

# Leichtathletik Olpe

Freude erleben

## Kallis Montagspost

Ausgabe 3/2022 31. Januar 2022

### Anne Böcker holt auch den Titel über 200 Meter Drei U 20 Sprinterinnen aus dem Kreis Olpe im Finale



Anne Böcker, die vor einer Woche bereits „Gold“ über die 60 Meter Sprintdistanz gewonnen hatte, war auch am gestrigen Sonntag über die 200 Meter nicht zu schlagen. Am dritten Veranstaltungstag der FLVW Landesmeisterschaften startete sie erneut mit einer Ausnahmegenehmigung als Angehörige der Klasse U 16 in der Klasse U 18.

Bereits im Vorlauf schockte sie die Konkurrenz und blieb als einzige Starterin unter der Marke von 26 Sekunden. Mit einer Leistung von 25,34 Sekunden stellte sie zudem eine persönliche Bestzeit auf.

Im Finale der 6 Vorlaufschleunigten zeigte sie sich entschlossen und nervenstark. Vom Start weg enteilte sie auf der Außenbahn ihren Konkurrentinnen ein weiteres Mal und siegte überlegen in 25,35 Sekunden vor Amira Adio vom TV Gladbeck, die in 25,67 Sekunden Zweite wurde.

„Nun ist sie aber auch platt“, urteilte Vater Ralph nach den beiden kräftezehrenden Rennen. Trainer Dieter Rotter ergänzte, dass man nicht allein die beiden Sprintläufe berücksichtigen müsse, sondern auch die zweistündige Aufwärmphase in deren Vorfeld.

Was bringt die nahe Zukunft? Im Februar folgt die Deutsche Jugendmeisterschaft U 20 in Sindelfingen. Hierzu hat Dieter Rotter für Anne beim DLV ein Sonderstartrecht beantragt, da Anne in diesem Jahr noch zur Klasse U 16 gehört. Mal sehen ob es klappt. Am 6. März ist dann Saisonabschluss für das Ausnahmetalent bei den FLVW Landesmeisterschaften in Paderborn. Bei den 60 Metern ist sie natürlich haushohe Favoritin.

**ENERGIEGELADEN REKORDE JAGEN.**

Dem Leichtathletik-Team Olpe viel Erfolg!

[www.bigge-energie.de](http://www.bigge-energie.de)

**BIGGE  
ENERGIE**

Natürlich von hier.

## Leichtathletik Olpe

### Freude erleben



**Das Staffelteam mit Annica Deblitz, Lina Reiche, Emely Maag und Lea Wiethoff**

Für das Finale des besten 6 der Klasse U20 hatten sich gleich 3 Vertreterinnen der Vereine aus dem Kreis Olpe qualifiziert. In 25,95 Sekunden erreichte Annica Deblitz Rang 3 mit 5/1000 Sekunde Vorsprung auf Lea Wiethoff vom LC Attendorn. Bereits im Vorlauf hatte Annica mit der Zeit von 25,91 Sekunden eine persönliche Bestleistung aufgestellt. Damit konnte sie ein weiteres Mal ihre derzeit aufsteigende Form bestätigen.

Die für Lea gleichermaßen gemessenen 25,95 Sekunden bedeuteten ebenfalls persönliche Bestzeit. Helena Tröster von der TSG Lennestadt erreichte in 26,09 Sekunden Rang 5. Ein klasse Ergebnis für den Kreis Olpe.

Die Olympische Staffel der Startgemeinschaft Olpe/Lennestadt/Attendorn musste krankheitsbedingt auf Liv Heite verzichten. Für sie sprang Emely Maag von der TSG Lennestadt ein. Im Kampf um Rang 2 entwickelte sich ein spannender Schlusspurt zwischen Lea Wiethoff und Silva Wagenbach von der Startgemeinschaft Herford-Lippe. Im Ziel hatten die Mädchen aus

Ostwestfalen einen Vorsprung von 1/100 Sekunde. Mit Rang 3 zeigte sich Trainer Dieter Rotter dennoch zufrieden und lobte die kämpferische Leistung des Quartetts.

### **Starke Konkurrenz bei den NRW-Meisterschaften zu erwarten**

Der Meistertrainer erwartet bei den NRW-Meisterschaften am kommenden Wochenende in der Leichtathletikarena Düsseldorf starke Konkurrenz, wenn es um den Titel bei der 4 x 200 Meter Staffel geht. Annica Deblitz, Lea Wiethoff, Liv Heite und Helena Tröster, amtierende Westfalenmeisterinnen in der Staffel, gehen als Mitfavoritinnen ins Rennen.

