

# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben

### Kallis Montagspost

Ausgabe 19/2020 28. September 2020

#### Maja und Hannah bewältigen erstmals den 5-Kampf Top-Platzierungen in Soest



Erschöpft, aber dennoch stolz auf ihre Leistung waren Maja Blagojevic und Hannah Bauermann am Samstag nach Abschluss ihres ersten 5-Kampfs beim Mehrkampfsportfest in Soest. Im Blockwettkampf Sprint/ Sprung siegte Hannah mit einem Gesamtergebnis von 2.355 Punkten vor der Bielefelderin Lara Müller und Mia Lüth vom TV Unna. Satte 230 Punkte Vorsprung vor der Zweitplatzierten bestätigen die hohe Überlegenheit der Mehrkampfspezialistin von der Olper Leichtathletik. Im Weitsprung gelang Hannah eine erneute persönliche Bestleistung von 4,84 Metern, 11 Zentimeter weiter als bisher!

In der nächsthöheren Klasse W 13 errang Maja mit 2.376 Punkten Rang 2 mit nur knappen 27 Punkten Rückstand auf die Paderbornerin Freya Bröckling. Hart erkämpft war ihr Silberrang mit nur 6 Punkten Vorsprung vor der Mitfavoritin auf den Gesamtsieg, Hannah Kalle vom TV Unna.

Die Ergebnisse im einzelnen:

	<u>Maja</u>	<u>Hannah</u>
75 Meter	10,60 Sekunden	10,77 Sekunden
60 Meter Hürden	10,10 Sekunden	10,83 Sekunden
Weitsprung	4,62 Meter	4,84 Meter
Hochsprung	1,35 Meter	1,44 Meter
Speerwurf	22,73 Meter	20,41 Meter

Am kommenden Wochenende bietet die LAG Siegen/TVL ein weiteres Mehrkampfmeeting an. Im Geisweider Hofbachstadion werden Maja und Hannah erneut im 5-Kampf Block Sprint/ Sprung starten. Weitere Olper Mehrkämpferinnen werden dann dabei sein und den 5-Kampf Block Lauf absolvieren mit den Disziplinen 75 Meter, 60 Meter Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 800 Meter Mittelstrecke. Spannung in diesem wohl letzten Wettkampfeignis der Freiluftsaison dieses Jahres ist programmiert.

**ECHTE BIGGEWINNERTYPEN:**

Viel Erfolg dem Leichtathletik-Team Olpe! [www.bigge-energie.de](http://www.bigge-energie.de)

**BIGGE  
ENERGIE**  
Natürlich von hier.

## Leichtathletik Olpe

### Freude erleben

#### Paula Glasow übertrifft fünfmal die 30 Meter-Marke



Mit einem weiteren Sieg krönte Paula Glasow eine erfolgreiche „late season“ im Coronajahr 2020. Beim Werfertag im ostwestfälischen Oelde gewann sie am Samstag die Konkurrenz mit dem 500 Gramm schweren Speer eindrucksvoll mit einer Weite von 33,84 Metern. Dabei blieb die Wurf spezialistin gleich 5-mal oberhalb der 30-Meter-Marke und kam bis auf wenige Zentimeter an ihre persönliche Bestleistung heran.

#### Anne Böcker nimmt erfolgreich am Landeskadertest teil



Unter Berücksichtigung der Verbandsrichtlinien des FLVW sind sie noch zu jung für eine Förderung im Landeskader. Sportlich bringen die beiden Mädchen des Jahrgangs 2007 aber schon alles mit, was einen Platz in diesem Kreis rechtfertigt, Anne Böcker (Bild links) von der Olper Leichtathletik und Berenike Roos vom TV Wattenscheid. Denn sie sind nicht nur die schnellsten W13-Sprinterinnen in Deutschland, sondern in fast allen leichtathletischen Disziplinen herausragend. Winfried Vonstein, leitender Landestrainer, hatte die beiden für den vergangenen Samstag zum Kadertest in die Helmut Körnig Halle nach Dortmund eingeladen. Auf dem Programm standen zunächst umfangreiche Tests in der Sportmotorik, die zur Diagnostik der Perspektiven in den Disziplinen Sprint/ Hürde, Sprung, Mehrkampf, Wurf/ Stoß und Laufen dienen. Auch Turnübungen waren zu erbringen und schließlich der Cooper Test. Da die Körperzusammensetzung und das relative Körpergewicht einen großen Einfluss auf Leistung und Gesundheit der Athletinnen und Athleten haben, gehörte auch die Anthropometrie zum Testprogramm. Wichtige psychologische Voraussetzungen wurden zudem durch das Aus-



# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben

füllen eines entsprechenden Fragebogens ermittelt.

