit erheblichem Blechschaden an meinem ziemlich neuen Ford Kuga war die Gelegenheit da, die Werkstatt des Autohauses Hunold einmal zu testen.

Gleich zu Anfang der Kontaktaufnahme fiel mir auf, dass der Chef sich persönlich kümmerte. Er sucht und sichert stets den persönlichen Kontakt zum Kunden. Herr Hunold nahm auch persönlich eine Inaugenscheinnahme des defekten Fahrzeugs vor und gab erste Einschätzungen ab.

Auf eine eingehende Prüfung der Schäden durch die Meisterwerkstatt folgte ein Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch. Herr Hunold empfahl, sowohl einen Gutachter hinzuziehen als auch einen auf Verkehrsrecht spezialisierten Rechtsanwalt, der sich um die Durchsetzung der Ansprüche gegenüber der Versicherung des Unfallverursachers kümmern sollte. Bei beiden Personen handelte es sich um bewährte ortsansässige Experten, deren freundliche Ratschläge ich in den kommenden Tagen immer wieder schätzen lernte.

Es folgten klare Absprachen mit Herrn Hunold bezüglich des Umfangs der Reparaturmaßnahmen und deren Zeitdauer. Gleichzeitig mit der Abgabe meines Fahrzeuges erhielt ich von Herrn Hunold ein Mietfahrzeug über die gesamte Laufzeit des Werkstattaufenthaltes meines Fahrzeuges.

Sämtliche Papiere, darunter der Werkstattauftrag, der Vertrag für das Mietfahrzeug, die Aufträge an Gutachter und Rechtsanwalt, Datenschutzerklärung etc. waren bei meinem Termin bereits fertiggestellt und benötigten nur noch meine Unterschrift. Eine enorme Zeitersparnis! Sicherheit boten mir die von Herrn Hunold eingehend und umfänglich dargelegten rechtlichen Aspekte, die bei der Schadensabwicklung eine Rolle spielen und beachtet werden müssen.

Im Verlauf der Reparatur erhielt ich immer wieder per E-Mail einen Zwischenbescheid über den planmäßigen Fortschritt der Maßnahmen.

Pünktlich zum zuvor vereinbarten Abholtermin stand das Fahrzeug bereit, und zwar in Fahrtrichtung. Herr Hunold, der auch die Schlussbesprechung mit mir persönlich vornahm, betonte, dass mein Auto, wie bei allen Unfallreparaturen üblich, umfassend außen und innen gereinigt worden war. Die notwendigen Lackierarbeiten waren von der Autolackiererei W. Meier erstklassig erledigt worden. Praktischerweise liegt sie direkt neben dem Autohaus Hunold.

**Das Ergebnis:** Vollste Zufriedenheit! Mein PKW sieht aus wie neu und fährt sich wie neu. Alle Reparaturen wurden bestens und wie vereinbart ausgeführt. Dafür und für die äußerst freundliche und kompetente Beratung möchte ich fünf Sterne vergeben und eine deutliche Empfehlung aussprechen.



# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben

· Werkstatt für alle Marken  
· BOSCH - Modulpartner  
· Gutachter - Schnelldienst

· Geprüfte Gebrauchtwagen  
· Fahrzeugankauf

· HU/AU-Abnahmen täglich  
· Unfallinstandsetzung

*Qualität für Ihr Auto.*



Vertragshändler für



ISUZU



### STANDORT OLPE

Autohaus Hunold GmbH  
Ziegenstraße 32  
57462 Olpe

Telefon 02761 94788459  
Telefax 02761 2188  
olpe@autohaus-hunold.de

### STANDORT WENDEN

Autohaus Hunold GmbH  
Severnstraße 64  
57462 Wenden

Telefon 02762 9884229  
Telefax 02762 9884221  
wenden@autohaus-hunold.de

Volkbank Olpe-Wenden-Orlath eG  
IBAN: DE11 4626 1822 0211 0678 00  
BIC: GENOEM3300

Sparkasse Olpe  
IBAN: DE51 4626 0048 0000 0146 89  
BIC: WELADED10PE

Geschäftsführer: Christian Hunold  
Steuer-Nr. 338/5852/1203  
USt-Id. DE 126175871  
HRB Siegen 6851/ AG Siegen



## ENERGIEGELADEN REKORDE JAGEN.

Dem Leichtathletik-Team Olpe viel Erfolg!

[www.bigge-energie.de](http://www.bigge-energie.de)



Natürlich von hier.