

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kallís Montagspost

Ausgabe 25/2021

15.11.2021

Fun in Athletics, Lennestadt

Freunde, Spannung und Hilfsbereitschaft

Lautstarke Anfeuerungsrufe – begeisterte Blicke – mit einem lachenden Blick beim Sprint und Sprung. Diese Beschreibung spiegelt „Fun in Athletics“ wider. Die Leichtathletikabteilung der TSG Lennestadt war in diesem Jahr die Ausrichterin – und die hat um Abteilungsleiterin Christine Cordes richtig gute Vorarbeit geleistet. Die Stationen waren bestens vorbereitet und der Ablauf gut gestaltet, so dass es für die vielen jungen Athletinnen und Athleten keine langen Wartezeiten gab. Vielmehr war es spannend zu sehen, was die insgesamt 17 Mannschaften mit bis zu 8 Aktiven für Leistungen zeigten.

Ein kurzweiliger und spannender Nachmittag mit viel Bewegung und Spaß am Sport war bei so viel Begeisterung eigentlich schon vorprogrammiert.

In den drei Disziplinblöcken ‚Wurf‘, ‚Sprint‘, ‚Sprung‘ traten die gemeldeten Mannschaften innerhalb ihrer Altersklasse zu insgesamt zehn verschiedenen Wettbewerben an. Bei jedem Wettbewerb wurde anhand der erzielten Leistungen eine Platzierung erstellt und den erreichten Plätzen entsprechend Punkte an die jeweiligen Mannschaften vergeben. Diejenige Mannschaft wurde Sieger, die nach zehn Bewerben die meisten Punkte gesammelt hat. „Fun“ hatte der Leichtathletiknachwuchs bei jedem der zehn Wettbewerben.



Es ging „Drunter und Drüber“

Im Disziplinblock „Wurf“ warfen die jungen Athletinnen und Athleten einen leichten Medizinball in einer Über-Kopf-Bewegung. Bei Speerwurf war Geschicklichkeit gefordert, da der Schaumstoffspeer möglichst weit und gerade geworfen werden sollte. Beim Zielwurf war eine gute Hand-Augen-Koordination nötig, damit die Ringe in kleine Sprungkästen landeten, die als Zielfelder auf einem großen Kasten standen.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben



Schnelles Laufen ist ja nichts anderes, als das ganz viele niedrige Sprünge gemacht werden. Die jungen Aktiven haben dies sehr gut verinnerlicht, um gaben Vollgas beim Speed-Bounce. Das Geschwindigkeitsspringen erfolgte durch beidbeiniges, seitliches Überspringen eines Schaumstoffkeils. Über eine Reifenreihe gab es dann einbeinige Wechselsprünge und als dritte Teildisziplin eine Weitsprungstaffel auf eine Weichbodenmatte. Einige Athletinnen sprangen so weit, dass die Markierungen fast nicht mehr gereicht hätten.

In den Sprint-Wertungen gab es eine Umkehrstaffel einmal mit und einmal ohne Hürden sowie eine Umkehrstaffel, wo die jungen Sprinterinnen und Sprinter einmal über eine Hürde überliefen, dann durch einen Tunnel krochen und dann wieder eine Hürde überliefen (Drunter und Drüber). Bei allen Läufen feuerten sich die Teammitglieder an und jubelten lautstark bei einem Teilsieg.

War die Spannung bei den Disziplinen schon groß, so war sie beim abschließenden „Grand Prix“ deutlich spürbar und sichtbar. Jedes Kind lief innerhalb seiner Staffel-Mannschaft eine Hallenrunde. Unter dem ohrenbetäubenden Anfeuerungsrufen aus dem Innenraum und von der Zuschauertribüne gab es für die jungen Athletinnen und Athleten kein halten.



Gemeinschaft der Vereine und innerhalb des Teams

Bezeichnend für die gute Gemeinschaft und der Rücksicht auf die anderen sei an dieser Stelle zu einem auf die gute Zusammenarbeit der Vereine untereinander hingewiesen. Neben den zahlreichen Helferinnen und Helfern der TSG Lennestadt waren von den Gastvereinen weitere Helfer als Team- und Standbetreuer anwesend.

Zum anderen gab es beim Grand-Prix einen kleinen Sturz eines jungen Athleten. Direkt blieb eine Läuferin eines anderen Vereins stehen und wollte helfen. Erst als sie sah, dass der andere Athlet schon wieder aufstand, um weiterzulaufen, lief auch sie weiter.

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Bei der anschließenden Siegerehrung waren die Olper Mannschaften siegreich. In der Klasse U8 war die Leichtathletik Olpe mit fünf Teams vertreten, in der Klasse U10 mit drei Teams und in der Klasse U12 ebenfalls mit drei Teams.

