

## Leichtathletik Olpe

Freude erleben

# Kallís Montagspost

Ausgabe 20/2020 5. Oktober.2020

### Ein Mehrkampf zum Saisonschluss

Olper Athletinnen und Athleten gaben noch einmal alles

Traditionell richtet der TV Langenholdinghausen als Stammverein der LAG Siegen am 3. Oktober ein Mehrkampfsportfest aus. Teilnahmeberechtigt sind die Kinderklassen U 12 und U 10 sowie die Jugendklassen U 16 und U 14. Die Disziplinauswahl ist reizvoll, denn neben dem 3-Kampf und dem 4-Kampf werden die 5-Kampf-Wettbewerbe Block Sprint/Sprung, Block Wurf und Block Lauf angeboten.



Auf Siegkurs über 50 Meter Sprint: Yagmur Mutlu (links)

Mit rund 120 Meldungen waren doppelt so viele Teilnehmer dabei wie in den Vorjahren, die meisten aus den Kreisen Siegen/Wittgenstein und Olpe, was zu reizvollen Duellen führte. Abgesehen von einigen zeitlichen Verzögerungen war auch die Organisation zufriedenstellend. Es gab jedoch auch Unerfreuliches. Das Wetter hatte verheißungsvoll begonnen; der Vormittag gestaltete sich sonnig. Am Nachmittag kam der Regen. Starkregen machte den Hochsprung zur Glückslotterie und die Mittelstreckenläufe waren eher etwas für Schwimmer. Unverständlich war, dass der Ausrichter keine Zuschauer zugelassen hatte. Noch unverständlicher war, dass er dies erst einen Tag vor dem Veranstaltungstag mitgeteilt hatte. Der Ärger bei den Kindern und ihren Eltern war verständlicherweise groß.

## Leichtathletik Olpe

### Freude erleben



Rang 1 im 5-Kampf Block Lauf: Daria Popov

Trotz dieser Widrigkeiten legten sich alle noch einmal richtig ins Zeug, kämpften nicht nur für ein gut bestücktes Punktekonto, sondern auch um den Sieg. Der Sieg war in den Jahrgängen 2008 bis 2006 fest in Olper Hand. In der Klasse W 11 gewann Mara Kipke im 4-Kampf überlegen mit 1.503 Punkten vor ihren schärfsten Konkurrentinnen Ina Kiehl vom CLV Siegerland (1.446) und Luisa Engel von der LAG Siegen (1.410). In der Klasse W 12 gewann Anna Schlösser den 4-Kampf mit 1.506 Punkten und hatte damit mehr als 400 Punkte Vorsprung vor Joline Weber vom CLV Siegerland und Lena-Marie Montermann von der LG Rhein-Wied. Den 5-Kampf im Block Lauf gewann Daria Popov mit 2.052 Punkten. Ihren Triumph stellte Daria erst mit der letzten Disziplin ins Trockene, als sie mit einer Energieleistung ihrer Verfolgerin, Greta Sophie Schäfer vom TV Dresselndorf, im abschließenden 800 Meter Lauf fast 9 Sekunden abnahm.

Den Olper Siegesreigen komplettierten Hannah Bauermann in der Klasse W 12 und Lena Hurajt in der Klasse W 14. Hannah gewann den 5-Kampf im Block Sprint/Sprung überlegen mit 2.257 Punkten. Eine neue Bestleistung war eigentlich programmiert. Jedoch beeinträchtigte der Starkregen ihren Anlauf beim Hochsprung so stark, dass Hannah bereits bei der Höhe von 1,32 Metern passen musste. Schade! Lena Hurajt gewann in der Klasse W 14 den Vierkampf mit 1.560 Punkten. In neuer persönlicher Bestleistung kam in der Klasse W 13 Maja Blagojevic beim 5-Kampf Sprint/Sprung mit 2.399 Punkt auf Rang 2 hinter der starken Merle Weber vom SSF Bonn. Ebenfalls auf den Silberrang kämpfte sich in der Klasse W 13 Lena Kindopp im Blockwettkampf Lauf mit 2080 Punkten. Bemerkenswert war dabei vor allem ihr starker 800-Meter Lauf bei überschwemmter Bahn in 2:39,19 Minuten.



