

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kallis Montagspost

Ausgabe 1/2022 9. Januar 2022

Leichtathleten für die Meisterschaften gut gerüstet Nach 2 Jahren erstmals wieder 4 x 200 Meter Staffeln

Ein gutklassig besetztes Hallensportfest hatte die LG Olympia Dortmund am Samstag in der Helmut-Körnig-Halle organisiert. Das Infektionsschutzkonzept des jungen Organisationsteams war von der Stadt Dortmund genehmigt worden und gab allen Teilnehmern ein gutes Gefühl der Sicherheit.

Erstmals seit zwei Jahren wurden die in der Halle üblichen 4 x 200 Meter Staffeln wieder angeboten. Dieses nutzten die Athletinnen der Olper Leichtathletik gemeinsam mit ihren in der Startgemeinschaft Olpe/Attendorn/Lennestadt verbundenen Mitsstreiterinnen zu einem Test für die anstehenden Westfälischen Meisterschaften in Dortmund und die Deutschen Meisterschaften in Sindelfingen.



Die U 20 Staffel: Lina Reiche, Emely Maag, Annica Deblitz, Lea Wiethoff, Anne Böcker, Helena Tröster

Die U 20 Staffel lief in der Besetzung Helena Tröster, Anne Böcker, Annica Deblitz und Emely Maag auf Platz 1 in 1:46,38 Minuten. Auf den Plätzen 2 und 3 folgen die Teams der LG Olympia Dortmund und der Startgemeinschaft KLS/Ruhr. Die Dortmunder Mädchen wurden dann später noch wegen eines Wechselfehlers disqualifiziert. Bei den Westfälischen Meisterschaften am 22. Januar wird die Staffel nicht in ihrer samstäglich Besetzung antreten können. Anne Böcker wird dann das U 18 – Team verstärken.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Trainer Dieter Rotter hofft, dass bis dahin die derzeit verletzten Stammkräfte Lea Wiethoff und Liv Heite wieder einsatzfähig sind.

In der Klasse U 18 siegte das Olper Team in der Besetzung Anna Piwowarski, Lena Kindopp, Daria Popov und Lena Gehrman in 1:55,06 Minuten vor dem Team 2 mit Pauline Bicher, Helena Hofmann, Marie Teuber und Lina Reiche, das in 1:59,97 Minuten Rang 2 belegte.

ENERGIEGELADEN REKORDE JAGEN.

Dem Leichtathletik-Team Olpe viel Erfolg!

www.bigge-energie.de

**BIGGE
ENERGIE**
Natürlich von hier.



Anne Böcker (links) siegt mit 3/100 Sekunden Vorsprung über die 200 Meter

Nach ihren kürzlich erzielten sensationellen Sprintergebnissen auf der 60 Meter Distanz zeigte Anne Böcker auch auf der 200 Meter Strecke ihre Klasse. Hochgemeldet in die Klasse U 18 siegte sie mit einer großartigen kämpferischen Leistung in 25,44 Sekunden vor der drei Jahre älteren Line Schröder vom Hamburger SV, die mit knappem Rückstand von nur 3/100 Sekunden auf Rang 2 einlief. In der U 18 Gesamtwertung folgte im starken Feld von 32 Sprinterinnen die Holländerin Isabel van den Berg in der Zeit von 25,55 Sekunden. Annes Zeit von 25,44 Sekunden bedeuten zudem einen neuen Kreisrekord. Die alte Bestmarke hielt Emma Rehse mit 25,62 Sekunden.

Im Weitsprung der Klasse U 18 eroberten Anna Piwowarski mit einer Weite von 4,96 Metern und Hannah Bauermann mit 4,81 Metern die Podestplätze 2 und 3. Beide gehören noch zur Klasse U 16 und setzten sich hochgemeldet erfolgreich gegen die starken älteren Jahrgänge durch. Natürlich hofft die trainingsfleißige Anna auf ihren ersten Sprung über die 5-Meter-Marke. Es wird nicht mehr lange dauern.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Annica Deblitz kam in der Klasse U 20 über die 200 Meter auf Rang 7 in der Zeit von 26,41 Sekunden.

Lucy Hengstebeck kam im Vorlauf über die 60 Meter auf eine Zeit von 8,88 Sekunden. Marie Teuber folgte mit dem Ergebnis von 9,05 Sekunden. Trotz der ansprechenden Ergebnisse verpassten die beiden den Einzug ins U 18 - Finale.

Laufftreff ist wieder gestartet

Das Laufteam mit mehr als zwanzig Mitgliedern der Trainingsgruppe A 6 hat am gestrigen Sonntag das Training im Waldgebiet Kimicke wieder aufgenommen. Schwerpunkt des ersten Trainings waren langsame Ausdauerläufe kombiniert mit Koordinations- und Schnelligkeitsübungen.



Teamgeist: Untergruppe U 14 während einer Gehpause in der „Glockenstraße“

Trainiert wird in zwei Gruppen an wechselnden Standorten. Aufgrund der Größe des Laufgebietes mit verwirrend vielen Wegen und Abzweigungen haben die meisten Strecken und Kreuzungen Namen erhalten. So finden sich alle leichter zurecht. Aufgrund des tiefen Schneematsches auf den meisten Waldwegen trainierte das Laufteam gestern an der „Glockenstraße 27“ oberhalb des „Silbersees“. Die älteren Jugendlichen hatten zum Einlaufen die „Große Runde“ des „Waldweges Grenzenlos“ gewählt und waren danach über die „Spinne“ und die „Spitzkehre“ zur „Glockenstraße“ gekommen. Aufgrund des hohen Fichtenbestands ringsum war die gewählte Trainingsstrecke schneefrei und daher rutschsicher.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

6000 mm

750 mm

auto haus hunold Olpe · Wenden
Neuwagen · Gebrauchtwagen · KFZ-Meisterwerkstatt

Koch
Werbetechnik
Am Bassenborn 5
57482 Wenden - Hünsborn
Tel. 02762 979733
koch-werbetechnik.com

Diese Zeichnung darf ohne meine Genehmigung weder vervielfältigt noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.
§§ 12:97 und 106 des Urheberrechtsgesetzes vom 9. September 1965, Markus Koch.

Hallentraining und Corona-Infektionsschutz

Die Olper Leichtathletik hat per Rundschreiben in der vergangenen Woche besondere Sicherheitsregeln herausgegeben. Sie gelten zunächst einmal nur für diese Woche. Nach Veröffentlichung der neuen Coronaschutzverordnung des Landes NRW und Veröffentlichung der Neuinfektionszahlen für den Kreis Olpe werden diese Regeln noch einmal überdacht und möglicherweise angepasst. Damit bleiben wir unter den Entscheidungen anderer Hallensportarten in Olpe, die vielfach das gesamte Training in der ersten Nachferienwoche gestrichen haben.

Nachstehend noch etwas zur Präzisierung:

Die Tests in den Grundschulen sind PCR-Tests, die Tests in den weiterführenden Schulen Bürger-/Schnelltests. Die Gültigkeit der PCR-Tests beläuft sich auf 48 Stunden, die der Schnelltests 24 Stunden. Testbescheinigungen stellen die Schulen nicht aus.

Es reicht demnach für die Zulassung der Kinder bis zum Alter von 15 Jahren zum Training aus, wenn uns die Eltern die Vornahme eines PCR-Schultests mit negativem Ergebnis in Übereinstimmung mit der Gültigkeit des jeweiligen Tests bestätigen.

Diese Regelung gilt nicht für den heutigen Montag. Nicht geimpfte Kinder müssen einen Schnelltest mit negativem Ergebnis vorlegen.