Wir danken der TSG Lennestadt und unseren Helferinnen und Helfern für einen erfolgreichen Nachmittag und beglückwünschen die jungen Athletinnen und Athleten zu ihren tollen Ergebnissen.

Bilder zur Veranstaltung finden Sie hier: <https://1drv.ms/u/s!ArPOH-qffFkt1R1dZWW1JVggd7Oz?e=1eLdkC>



ECHTE BIGGEWINNERTYPEN:

Viel Erfolg dem Leichtathletik-Team Olpe! www.bigge-energie.de



Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kreis-Crossmeisterschaften, Wilnsdorf

Die gemeinsamen Cross-Meisterschaften für die FLVW-Kreise Olpe und Siegen-Wittgenstein fanden am 6. November in Wilnsdorf statt. Aufgrund der Bodenbeschaffenheit musste der Startbereich vom ausgeschriebenen Schulzentrum zum angrenzenden Sportplatz verlegt werden.

167 Starterinnen und Starten darunter auch ein 7-köpfiges Team der Leichtathletik Olpe gingen an den Start. Die Querfeldein-Titelkämpfe gingen durch ein Waldgelände, die normalerweise notwendigen Spikes kamen auf dem gut vorbereiteten Terrain nicht zum Einsatz.

Erfreulich war die Zuschauerzahl im Start-/Zielbereich. Hier war die Stimmung bei den Schülerläufen bestens, begeistert wurden die Läuferinnen und Läufer von Eltern, Trainern und Vereinskameraden angefeuert.

Der Grundstein wird im Crosslauf gelegt

In der Trainingslehre für Mittel- und Langstreckenläufer gilt seit jeher ein Grundsatz: Der erfolgreiche Läufer des Sommers wird im Winter gemacht! Der zweite Grundsatz: Der Grundstein für Kraft, Ausdauer, Stehvermögen und Tempohärte wird im Crosslauf gelegt! Über Jahrzehnte hinweg waren die guten Langstreckler Deutschlands, gleichgültig ob auf der Straße oder auf der Bahn, auch gute Querfeldein-Läufer. Auch ein Dieter Baumann holte sich seine Form nicht nur in der Höhe Kenias, sondern auch bei Crossläufen im Lande.



Kreismeistertitel für Daria, Pauline und Vico

Im Wettkampf der MJU14 war es Vico Lamprecht, der mit einem 3. Platz überzeugte. Für die Distanz von 1.390 m brauchte er 5:11 min. Wir gratulieren zur Kreismeisterschaft. Im internen Leistungsvergleich wurde Jannik Hesse Zweiter und Michel Kämpfer Dritter.

Im Wettkampf der WKU12 über 960 m waren Pauline Dinter und Matilda Wigger am Start. Beeindruckend der Lauf von Pauline. Im dem zehnköpfigen Feld lief sie ein klasse Rennen und folgte der Siegerin als Zweite mit einer Zeit von 3:54 min über die Ziellinie.



Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Wir gratulieren zur Kreismeisterschaft. Aufgrund der Startplatzverlegung und der Suche dahin, war die Vorbereitungszeit für beiden etwas kurz, so konnte sich Matilda die Streckenführung nicht mehr anschauen. „Ich wäre schneller gelaufen, dachte aber, dass ich noch eine Runde zu laufen hätte“, so Matilda, die damit ihre Enttäuschung über ihre Zeit Ausdruck verlieh. Sie wollte am Ende noch eine Schüppe drauflegen, aber da war der Lauf schon zu Ende.

In der WJU14 über 1.390 m war es Daria Popov, die mit einer Zeit von 5:42 min ein überzeugendes Rennen lief. Es ist der undankbare vierte Platz im Gesamtergebnis, es fehlte eine Sekunde fürs Treppchen. Wir gratulieren umso mehr zum Gewinn der Kreismeisterschaft. Freundin und Teamkollegin Laura Bungart lief eine Zeit von 6:09 min und somit auf den zweithöchsten Podestplatz auf Kreisebene.



Laura, Daria, Michel, Jannik, Matilda und Pauline nach den Läufen - auf dem Foto fehlt Vico

Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Kreisleichtathletik-Tagung

Veränderungen und Kontinuität im Kreisleichtathletik-Ausschuss (KLA)

Am vergangenen Freitag fand in Bonzel die Tagung der Leichtathletikvereine im Kreis Olpe statt. In einem Rückblick ging der Vorsitzende Karl-Heinz Besting schwerpunktmäßig auf coronabedingten Schwierigkeiten des Trainings- und Wettkampfangebotes ein. Trotz aller Schwierigkeiten konnten aber die Kreismeisterschaften Langstafel, die Kreismehrkampfmeisterschaften und zwei Wettkämpfe in der Kinderleichtathletik durchgeführt werden. Im investiven Bereich ist es gelungen, eine neue Zeitmessanlage anzuschaffen. Neben den Berichten der Ressortleiter gab es anschließend die Wahlen zum Kreisleichtathletik-Ausschuss.



