

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kallís Montagspost

Ausgabe 18/2021 16. August 2021

Die Pandemie ließ erstmals wieder ein Trainingslager zu Gute Voraussetzungen in Cuxhaven

Das regelmäßig in den Osterferien durchgeführte Trainingslager der Olper Leichtathletik war sowohl in 2020 als auch in 2021 ein Opfer der hohen Corona-Inzidenzen geworden. Zum Leidwesen aller Athletinnen und Athleten. Schließlich ging nicht nur ein wichtiger Baustein in der sportlichen Jahresvorbereitung verloren, sondern auch ein stets unvergessliches Gemeinschaftserlebnis.



Praktisch eine Kreisauswahl: Olpe, Attendorf und Lennestadt beim Training am Strand

Die Organisatoren der Olper Leichtathletik verfolgten ihre Ziele jedoch hartnäckig. Die vielen anstehenden Wettkämpfe in der späten Saison nach den Sommerferien und die in den Sommerferien terminierten Deutschen Meisterschaften sprachen für ein Trainingslager zu Beginn der großen Ferien. Die Jugendherberge in Duhnen meldete freie Kapazitäten und die Stadt Cuxhaven gab grünes Licht. Mit einem guten Infektionsschutzkonzept im Gepäck wurde der Plan realisiert. Mit großer Beteiligung, denn im Rahmen der in den vergangenen Jahren vorangetriebenen Kooperation mit den anderen Kreisvereinen hatten sich die jugendlichen Asse vom LC Attendorf und der TSG Lennestadt angeschlossen.

ENERGIEGELADEN REKORDE JAGEN.

Dem Leichtathletik-Team Olpe viel Erfolg!

www.bigge-energie.de

**BIGGE
ENERGIE**
Natürlich von hier.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

„Sportlich gesehen macht es schon einen Unterschied, ob man ein Trainingslager in den Osterferien oder in den Sommerferien veranstaltet“, sagt Trainer Dieter Rotter. Nach den Hallenwettkämpfen in den Wintermonaten laufen in den Monaten März und April regelmäßig die letzten Vorbereitungsphasen mit der Schaffung von Grundlagen für Kraft, Schnelligkeit und Technik. Das diesjährige Trainingslager im Juli diente dagegen der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung und wurde deshalb von den verantwortlichen Trainern Dieter Rotter, Jochen Meyer und Michael Kluge entsprechend ausgearbeitet und der Situation angepasst.



Staffelwechsel am Strand



Ausdauertraining am frühen Morgen

Wie gewohnt stand uns auch dieses Mal das komplett eingerichtete Leichtathletikstadion am Strichweg zur Verfügung. Die Anlagen wurden in aller Vielfalt genutzt. Die Küstenregion lässt jedoch auch Vielfalt außerhalb eines Leichtathletikstadions zu. So gab es Staffeltraining am Strand, und auch die vorhandenen Beachvolleyballfelder wurde gern genutzt. Die Mittelstreckenspezialistinnen Daria, Lena und Lena leisteten bereits vor dem Frühstück eine Ausdauerinheit mit dem Tretroller.

Die drei erfahrenen Trainer wurden wirksam unterstützt von den jungen Übungsleiterinnen Wiebke Rosemeyer, Luisa Schürhoff und Alina Hoberg, die ihre über viele Jahre gewonnenen praktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten einbrachten. Außerhalb der reinen Trainingsaktivitäten sorgte Organisationsleiterin Erika Rosemeyer für die reibungslosen Abläufe, unterstützt von Ralf Glasow und Tabea Savelsberg.

Für das kommende Jahr 2022 laufen die Trainingslagerplanungen wieder in Richtung Osterferien. In der ersten Ferienwoche fahren die Athletinnen und Athleten U 16 und älter wieder nach Cuxhaven. Die U14 fährt in der zweiten Ferienwoche nach Paderborn in den Ahornsportpark mit Wohnen und Übernachten in der Wewelsburg in Büren.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Olympische Spiele finden in Olpe statt

Big Foot trifft Hähnchen – Unterhaltsame Familienchallenge

Auf Initiative und durch Organisation der Eltern der U14/U16 Fraktion aus der Gruppe A 1 fand am vergangenen Sonntag in der Vereinshütte des Ski-Clubs eine Familienfeier statt. Bereits um 11 Uhr traf man sich – einige Familien hatten ihren Privaturlaub verkürzt, um dabei zu sein. Es bestand Zeit für gute Gespräche, Wiedersehensfreude, Neuigkeiten auszutauschen und sich einfach besser kennenzulernen.

