

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kallis Montagspost

Ausgabe 24/2021 1. November 2021

Athletinnen hoffen auf den Kaderstatus Gute Eindrücke bei Tests in Dortmund



Am Wochenende 9./10. Oktober war die Dortmunder Helmut-Körnig-Halle Anlaufpunkt für die talentiertesten Leichtathletinnen und Leichtathleten der Jg. 2004 - 2007 des Verbandsgebietes des FLVW. Im Rahmen des goldgas Talent-Camp 2021 fanden Leistungsdiagnostiken sowie sportmotorische Tests als Grundlage für eine Kadernominierung statt.

104 Nachwuchsathleten, welche durch sehr gute Leistungen, Kontinuität und einer stetigen Weiterentwicklung aufgefallen sind, waren zu dieser Sichtungsmäßnahme eingeladen. Aus diesen Teilnehmern wird der Landeskader für das Jahr 2022 ermittelt.

Aus dem Kreis Olpe waren Helena Tröster, Liv Heite, Anne Böcker und Maja Blagojevic vertreten. Aufgrund ihrer überzeugenden und zum Teil herausragenden Leistungen hoffen wir, dass die Vier im November den Kaderstatus erhalten.

"Es war schon ein bisschen aufregend", so eine der Athletinnen, "... aber in der Gruppe war es dann gut!". Auch dass der heimische Trainer und gleichzeitige Landestrainer Dieter Rotter mit dabei war, machte es einfacher. Die Gruppe freute sich, von Pamela Dutkiewicz begleitet zu werden.

Neu beim Talent-Camp war die Sichtung der jüngeren Jahrgänge 2008 und 2009 im Hinblick auf eine frühzeitige Erfassung potenzieller Kaderathleten. Eingeladen waren dafür aufgrund der diesjährigen Wettkampfergebnisse aus Olpe Hannah Bauermann, Daria Popov und Mia Glasow, wobei Letztere aufgrund einer Verletzung leider nicht teilnehmen konnte. Auch Hannah und Daria zählten beim reduzierten Testprogramm zu den Besten und werden sicherlich unter "Beobachtung" der Landestrainer bleiben.

ENERGIEGELADEN REKORDE JAGEN.

Dem Leichtathletik-Team Olpe viel Erfolg!

www.bigge-energie.de

**BIGGE
ENERGIE**

Natürlich von hier.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Aktion Kletterpark/Kletterhalle

Eine Initiative von Thorsten Kämpfer und Sabrina Kipke

Teamerlebnis in den Herbstferien

Normalerweise findet regulär in den Herbstferien kein leichtathletisches Training der Leichtathletik Olpe statt. Trotzdem trafen sich verschiedene Gruppen in der zweiten Herbstferienwoche. Es ging aber nicht in das Kreuzbergstadion zum Sprint- oder Hochsprungtraining, sondern Klettern war angesagt. Die Bundesregierung hat über das Jugendamt des Kreises Olpe ein Aktionsprogramm ins Leben gerufen, durch das wir die Möglichkeit hatten, unseren Leichtathletinnen und Leichtathleten eine kostenlose Aktion anzubieten.



Teambuilding im Kletterpark

Am Montag und Dienstag trafen sich die Jahrgänge 2008 bis 2010 sowie 2010 bis 2013 im Kletterpark „Biggensee“ im Rosenthal. Nachdem alle ihre Klettersicherung angelegt und eine Einweisung erhalten hatten, konnten die Jungs und Mädels insgesamt 54 Kletterübungen in 6 Parcours absolvieren. Unter Beobachtung und auch Begleitung von unseren Leichtathletiktrainern suchten die Leichtathletinnen und Leichtathleten in Kleingruppen ihre Wege durch den Kletterpark.

Einige waren zum ersten Mal in einem Kletterpark, daher begannen sie ihren Weg auf Bodenhöhe und wagten sich dann bis in die oberen Laufwege. Andere waren schon geübt und gingen direkt zum Seilrutschenparcour und zum Freefall. Mutig musste man sein, aus 12 m Höhe trotz Absicherung in die Tiefe zu springen.

Die Riesenschaukel war für einige eine Überraschung. Auf Bodenhöhe in der Schaukel hängend wurde man von den anderen Teammitgliedern am Seil ein Stück hochgezogen und lies sich dann in der Schaukel selbst los, so dass die Schaukel anfang zu pendeln – dieses Pendeln war überraschend hoch und weit.

Der gute Zusammenhalt und der Teamgedanke in der Leichtathletik Olpe zeigte sich auch im Kletterpark. Die Gruppenmitglieder zeigten Verantwortung bei der gegenseitigen Hilfe und Sicherung, hatten Vertrauen beim gemeinsamen Bewältigen der Parcours und waren motiviert, in der Gruppe neue Wege zu gehen.

Ein Dank gilt Herrn Siekmann vom Kletterpark Biggensee für die gute Begleitung.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben



Tolle Erfahrungen in der Kletterhalle

Am Donnerstag der zweiten Herbstferienwoche sollte es mit einer Gruppe ebenfalls in den Kletterpark gehen. Doch wegen Sturmsturm „Hendrik“ gab es eine Umplanung. Daher ging es mit der Gruppe in die Kletterhalle des Deutschen Alpenverein (DAV) nach Siegen.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde gab es ein Warm-up-Spiel. Dabei konnte die Halle schon einmal erkundet werden und getestet werden, dass der Boden weich ist, so dass man beim (Auf)Sprung sich nicht verletzen kann. Anschließend zeigten die Guides des DAV das korrekte Anlegen der Sicherungsgurte und schon ging's in drei Kleingruppen an die verschiedenen Kletterwände. Bestens abgesichert durch die Guides wagten sich die Athletinnen und Athleten in die Höhe. Sie suchten sich ihren eigenen Weg nach oben und klebten wie Spiderman an der Wand.

Die Bewegung in der Vertikalen war eine sportliche und persönliche Herausforderung zugleich. Beides bewältigten die Jungs und Mädels auch aus Sicht der Guides hervorragend. Die Sicherheit und Schnelligkeit, wie einige die Wand bis auf 16 m erkletterten war beachtlich.

Am Ende konnte sich die Gruppe noch im Boulderbereich versuchen. Ein Dank gilt dem Team des DAV für die gute Begleitung.



Das Olper Team in der Boulderhalle



Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Die nächsten Wettkämpfe

- Samstag, 6.11.2021 Kreis-Crossmeisterschaften in Wilnsdorf
- Samstag, 13.11.2021 Westfälische Crossmeisterschaften in Breckerfeld
- Samstag, 13.11.2021 Fun in Athletics in Lennestadt-Meggen

Und im kommenden Jahr?

Nach dem derzeitigen Stand sollen die FLVW-Meisterschaften U18 / U20 / Mä+Fr am 22./23.01.2022 sowie evtl. alternativ am 30.01.2022 in Dortmund stattfinden. Die Meisterschaften der U16 sind für den 06.03.2022 in Paderborn geplant. Nähere Informationen dazu gibt es noch nicht.

Die NRW-Hallenmeisterschaften U18 / U20 / Mä+Fr sollen am 05./06.02.2022 wahrscheinlich in Leverkusen stattfinden. **Dort sind auch Staffeln vorgesehen.**

Die Deutschen Meisterschaften finden am 19./20.02.2022 in Sindelfingen statt. Auch hierzu gibt es noch keine näheren Informationen zu den Staffeln. Da es sich um U20-Meisterschaften handelt, dürfen dort nur U20/U18 teilnehmen.