Was hat dies mit der Leichtathletik Olpe? Nun, der Kreisleichtathletik-Ausschuss (KLA) bündelt und koordiniert die Interessen der Vereine im Kreis Olpe, die die Leichtathletik im Programm haben. Dem Ausschuss obliegt die Vergabe der Kreismeisterschaften und ist Bindeglied zum Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW).

Das gute Miteinander (siehe Bericht zu „Fun in Athletics“) der Vereine zeigt sich auch im KLA. Bisher war der Vorsitzende Karl-Heinz Besting. Kalli hat diese Position viele Jahre bekleidet und mit seiner Art ein gutes und erfolgreiches Vorstandsteam geleitet. Seine hohe Einsatzfreude und Begeisterung für die Leichtathletik zeigte er somit nicht nur in den eigenen Reihen und bei seinen vielfältigen Trainingsstunden für die Leichtathletik Olpe, sondern zeitgleich auch auf Verbandsebene. Er ist ein gefragter Berater und Meinungsgeber.

Um Platz für Jüngere zu machen, stand Kalli nicht mehr für die Wahl zum Vorsitzenden zur Verfügung. Neuer Vorsitzender ist Christoph Quinke vom LC Attendorn. Daneben stand unsere Ulrike Giese nicht mehr zur Verfügung. Sie war mit viel Herzblut lange Jahre Jugendwartin und ist das Gesicht der Kinderleichtathletik im Kreis Olpe. Sie hat sich mit ihrer Einsatzfreude auch einen Namen auf Verbandsebene gemacht. Ihre Nachfolgerin ist unsere Trainerin Sabrina Kipke. Weitere Unterstützer der Leichtathletik Olpe sind auch im KLA.



Leichtathletik Olpe

Freude erleben

Nachfolgend eine Gesamtübersicht über den aktuellen KLA:

- Vorsitzender: Christoph Quinke (LC Attendorn)
- Wettkampfsportwartin: Paula Glasow (Leichtathletik Olpe)
- Kampfrichterwart: Ralph Glasow (Leichtathletik O)
- Jugendwartin: Sabrina Kipke (Leichtathletik Olpe)
- Breitensportwart: Bernd Schröter (TV Kirchhundem)
- Statistikerin: Helga Quinke (LC Attendorn)
- Kampfrichterlehrwart: Alexander Kosina (LC Attendorn)
- Pressewart: Thorsten Kämpfer (Leichtathletik Olpe)
- Beisitzer: Joachim Sasse (SC Fretter)
- Beisitzerin: Christine Cordes (TSG Lennestadt)
- Beisitzer: Egon Bröcher (SG Wenden)
- Beisitzer: Karl-Heinz Besting (Leichtathletik Olpe)

Der aktuelle KLA ist bereits an den Planungen für die kommende Wettkampfsaison. Termine für die Kreismeisterschaften werden wir umgehend weitergeben.

Mit den Änderungen im KLA gibt es keine Veränderungen bei der Olper Leichtathletik. Kalli und Thorsten werden auch weiterhin im gutem Tandem die Interessen der Athletinnen und Athleten im SC Olpe und TV Olpe vertreten.

Unsere Partner | Vorteilsausweis

Die Leichtathletik Olpe als Verbindung der Leichtathletiksparte des Skiclub Olpe und der Leichtathletikabteilung unseres Vereins ist eine starke Gemeinschaft, die gemeinsam an der Verwirklichung der sportlichen und investiven Ideen arbeitet.

Auch in Zukunft arbeiten wir an der Verwirklichung unserer Ziele. Dabei werden wir durch Partner aus der Wirtschaft unterstützt. Aber nicht nur wir selbst wollen von dieser Verbindungen profitieren. Auch Sie persönlich sollen davon profitieren. Dazu haben die Partner Angebotspakete geschürt, z. B. Rabatte beim Erwerb von Sportartikel, über die Reduzierungen von Fahrschulgebühren bis hin zu Vergünstigungen beim Autokauf.

In den Genuss kommen Sie über die sog. Vorteilskarte. Diese erhalten die Mitglieder der LA-Olpe automatisch. Wenn auch Sie eine Vorteilskarte haben wollen, können Sie diese in unserer Geschäftsstelle erhalten oder bei Karl-Heinz Besting oder Thorsten Kämpfer.

Wir weisen daher freundlichst darauf hin, sich über unsere Partner und deren Angebote zu informieren.

Alle Ausgaben sind abrufbar unter www.skiclub-olpe.de