Mittags wurde der Grill gestartet. Nach leckeren Cheesburgern gab es Köstlichkeiten der slowenisch/kroatischen Küche, dazu die besten Familienrezepte für Salate, Dips und Kuchen.

Während die Eltern sich am Gelände selbst gut zu unterhalten wussten, kombinierten die Mädels dies mit nahen Ausblicken auf die Mountainbiker, die im Trailgebiet am Fahlenscheid gut zu springen wussten.

Am Nachmittag gab es dann die Olympische Familienchallenge. Hier galt Athletinnen gegen Eltern. In fünf Disziplinen traten die Kontrahenten gegeneinander an. Der Stiefelweitwurf zu Beginn war direkt eine Herausforderung. Mit dem Rücken zur Wurfrichtung musste ein Stiefel durch die Beine über den Kopf nach hinten geworfen werden. Dies war nicht nur eine bewegungsschwierige Aufgabe, sondern man musste aufpassen, sich nicht selbst abzuwerfen und den Stiefel ins Gesicht bekommen. Den eindeutig besseren Rhythmus und Gewandtheit hatten in diesem Spiel die Athletinnen.



Brathähnchenweiterschlag hier in vollendeter Technik

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Danach galt es, mit seinen Händen eine Schöpfkelle zu formen und Wasser zu transportieren. Anscheinend hatten die Eltern besonders große Hände, gelang es ihnen, mehr Wasser über die Transportstrecke zu bringen.

Mit Big Foots ging es dann auf eine Hindernisstrecke. Jede/jeder musste die Big Foot anziehen und damit eine Slalomstrecke sowie niedrige Hürden überspringen, um am Ende einen Sprint und gezielte Staffelstab, ach nä Big-Foot-Übergabe, einzuleiten.



Hürdenrennen mit Bigfoot-Handicap



Teebeutelweitschleudern

Die vorletzte Disziplin bestand durch Teebeutelweitwurf. Daher bekam jede/jeder einen Teebeutel, diesen tauchte er ins Wasser und nahm das Ende zwischen die Zähne. Mit Schwung und jeweils zwei Versuchen galt es dann, den Teebeutel möglichst weit zu schleudern – Minusmeter wurden nicht gewertet 😊

Die letzte Disziplin bestand dann darin, dass ein Hähnchen – im Fachgeschäft für gutes Hundespielzeug besorgt – mit einer Bratpfanne möglichst weit weg geschlagen werden musste, quasi dem Grillmeister auf den Grill. Hier hatten die Eltern die Nase vorn.

Athletinnen	Punkte	Disziplin	Punkte	Erwachsene
23,80 m	2	Stiefelweitwurf	1	16,60 m
0,625 l	1	Wasser tragen	2	2,150 l
2:52,85 min	2	Big Foot Hindernislauf	1	3:51,29 min
57,60 m	2	Teebeutelweitwurf	1	53,90 m
72,90 m	1	Pfannenhähnchen	2	83,70 m
	8		7	

Leichtathletik Olpe

Freude erleben



Gold nur um 1 Punkt verpasst, das Erwachsenenteam

Am Ende waren es die jungen Athletinnen, die sich über den Gesamtsieg freuten. Die Feier soll wiederholt werden, bietet es die Möglichkeit, sich einmal abseits von Wettkampf, Training, Schule und Beruf zu treffen und Freundschaften zu pflegen.

Ähnliche Initiativen der anderen Trainingsgruppen würden wir sehr begrüßen und auch unterstützen.

Die nächsten Wettkämpfe

- Samstag, 21.8.2021 Qualifikationsdurchgang zu den westfälischen Mannschaftsendkämpfen
Der Klassen U16 und U18 in Olpe
- Samstag, 28.8.2021 Kreismehrkampfmeisterschaften in Attendorn
- Samstag, 4.9.2021 Herbstmeeting des TSV Hagen im Ischelandstadion
- 11./12.9. oder 18./19.9. Westfälische Jugendmeisterschaften U16, U18 und U20
- Samstag, 18.9.2021 Sportfest Kinderleichtathletik in Olpe
- Sonntag, 19.9.2021 Kehraus in Lüdenscheid, Nattenbergstadion
- Sa./So., 25.9. und 26.9. Westfälische Mannschaftsendkämpfe in Arnsberg