„Bei den Staffeln wird wohl eine 1:42er-Zeit für einen Medaillenrang gelaufen werden müssen;“, urteilt Dieter Rotter und fügt hinzu: „Die LG Olympia Dortmund, aktuell auf Platz 1 der deutschen Vereinsrangliste, und der TV Wattenscheid 01 haben die Bestbesetzung gemeldet. Da wird euch eure neugewonnene Tempohärte zugutekommen.“

# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben

### Auch kleine Sporthallen haben ihre Vorzüge

Zehn Sporthallen im Olper Stadtgebiet nutzt die Olper Leichtathletik in den Wintermonaten für das Training ihrer mehr als 300 Kinder und Jugendlichen. Dazu gehören auch die Einfachsporthallen in Rüblinghausen, in der Hakemicke, in der ehemaligen Pestalozzischule, in der Hohensteinschule, in der Dorfgemeinschaftshalle Dahl und in der Max-von-der-Grün Schule am Kimicker Berg.

Diese kleinen Hallen sind teilweise überraschend gut mit Trainingsmitteln ausgestattet. Dies gilt im Besonderen für die Halle in Dahl, die über ein attraktives Materiallager verfügt. Der Renner für die Kinder ist ein umfangreicher Parcours, den die Trainer mit dem Ziel eines vielseitig kräftigenden Trainings aufbauen. Dies geschieht auch in unterschiedlichen Varianten und Schwierigkeitsgraden, so dass neben Bewegungsfertigkeiten und Kraftfertigkeiten stets auch etwas Mut vonnöten ist. Dies trägt natürlich auch zur Persönlichkeitsbildung bei.

Nachstehend einige Bilder, die all dies verdeutlichen sollen.







# Leichtathletik Olpe

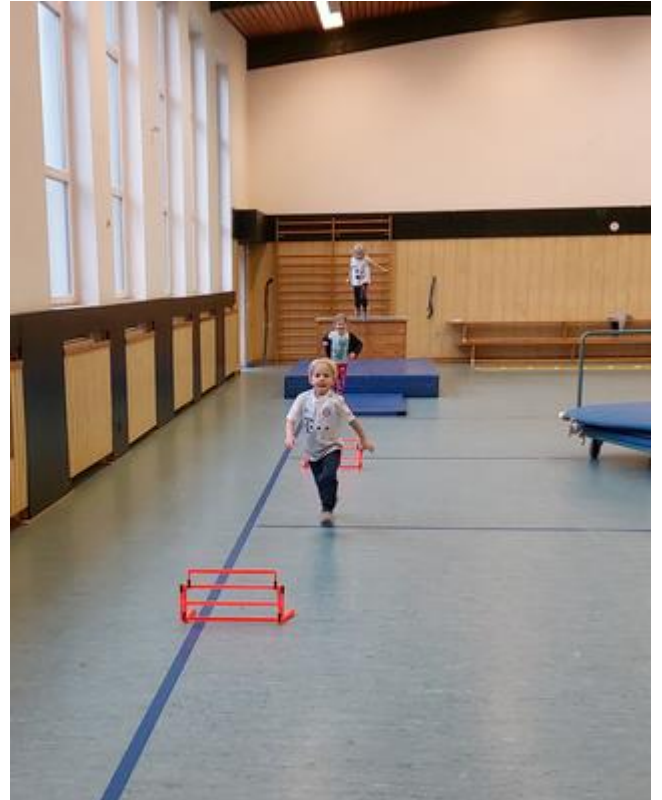
Freude erleben





# Leichtathletik Olpe

Freude erleben



# Leichtathletik Olpe

## Freude erleben



**Koch**  
 Werbetechnik  
 Am Bassenborn 5  
 57482 Wenden - Hünsbarn  
 Tel. 02762 979733  
[koch-werbetechnik.com](http://koch-werbetechnik.com)

Diese Zeichnung darf ohne meine Genehmigung weder vervielfältigt noch dritten Personen zugänglich gemacht werden.  
 §§ 12:07 und 106 des Urheberrechtsgesetzes vom 9. September 1965, Markus Koch.