Die Olper Jungen wollten im schönen Geisweider Hofbachstadion den Mädchen in nichts nachstehen. Im Vierkampf der Klasse M 12 gab es einen Dreifacherfolg zu feiern. Es siegte Jannik Hesse denkbar knapp mit 1.045 Punkten vor Vico Lamprecht, der 1.041 Punkte einsammelte. Dritter wurde Florian Maaß.

Im Vierkampf der Klasse M 11 siegte Maurin Jonack (Bild links) mit 1.244 Punkten vor Vereinskollege Louis Schmidt, der sich mit 1.077 Punkten den Silberrang sicherte. Bemerkenswert war vor allem Maurins neue Bestleistung mit 1,32 Metern im Hochsprung.

Den Schlusspunkt eines erfolgreichen Wettkampftags setzte schließlich Benjamin Drach in der Klasse M 10. Benni gewann mit tollen Einzelleistungen, nämlich 8,44 Sekunden über 50 Meter, 3,56 Meter im Weitsprung und 35 Meter im Ballwurf. 928 Punkte brachten Rang 1.



## Leichtathletik Olpe

### Freude erleben

#### Die weiteren Punkte und Platzierungen:

Yagmur Mutlu	3-Kampf	Klasse W10	799 Punkte	Platz 4
Joi Heite	4-Kampf	Klasse W10	863 Punkte	Platz 4
Adriana Pacolli	3-Kampf	Klasse W11	983 Punkte	Platz 4
Paulina Schröder	4-Kampf	Klasse W11	1.247 Punkte	Platz 4
Julia Ochel	4-Kampf	Klasse W11	1.240 Punkte	Platz 5
Sara Drach	4-Kampf	Klasse W11	1.190 Punkte	Platz 6

Joi Heite war als 9-Jährige die Jüngste im gesamten Starterfeld des Tages und bewältigte den Vierkampf bravurös. Gewertet wurde sie im nächstälteren Klassenjahrgang W 10. Ihre Einzelleistungen können sich sehen lassen:

50 Meter:	9,11 Sekunden	Ballwurf:	13,50 Meter
Weitsprung:	2,62 Meter	Hochsprung:	0,96 Meter

Die Trainer sind sich einig, von diesem Talent wird man noch hören!



### Wie geht es weiter im Winterhalbjahr 2020/2021

Ab dem 1.11.2020 öffnet die Stadt Olpe wieder ihre Hallen für die Leichtathletik. Die Kreissporthalle ist schon eine Woche zuvor wieder zugänglich. Die Sporthalle der Max-von-der Grün-Schule bleibt vermutlich weiterhin für die Vereine geschlossen. Das tut uns richtig weh.

Vor besondere Herausforderungen stellt uns SARS-CoV-2. Während wir uns im Stadion relativ sicher fühlen durften – es ist ja stets gut gelüftet – beschäftigen uns in den Hallen mit ihren geschlossenen Räumen die Aerosole als Virusträger und -überträger Nummer 1. Dagegen gilt es sich zu schützen.

Folgende Maßnahmen erscheinen uns wichtig:

1. Ein Schutz- und Hygienekonzept, an das sich alle gebunden fühlen. Ich füge es dieser Montagspost bei. Bitte macht euch damit vertraut.
2. Wo immer möglich, werden die Hallen nur mit einer einzigen Trainingsgruppe belegt. Ausnahmen sind die Großsporthallen. Aber auch hier gilt eine Beschränkung in der zugelassenen Personenzahl.
3. Alle Hallen werden vor, nach und während des Trainings regelmäßig gelüftet. Das Lüften während des Trainings erfolgt ungefähr alle 20 – 30 Minuten, nach Möglichkeit in den Trinkpausen. Um sich vor Erkältungen während der Lüftungsphasen zu schützen, sollten alle Kinder/ Jugendlichen warme Jacken oder Wolldecken in der Trainingszeit parat halten.

In den nächsten Tagen versende ich die Übersichten über die Trainingsgruppen mit den zugewiesenen Hallen und den Trainingszeiten.

Bei Fragen und Vorschlägen sprecht mich bitte an. Gemeinsam kommen wir gesund durch den Winter.