„Anne hat ihre Sache ordentlich gemacht“, urteilte Vater Ralph am Ende des Tages. Und Anne hatte es sichtlich Spaß gemacht, im Kreis der Kaderathletinnen mitzumachen. Sie ist motiviert und wird engagiert weitermachen.

Die Freiluftsaison ist noch nicht ganz zu Ende, Trotzdem soll hier schon einmal ein Überblick über die aktuellen Top-10-Platzierungen der Olper Athletinnen und Athleten in der Westfälischen Rangliste gegeben werden. Die Übersicht hat eine gewisse Aussagekraft, denn die Leichtathletik im Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen, FLVW, ist die zweitgrößte leichtathletische Verbandsorganisation in Deutschland.

### Männliche Jugend U 18

Joshua Holterhoff	Hochsprung	Rang 1	1,92 Meter
-------------------	------------	--------	------------

### Weibliche Jugend U 18

Annica Deblitz	100 Meter	Rang 4	12,21 Sekunden
	200 Meter	Rang 7	25,77 Sekunden
Marlitt Spille	Speerwurf	Rang 1	40,80 Meter

### W 14 (Jahrgang 2006)

Emma Glasow		Rang 9	23,03 Meter
-------------	--	--------	-------------

### W 13 (Jahrgang 2007)

Lena Gehrmann	800 Meter	Rang 1	2:29,14 Minuten
Lena Kindopp	800 Meter	Rang 7	2:33,82 Minuten
Anne Böcker	75 Meter	Rang 1	10,06 Sekunden
	60 Meter Hürden	Rang 3	10,24 Sekunden
	Ball 200 g	Rang 1	47,00 Meter
	Speerwurf	Rang 1	29,45 Meter
	4 x 75 Meter	Rang 1	38,59 Sekunden
Maja Blagojevic	75 Meter	Rang 5	10,48 Sekunden
	60 Meter Hürden	Rang 1	10,03 Sekunden
	Hochsprung	Rang 3	1,46 Meter
	Weitsprung	Rang 1	4,98 Meter
	Ball 200 g	Rang 5	38,00 Meter
	Speerwurf	Rang 8	22,73 Meter
	Block 5-Kampf S/S	Rang 2	2.376 Punkten
	4 x 75 Meter	Rang 1	38,59 Sekunden



## Leichtathletik Olpe

### Freude erleben

#### W 12 (Jahrgang 2008)

Mia Glasow	75 Meter	Rang 1	10,31 Sekunden
	Weitsprung	Rang 6	4,34 Meter
	Ball 200 g	Rang 5	33,50 Meter
	4 x 75 Meter	Rang 1	38,59 Sekunden
Daria Popov	800 Meter	Rang 3	2:37,83 Minuten
	Ball 200 g	Rang 2	39,00 Meter
Hannah Bauermann	75 Meter	Rang 4	10,65 Sekunden
	60 Meter Hürden	Rang 1	10,25 Sekunden
	Hochsprung	Rang 1	1,46 Meter
	Weitsprung	Rang 1	4,84 Meter
	Ball 200 g	Rang 4	35,50 Meter
	Speerwurf	Rang 3	20,41 Meter
	Block 5-Kampf S/S	Rang 1	2.355 Punkte
	4 x 75 Meter	Rang 1	38,59 Sekunden

Das ergibt 17 x Rang 1. Die Zukunft hat längst begonnen!

#### Die nächsten Wettkampftermine

3.10.2020 Mehrkampftag des TVL/LAG Siegen im Hofbachstadion Geisweid  
3-Kampf, 4-Kampf und Blockwettkämpfe

**Wie geht es weiter im Winterhalbjahr 2020/2021, insbesondere was das Training der Gruppen betrifft? Hierzu mehr in der nächsten Ausgabe.**